

Vantaan hyvinvointikatsaus 2019

Minna Mänty

Tutkija

Strategia ja tutkimus / Tutkimus ja tietopalvelu



**HYVINVOINTIKATSAUS
2019**

Työryhmä



► Monialainen työryhmä, jonka työskentelystä on vastannut tutkimuspäällikkö Henrik Lönnqvist

Kaupunginjohtajan toimiala / tietopalveluyksikkö:

- Korkeakouluharjoittelija Olga Salow
- Tutkija Minna Mänty

Sosiaali- ja terveydenhuollon toimiala:

- Erityisasiantuntija Niina Vilkmán
- Erityisasiantuntija Marianne Juosila

Maankäytön, rakentamisen ja ympäristön toimiala:

- Erityisasiantuntija Elisa Ranta

Sivistystoimen toimiala:

- Lasten ja nuorten palveluiden koordinaattori Mervi Tulppo

Asukaspalvelujen toimiala:

- Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnittelija Meija Tuominen

Hyvinvointikertomusten minimitietosisältö



- Hyvinvointikertomus kokoaa eri lähteistä tietoa kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä niihin liittyvistä tekijöistä.
- **Haaste:** kuntien väliset erot hyvinvointikertomusten rakenteessa ja tietosisällöissä
 - Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ehdotus kuntien laajan hyvinvointikertomuksen minimitietosisällöksi (THL 2019):
 - Auttaa valitsemaan ne indikaattorit, joilla voi riittävän tarkasti seurata asukkaiden hyvinvointia.
 - Hyvin valitut tunnusluvut auttavat ohjaamaan resursseja sekä seuraamaan, onko tehdyillä toimilla ollut vaikutuksia.
 - Tavoitteena kuntien välisen yhteneväisyyden parantaminen hyvinvointiraportoinnissa:
 - **Tarkoituksena on luoda kuntien yhteinen "perusosa", jota seurataan ja joka näkyy kaikkien kuntien ja alueiden hyvinvointikertomuksissa.**

Minimitietosisällön hyödyntäminen Vantaan hyvinvointikatsauksessa vuonna 2019

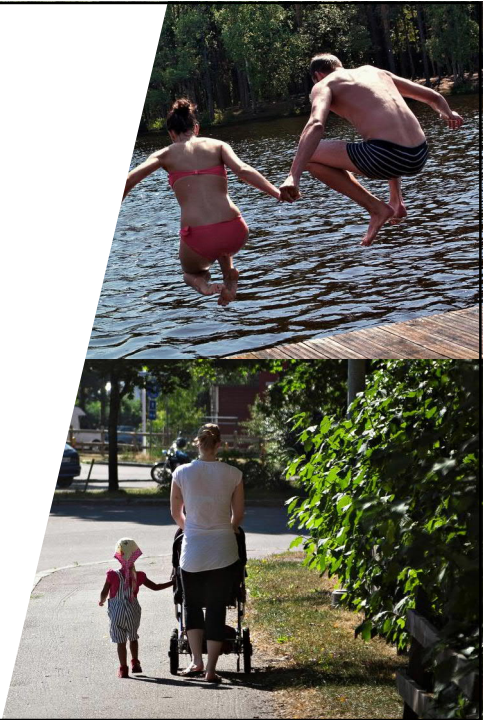


- Valmistautuminen vuoden 2020 laajaan hyvinvointikertomukseen
 - Katsauksen sisällön ja indikaattoreiden päivittäminen THL:n suositusta vastaavaksi:
 - Suurin osa vuoden 2019 katsauksen indikaattoreista on ehdotetusta minimitietosisällöstä, mutta joitain osa-alueita, kuten työikäisten hyvinvointia, on vahvistettu myös muilla tärkeillä tunnusluvuilla
 - Esilm. sairauspoissaolot, työkyvyttömyyseläkkeet, koettu työkyky

Mitä on hyvinvointi ja terveys?

Hyvinvoinnin osatekijät jaetaan yleensä kolmeen ulottuvuuteen (THL 2019):

- Terveys
 - Koettu hyvinvointi, elämänlaatu
 - Materiaalinen hyvinvointi
(esim. toimeentulo, asuminen ja palvelut)
- } Osa-alueet:
Fyysinen,
Psykinen,
Sosiaalinen



1. Johdanto

2. Hyvinvoinnin tila vantaalla

2.1 Terveys ja hyvinvointi

- 2.1.1 Fyysinen terveys ja hyvinvointi
- 2.1.2 Psykinen terveys ja hyvinvointi
- 2.1.3 Sosiaalinen terveys ja hyvinvointi
- 2.1.4 Työkyky
- 2.1.5 Tapaturmat ja turvallisuus

2.2 Elintavat

2.3 Koulutus ja jatkuva oppiminen

2.4 Työllisyys ja toimeentulo

2.5 Elinympäristö

2.5.1 Ympäristö

2.5.2 Asuminen

3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuusnäkökulmia



Vantaan hyvinvointikatsaus 2019 - käytetyt aineistot



Kyselytutkimukset

- FinSote –tutkimus, 2018
- Kouluterveyskysely, 2019

Tietokannat ja rekisterit, esimerkiksi:

- Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet
 - Perusterveydenhuoltotilasto
 - Erikoissairaanhoidotilasto
 - Toimeentulotukirekisteri
 - Sosiaalipalvelujen toimintatilasto
- Tilastotietokanta Kelasto
 - Terveyspuntari: kansantauti- ja sairastavuusindeksit
 - Tilasto sairauspäivärahasta
- Tapaturmavakuutuskeskus
 - Työtaturmatilasto

Johtopäätöksiä:



1

Työtä terveellisten elintapojen tukemiseen tarvitaan edelleen. Erityistä huomiota tulisi kiinnittää arkiaktiivisuuden ja terveellisen ravitsemuksen tukemiseen.

2

Alueellisten ja asukkaiden välisten hyvinvointierojen kaventamiseen tähtävien toimenpiteiden jatkaminen ja tukeminen on tärkeää. Toimenpiteiden suunnittelussa on huomio kiinnitettävä kunkin ikä- ja asukasryhmän erityispiirteisiin.

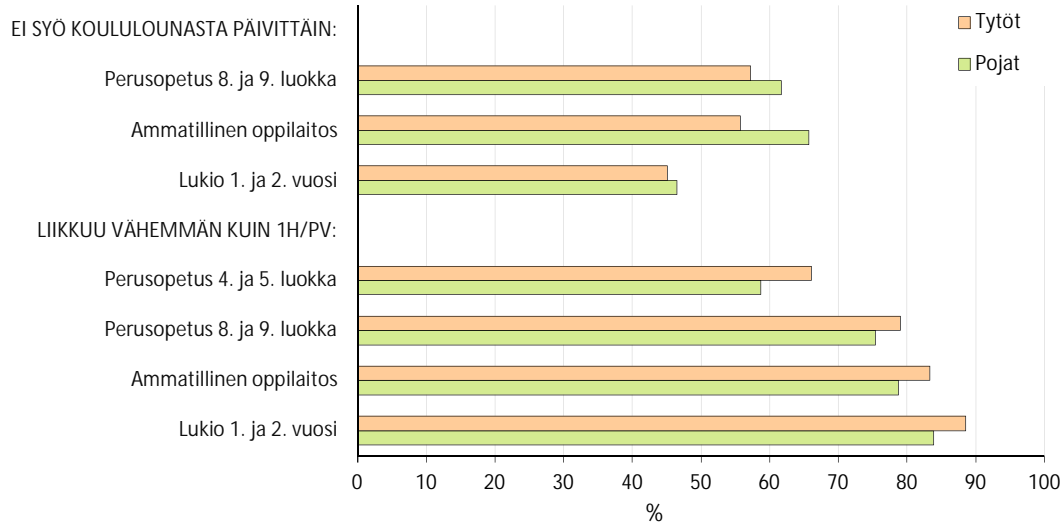
3

Työikäisten ja iäkkäiden tapaturmien ehkäisyyn on hyvä kiinnittää huomiota, sillä niiden seuraukset näkyvät henkilökohtaisessa hyvinvoinnissa ja sitovat yhteiskunnan varoja.

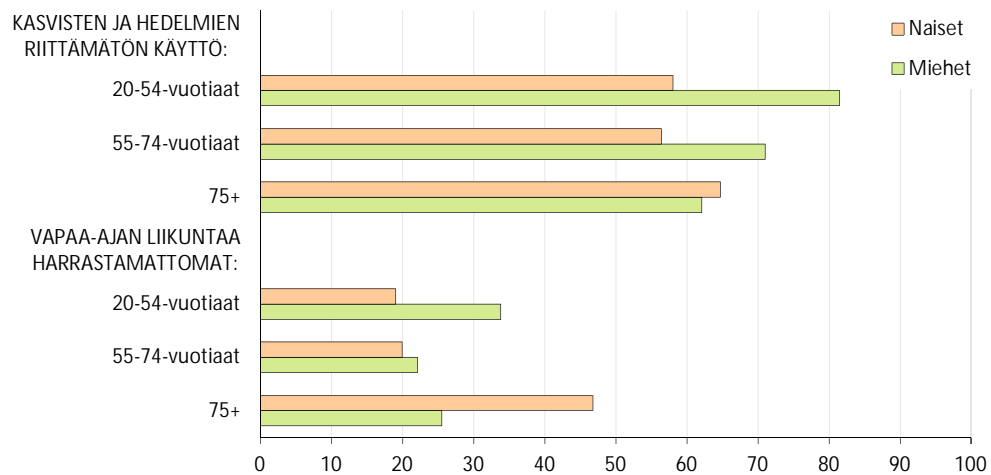
4

Ulkomaalaistaustaisten työllisyyttä ja koulutusta tukevat toimet ovat jatkossakin tärkeitä.

Lasten ja nuorten elintavat



Aikuisten elintavat

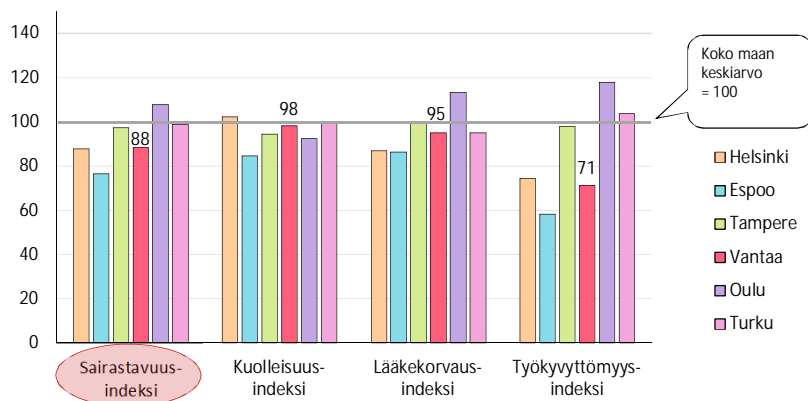


Johtopäätöksiä:



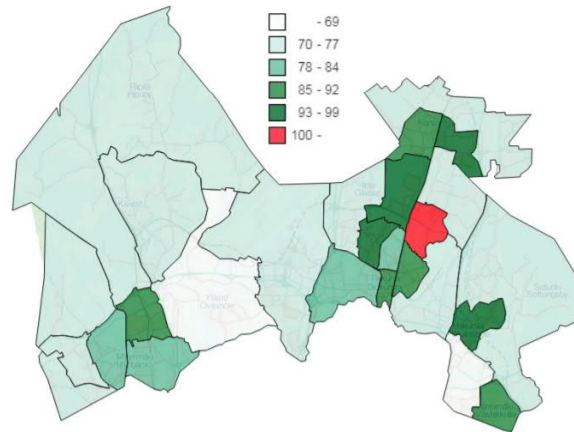
- 1 Työtä terveellisten elintapojen tukemiseen tarvitaan edelleen. Erityistä huomiota tulisi kiinnittää arkiaktiivisuuden ja terveellisen ravitsemuksen tukemiseen.
- 2 Alueellisten ja asukkaiden välisten hyvinvointierojen kaventamiseen tähtävien toimenpiteiden jatkaminen ja tukeminen on tärkeää. Toimenpiteiden suunnittelussa on huomio kiinnitettävä kunkin ikä- ja asukasryhmän erityispiirteisiin.
- 3 Työikäisten ja iäkkäiden tapaturmien ehkäisyyn on hyvä kiinnittää huomiota, sillä niiden seuraukset näkyvät henkilökohtaisessa hyvinvoinnissa ja sitovat yhteiskunnan varoja.
- 4 Ulkomaalaistaustaisten työllisyyttä ja koulutusta tukevat toimet ovat jatkossakin tärkeitä.

Sairastavuusindeksi kuusikkokunnissa vuonna 2018



Lähde: Kansaneläkelaitos, Terveyspuntarin sairastavuusindeksi

Sairastavuusindeksi Vantaan osa-alueilla vuonna 2017



Lähde: Korvanen K 2019

Psyykkinen terveys

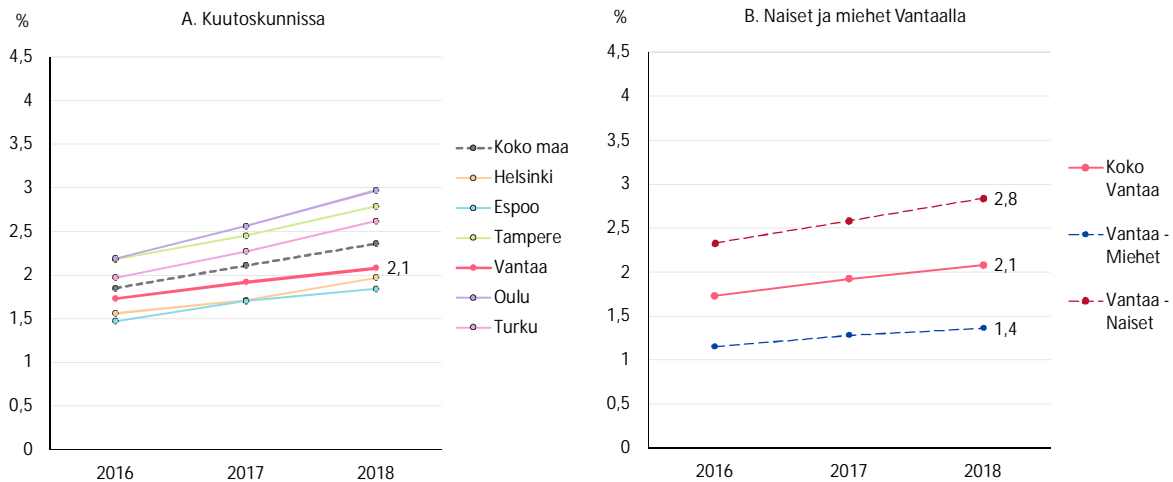
- Nuorten kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus



Lähde: Koulu-terveyskysely 2019

Psyykkinen terveys

- Mielenterveyden häiriöiden vuoksi sairauspäivärahaa saaneet 25–64 -vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä

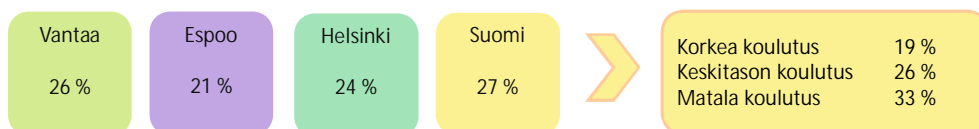


Lähde: Kansaneläkelaitos, Tilasto sairauspäivärahasta

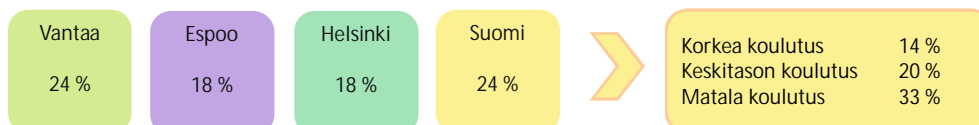
Huomioita koetusta työkyvystä



➔ Työkyynsä heikentyneeksi arvioivien osuus:



➔ Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksakaan työskennellä vanhuuseläkeikään saakka:



Lähde: FinSote 2018

Johtopäätöksiä:



1

Työtä terveellisten elintapojen tukemiseen tarvitaan edelleen. Erityistä huomiota tulisi kiinnittää arkiaktiivisuuden ja terveellisen ravitsemuksen tukemiseen.

2

Alueellisten ja asukkaiden välisten hyvinvointierojen kaventamiseen tähtävien toimenpiteiden jatkaminen ja tukeminen on tärkeää. Toimenpiteiden suunnittelussa on huomio kiinnitettävä kunkin ikä- ja asukasryhmän erityispiirteisiin.

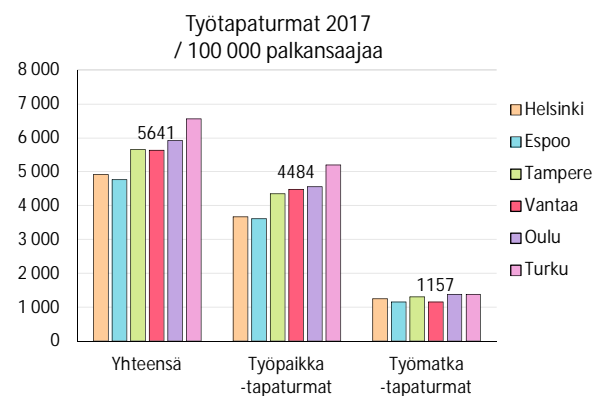
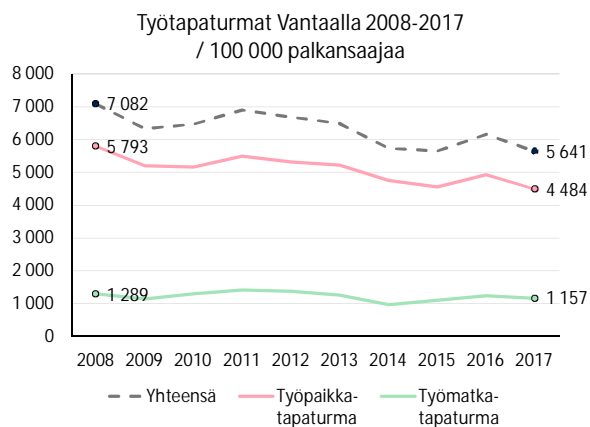
3

Työikäisten ja iäkkäiden tapaturmien ehkäisyyn on hyvä kiinnittää huomiota, sillä niiden seuraukset näkyvät henkilökohtaisessa hyvinvoinnissa ja sitovat yhteiskunnan varoja.

4

Ulkomaalaistaustaisten työllisyyttä ja koulutusta tukevat toimet ovat jatkossakin tärkeitä.

Tapaturmat ja turvallisuus - Työtapaturmat



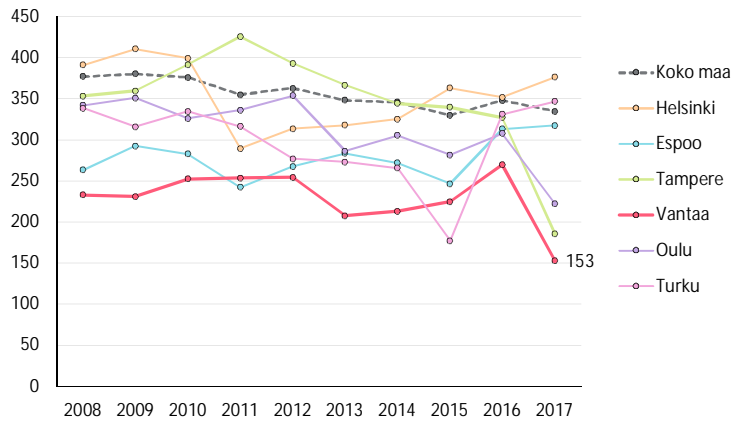
Lähde: Tapaturmavakuutuskeskus

Tapaturmat ja turvallisuus

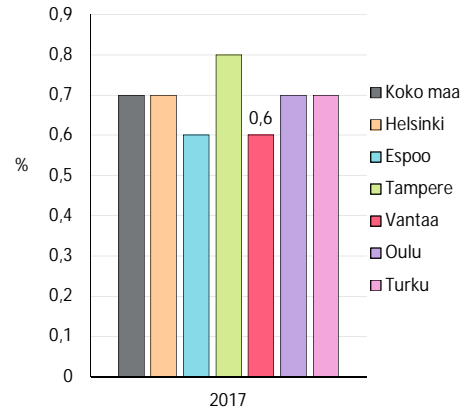
- iäkkäiden henkilöiden kaatumistapaturmat



Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset 65 vuotta täyttäneillä / 10 000 vastaavanikäistä



Lonkkamurtumat
65 vuotta täyttäneillä,
% vastaavanikäisestä väestöstä



Lähde: Perusterveydenhuoltotilasto ja Erikoissairaanhoidotilasto (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos).

Johtopäätöksiä:



1

Työtä terveellisten elintapojen tukemiseen tarvitaan edelleen. Erityistä huomiota tulisi kiinnittää arkiaktiivisuuden ja terveellisen ravitsemuksen tukemiseen.

2

Alueellisten ja asukkaiden välisten hyvinvointierojen kaventamiseen tähtävien toimenpiteiden jatkaminen ja tukeminen on tärkeää. Toimenpiteiden suunnittelussa on huomio kiinnitettävä kunkin ikä- ja asukasryhmän erityispiirteisiin.

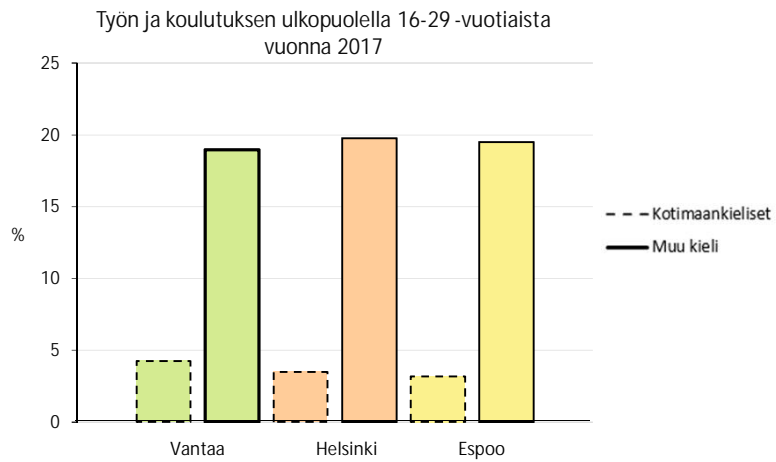
3

Työikäisten ja iäkkäiden tapaturmien ehkäisyyn on hyvä kiinnittää huomiota, sillä niiden seuraukset näkyvät henkilökohtaisessa hyvinvoinnissa ja sitovat yhteiskunnan varoja.

4

Ulkomaalaistaustaisten työllisyyttä ja koulutusta tukevat toimet ovat jatkossakin tärkeitä.

Koulutus ja jatkuva oppiminen



Lähde: Tilastokeskus

