

Kaupunkikulttuurin toimiala

Anne Pakarinen, erityisliikunnan suunnittelija



Kaupungin uudet kotisivut



- Sivut julkaistu 15.3.2022. Sivut eivät ole valmiit. Niitä työstetään koko ajan.
- Ohje miten löydän ”Vapaa-aika ja hyvinvointi” –sivut
 - Avaa www.vantaa.fi
 - Rullaa sivua alaspäin kohtaan ”**Palvelut**” (ohita kohdat ”Lue ainakin nämä uutiset”, ”Ajankohtaista”)
 - Sen jälkeen löydät kohdat
 - Asuminen ja ympäristö
 - Kasvatus ja koulutus
 - Terveys
 - Työ ja yrittäminen
 - **Vapaa-aika ja hyvinvointi** (<https://www.vantaa.fi/fi/vapaa-aika-ja-hyvinvointi>)
 - Vantaan kaupunki ja päätöksenteko

Avustukset, apurahat ja käyttöselvitykset



Huolehtikaa vuonna 2021 saatujen avustusten käyttöselvitysten tekemisestä. Palautusajat vaihtelevat.

Käyttöselvitykset tehdään Oma Vantaan kautta: [Oma Vantaa - Vantaan kaupungin sähköinen asiointipalvelu](#)

Miten löydät "Avustukset ja apurahat" sivut:

- Mene www.vantaa.fi -sivuille
- "Palvelut" (mene taas riittävän alas sivulla)
- "Vapaa-aika ja hyvinvointi"
- "Avustukset" (sivun oikeassa reunassa kohdassa "Pikalinkit") tai linkki:
<https://www.vantaa.fi/fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/talous-ja-strategia/avustukset-ja-apurahat>
- Sivun alareunassa on "Eri avustuslajit" (eli liikunta, kulttuuri, nuoriso, hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, rakentaminen)

Liikunnan palvelualueen toiminta-avustuksen käyttöselvityksen täyttämässä tarvitset näitä tietoja:

- edellisen vuoden toimintamenot ja avustuksen käyttö
- hyväksytty toimintakertomus,
- hyväksytty tilinpäätös ja
- tilin- tai toiminnantarkastajan lausunto edelliseltä tilikaudelta
- liikunta-avustusten allekirjoitusliite (yhdistyksen sääntöjen vaatiessa useamman allekirjoittajan)

Ukrainan tilanne

Kaupunkikulttuurin toimiala kokoaa erilaisia palveluja, joita voidaan tarjota Suomeen tulleeille ukrainalaisille.

Liikunnan osalta ainakin seuraavaa:

- Uimaan ja kuntosalille maksutta
- Ennalta määriteltyihin jumpparyhmiin maksutta (ohjauskieli suomi)
- Uusia liikuntaryhmiä (4 kpl, ohjauskieli venäjä)
- Kesällä lapsille venäjänkielisiä kesäleirejä
- Myös erilaisia ohjeistuksia käännetetään venäjäksi (mm. Seppo-reitit)
- Seurat ovat ottaneet maksutta lapsia ja nuoria mukaan toimintaansa. Lisäryhmiä kartoitetaan.

Erityisen hyvää liikuntaa



Tarjoamme yhä apua liikuntaryhmien markkinointiin. Kokoamme listausta vantaalaisista yhdistyksistä, jotka tarjoavat soveltavan liikunnan ryhmiä.

- Listauksen avulla pyrimme tavoittamaan kuntalaiset paremmin, ja näin olemme apuna ryhmien markkinoinnissa.
- Listaus julkaistaan kaupungin kotisivuilla sekä some-kanavissamme.
- **Mikäli haluat yhdistyksenne ja soveltavan liikunnan ryhmänne mukaan tähän koontiin, olkaa yhteydessä projektikoordinaattori Jenni Johansson, p. 040 1955872, jenni.johansson@vantaa.fi**



Tulossa liikuntaan liittyviä koulutuksia



- Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -koulutus tulossa mahdollisesti jo toukokuussa. Ensisijaisesti yhdistyksille.
 - Vertaisohjattua toimintaa yksittäisten henkilöiden ulkoiluttamisen tueksi (ja ryhmien perustamiseksi)
 - Tossut ja tassut liikkeelle – hanke yhdistetään tähän (vertaisohjattua toimintaa: yksittäiset henkilöt ja kävelyryhmät)
- Voima- ja tasapainokoulutusta yhdistyksille (ajankohta avoin)



Ikäinstituutti

Lisätietoa Tossut ja tassut liikkeelle (2022–2024) – hankkeesta

- Ikäinstituutin koordinoima hanke, joka edistää iäkkäiden ulkoilua vapaaehtoistoiminnan keinoin. Koronapandemia on lisännyt iäkkäiden yksinäisyyttä ja kävelyvaikeuksia, minkä vuoksi uusille ulkoiluavun toimintamuodoille on tarvetta.
- Hankkeessa kehitetään kaksi uutta tapaa ulkoiluavun lisäämiseksi:
 1. Koiraulkoilukaveritoiminta, jossa koiranomistaja hakee kävelylenkille lähtiessään naapurustossa asuvan iäkkään mukaan ulkoilemaan.
 2. Ulkoilurinki, jossa vastuu iäkkään ulkoilussa auttamisesta jakautuu useamman vapaaehtoisen kesken. Vapaaehtoiset voivat myös perustaa kävelyryhmiä, joita he vetävät yhdessä tai vuorotellen.
- Kohderyhmänä ovat kotona asuvat ulkoiluapua tarvitsevat tai ulkoiluseuraa kaipaavat iäkkäät.
- Uusia toimintamuotoja kehitetään yhdessä kumppaneiden, vapaaehtoisten ja iäkkäiden kanssa. Hankkeen kumppanikaupungit ovat Hämeenlinna, Jyväskylä, Kouvola, Pori, Salo, Rauma ja **Vantaa**. Yrityskumppanina on valtakunnallinen lemmikkieläintarvikeketju Musti ja Mirri.

Valtti-toiminta / Paralympiakomitea



- Valtti-ohjelmassa etsitään **6–23-vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastusta**.
- Haku Valtti-ohjelmaan on auki 1.3.–30.4. ja ohjelmaan liittyvät liikuntakokeilut toteutetaan pääasiassa syksyllä 2022.
- Valtti-ohjelmaan valittu lapsi tai nuori saa oman henkilökohtaisen Valtin. Joissain tapauksissa yksittäisellä lapsella tai nuorella voi olla kaksikin Valttia. Valtti toimii ohjattavansa liikuntakaverina ja harrastuksen pariin saattajana. Valtti etsii ohjattavalleen vähintään neljä liikuntakokeilumahdollisuutta ja on mukana liikuntakerroilla tukena, kannustajana ja kaverina.
- Etusijalla ovat lapset ja nuoret, joilla ei ole vielä liikuntaharrastusta, tai jotka eivät tiedä mitä voi harrastaa tai mikä liikuntamuoto sopii omalle toimintakyvylle.**
- Valtit ovat pääasiassa kuntoutus- ja liikunta-alan opiskelijoita sekä vapaaehtoisia.** Sekä Valtti-ohjelmaan mukaan haluavat perheet että Valteiksi haluavat opiskelijat hakevat mukaan ohjelmaan maaliskuussa. Osassa oppilaitoksista Valttina toimiminen kuuluu pakollisiin opintoihin. Näissä tapauksissa opiskelija ilmoittautuu ohjelmaan mukaan kyseisen kurssin alkaessa.
- Perheet saavat kesäkuun aikana tiedon siitä, löytyikö heidän lapselleen Valttia vai ei. Valtti ottaa yhteyttä perheeseen viimeistään syyskuun loppuun mennessä. Kokeilujakso toteutetaan pääasiassa syksyllä.
- Mistä Valtti-ohjelmassa on kyse ja mitä se tarjoaa ohjelmaan osallistuville perheille? Kahden perheen kokemuksia Valtti-ohjelmasta.
https://youtu.be/Wm-_reS3NwI (kesto: 2:57)
- Omaa Valttia voi hakea tällä lomakkeella: <https://link.webropolsurveys.com/s/haluan-oman-valtin2022> (FIN, ENG & SWE)
- Lue lisää Valtti-ohjelmasta: www.paralympia.fi/liikunta/lapset-ja-nuoret/valtti
- Lisätietoa Paralympiakomiteasta:
 - Henry Manni, lasten ja nuorten liikunnan suunnittelija p. 050 576 5501
 - Kaisa Kiri, lasten ja nuorten liikunnan suunnittelija p. 050 436 7612

Lautakunnan pöytäkirja ja mahdolliset nostot



- Lautakunnan pöytäkirja 16.3.2022:[Pöytäkirja \(vantaa.fi\)](https://www.vantaa.fi/poytakirja)