



Yksinäiset vanhukset Vantaalla -selvitys

VD/8165/13.00.00/2018

ML-L/PK

Sosiaali- ja terveydenhuollon toimialan käyttösuunnitelmaan vuonna 2018 kirjattiin vanhus- ja vammaispalvelujen yhdeksi tavoitteeksi kartoittaa kotona asuvien vanhusten kokemuksia yksinäisyydestä ja millä keinoin sitä voidaan lieventää, esimerkiksi vanhusten lisääntyvän päivätoiminnan kautta. Vanhus- ja vammaispalveluissa käynnistyi elokuussa 2018 selvitystyö ”Yksinäiset vanhukset Vantaalla. Selvitys tehtiin lähettämällä kyselylomake satunnaisotannalla valituille 1151:lle yksin asuvalle yli 75-vuotiaalle vantaalaiselle. Kyselylomakkeita palautui yhteensä 487 kpl, vastausprosentti oli 42,3%. Tämän lisäksi haastateltiin 10 yksinäisyyttä kokevaa ikääntyneitä henkilöä sovittujen teemojen mukaisesti. Ikääntyneiden lisäksi haastateltiin yksinäisyyttä kokevia ikääntyneitä työssään kohtaavia Vantaan kaupungin (vanhus- ja vammaispalvelut, kuntalaispalvelut) sekä järjestön (SPR) ja seurakuntien edustajia.

Ikääntyneiden vastauksissa ihmisten kohtaaminen ja ihmiskontaktit nostettiin useimmin esille yksinäisyyden lievittämisen keinona. Myös ystävät ja seura oli hyvin yleinen vastaus. Säännöllinen toiminta ja päivätoiminta mainittiin useissa vastauksissa. Muita usein mainittuja yksinäisyyden lievittämisen keinoja olivat matalan kynnyksen tapaamispaikat. Ikääntyneiden tarkemmat haastattelut vahvistivat kyselylomakkeiden ja ammattilaisten haastattelujen tuloksia yksinäisyyden lievittämisen keinoista. Helposti saavutettavia kohtaamispaikkoja ikääntyneille ja asumispaikan lähialueella tapahtuvaa toimintaa toivottiin lisää, samoin vapaaehtoisia ystäviä keskusteluun ja ulkoiluun. Kerhoista ja tapahtumista tiedottaminen koettiin haasteelliseksi, kaikki ikääntyneet eivät käytä internetiä. Liikkumismahdollisuuksien kehittäminen yleisesti ja yhteiskuljetusmahdollisuuksien selvittäminen nostettiin esiin.

Ammattilaisten haastattelujen pohjalta kehittämiskohteina ikääntyneiden yksinäisyyden lievittämiseksi nostettiin mm. jalkautuvan työn kehittäminen, avoimet, matalan kynnyksen kohtaamispaikat, kuntouttavan päivätoiminnan lisääminen ja kehittäminen, tiedonkulun kehittäminen avoimista kohtaamispaikoista ja ryhmistä, teknologian hyödyntäminen ja yhteistyön kehittäminen kaupungin toimijoiden, seurakunnan ja järjestöjen välillä.

Toimenpide-ehdotuksina Yksinäiset vanhukset Vantaalla -selvityksestä nousevat kuntouttavan päivätoiminnan lisääminen ja kehittäminen, jalkautuvan työn kehittäminen ikääntyneiden parissa, vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja lisääminen sekä yhteistyön kehittäminen järjestöjen, seurakunnan ja kaupungin toimijoiden kesken. Toimenpide-esitykset käsitellään talousarviovalmistelun yhteydessä.

Sosiaali- ja terveyslautakunta 13.5.2019 § 16

Vs. vanhus- ja vammaispalvelujen johtajan esitys:

Päätetään merkitä tiedoksi Yksinäiset vanhukset Vantaalla -selvityksen loppuraportti.

Päätös:

Esitys hyväksyttiin.

Liitteet:

- Yksinäiset vanhukset Vantaalla -selvitys



Täytäntöönpano: -

Muutoksenhakuohje: 3. Oikaisuvaatimus- ja valituskielto

Lisätiedot:

Päivätoiminnan päällikkö Tiina Lauhde, puh. 050 3121748, [etunimi.sukunimi\[at\]vantaa.fi](mailto:etunimi.sukunimi[at]vantaa.fi)