



Liikunnasta hyvinvointia

Hyvinvointiraportointi 2018

Kaupunginhallitus 11.2.2019

Henrik Lönnqvist & Leena Rusanen & Veli-Matti Kallisolahti

Hyvinvointiraportointi 2018

Hyvinvointiraportointi on kunnan lakisääteinen velvoite.

Vantaan hyvinvointiraportointi 2018:

- **Liikunnasta hyvinvointia -raportti**
- **Perusindikaattoreiden päivitys**

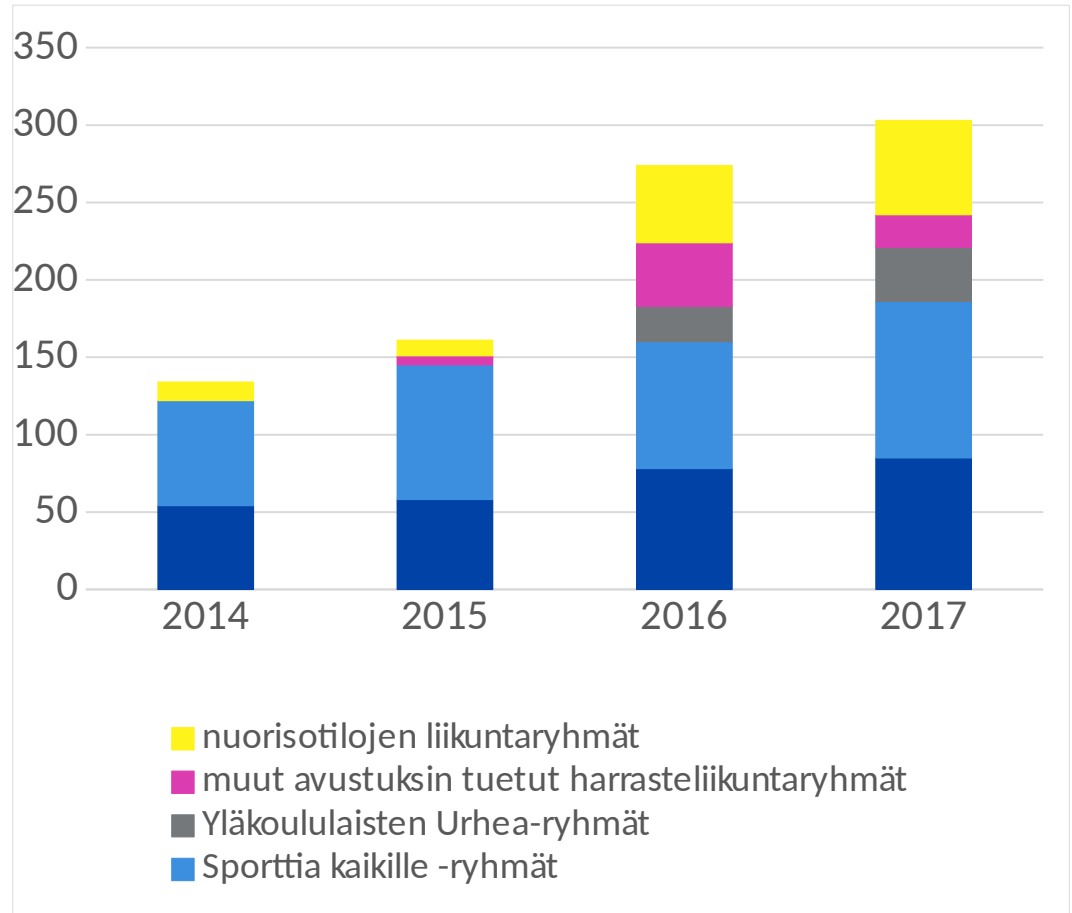
Vuoden 2019 raportoinnin pohjaksi käytettävissä useita uusia tutkimusaineistoja.

Liikunnasta hyvinvointia -raportin rakenne:

1. Liikkuminen yhteiskunnassa
2. Vantaan kaupungin teot asukkaiden sujuvan liikkumisen edistämiseksi
3. Lasten, nuorten ja perheiden liikkuminen
4. Työikäisen väestön liikkuminen
5. Eläkeikäisten liikkuminen
6. Kevyt liikenne osana vantaalaisten liikkumista
7. Yhteenveto ja johtopäätökset

Kaupungin toiminnan painopisteet

- liikuntapaikat, erityisesti lähiliikuntapaikat, kevyen liikenteen väylät
- liikuntaan aktivointi, erityisesti lapset ja nuoret sekä seniorit, matalan kynnyksen harrasteliikuntatoiminnot
- seuratoiminnan edellytykset: käyttövuorot ja avustukset



Vantaalaisten liikkumistottumukset

Kyselytutkimusten perusteella tiedämme, että...

...alle puolet koululaisista yltää valtakunnallisiin liikuntasuosituksiin

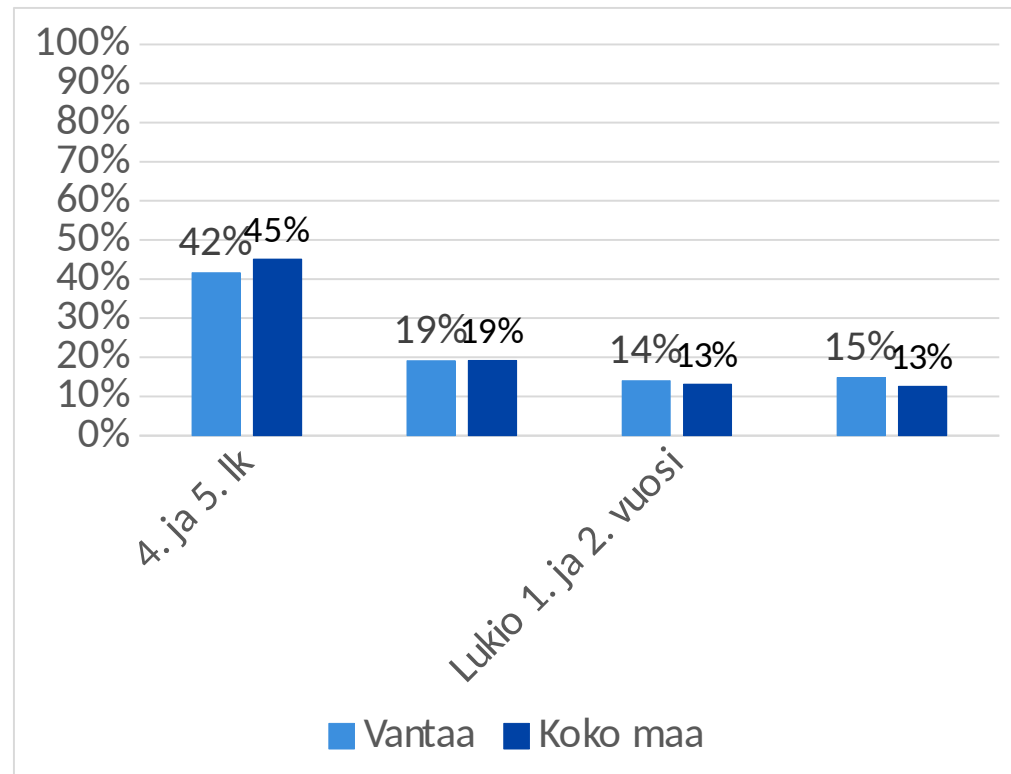
...vähiten liikkuvien osuus koululaisista on pienentynyt

...tytöt liikkuvat vähemmän kuin pojat,

...työikäiset liikkuvat valtakunnan keskiarvoa vähemmän, etenkin miehet

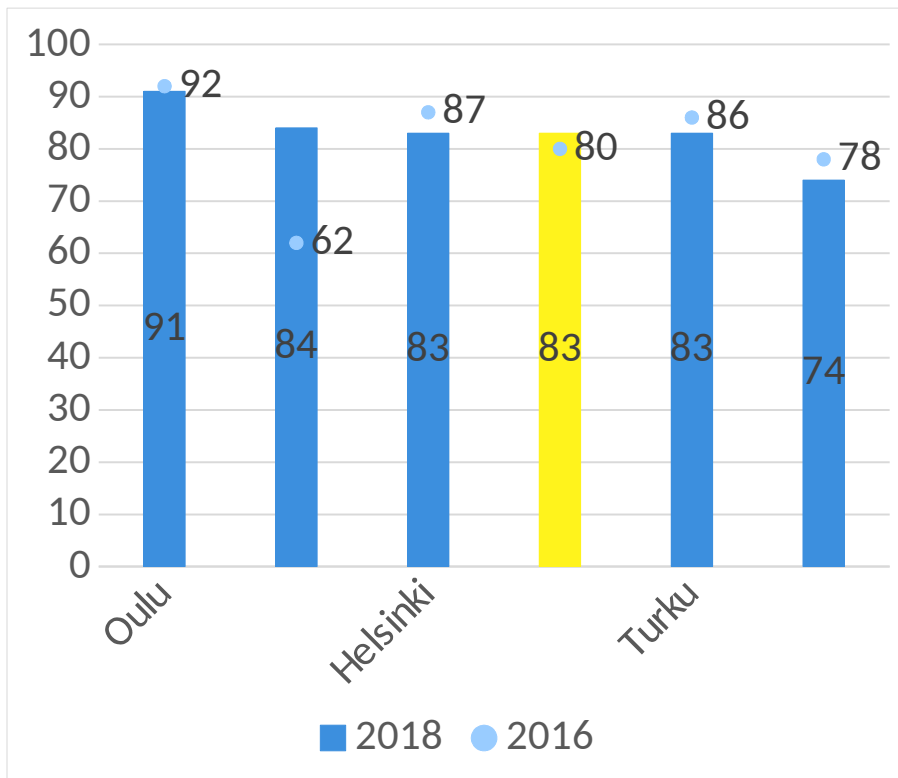
...seniorit valtakunnan keskiarvoa enemmän

Suosituksen mukaisen määrän (vähintään tunnin päivässä) liikkuvat oppilaitostyypeittäin vuonna 2017

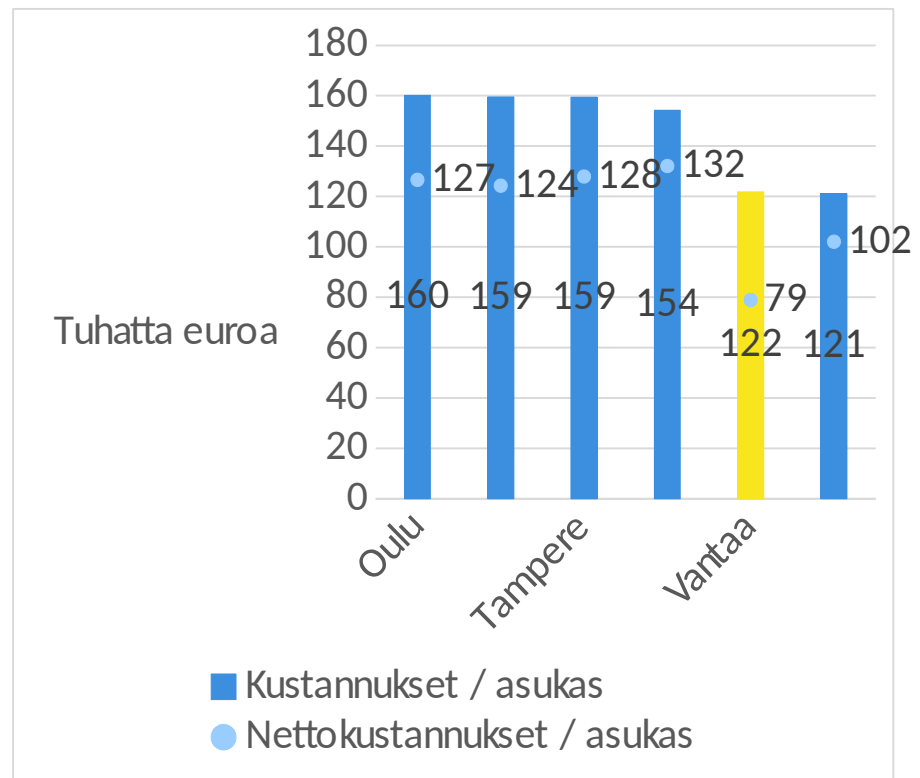


Vantaa liikuntapalveluiden järjestäjänä

TEA-viisari



Liikuntapalveluiden kokonaiskustannukset ja nettokustannukset 2016



Myönteisiä havaintoja

- Vähemmän liikuntaa harrastamattomia ikääntyneitä kuin koko maassa keskimäärin
- Kaupungin panostuksissa liikuntaan tapahtunut positiivista kehitystä - toiminta myös erittäin kustannustehokasta
- Harrasteliikuntaryhmien määrä kasvanut huomattavasti
- Liikuntaa lisäävät toimet sopusoinnussa suositusten kanssa

Kehityskohteita

- Suuri osa vantaalaisesta väestöstä ei tavoita valtakunnallisia liikuntasuosituksia
- Liikkumisessa huomattavia eroja esimerkiksi sukupuolen, syntyperän, iän ja koulutuksen perusteella
- Vantaalaisilla enemmän tulevaisuuden toimintakyvyn haasteita ennakoivia vaikeuksia verrattuna muihin suuriin kaupunkeihin

Kiitos!