



KUNTOSALI



Keskiviikkoisin 16.08.2017 – 13.12.2017

Koivukylän vanhustenkeskus Karsikkokuja 13,
kuntosali/liikuntasali

KLO. 15.15 – 17.00

Tule liikkumaan ja viihtymään maksutta
(ei tarvitse ilmoittautua etukäteen)

Ota mukaan sisäliikuntakengät, liikuntavaatteet sekä oma juomapullo

Kuntosalivuoro on tarkoitettu alle 65-vuotiaille Vantaan vammaispalveluiden asiakkaille.

Ohjaajina:

Anniina Airaksinen
Puh. 050 304 5703

ja

Karoliina Mattila
Puh. 050 304 5727

etunimi.sukunimi@vantaa.fi

Järjestäjä: Vantaan Vammaispalvelut
