

Yksinäisyyden ehkäisy ja vapaaehtoistyö Vantaalla

Vanhusneuvosto 5.4.2023

Marjo Nurminen yhteisöpäällikkö



Kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Toimielinrakenne 1.1.2023 alkaen

Kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin lautakunta

Kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Apulaiskaupunginjohtaja

Elinikäinen
oppiminen

Aikuisopisto

Kuvataidekoulu

Musiikkiopisto

Kulttuuri- ja
kirjastopalvelut

Museot

Lasten ja nuorten
kulttuuripalvelut

Kulttuuritoiminta
ja tilat

Kirjastopalvelut

Liikunta

Toiminnalliset palvelut

Liikuntapaikkojen
käyttö ja kunnossa-pito

Asiakaspalvelut
ja suunnittelu

Nuoriso- ja
yhteisöpalvelut

Alueellinen nuorisotyö

Nuorten aikuisten
palvelut

Yhteisöpalvelut

Yhteiset palvelut

Talous ja hallinto

Strategia ja
kehittäminen

Viestintä ja
vuorovaikutus

Yhteisöpalvelut edistää hyvinvointia



- Kukaan ei jää yksin

Sosiaalisten
tukiverkoston
lisääminen

Yksinäisyyden
ja
syrjäytymisen
pysäyttäminen

10 asukastilaa:
matalan
kynnyksen
kohtaamispaikkoja

90 000
kohtaamista

Vapaaehtois-
toiminnan
kaupunkitasoinen
koordinointi, tuki
& koulutus

800 vapaaehtoista

Omaehtoisen
toiminnan
mahdollistaminen

Yhteistyö
asukkaiden,
yhteisöjen ja
kaupungin
välillä

Yhteinen pöytä:
yhteisöllistä
ruoka-aputoimintaa
työttömille &
vähävaraisille

5000 asiakasta
viikossa

Rikos- ja
riitasovittelu:
15 kunnan
sovittelupalvelut

1000 sovittelua-
aloitetta ja 125
vapaaehtoissovitteli-
jaa

Esityksen sisältö

Taustaa

- Strategiatavoitteet ja MEK-toimintaohjelma (yhteisökehittäjämalli)

Kaupungin peruspalvelutuotanto

- [Avoimet kohtaamispaikat](#) ja [yhteisöllinen toiminta](#)
- [Avustukset](#) ja [tiloja](#) toimintaan ikääntyville (kaupungin tilaverkko, ja esim. kesäkohde Bulders)
- Kaupungin toimintaa ikäihmisille:
 - o Liikuntapalvelut: [Seniöri liikunta](#)
 - o Kulttuuripalvelut: kulttuurinen ikäihmistyö
 - o Nuoriso- ja yhteisöpalvelut: Asukastilojen avoin toiminta

Vapaaehtoistoimintaa

- o yleistä, alusta
- o Liikuntapalvelut: <https://www.vantaa.fi/fi/vertaistoiminta-ja-itseohjautuva-liikunta>
- o Kulttuuripalvelut: kulttuurikaveri, kotikirjasto
- o HVA: menokaverit, ystävätoiminta, korttelikerhot, erityisasumisen vapaaehtoistoiminta

Strategian painopiste 3

Eriarvoistumisen estäminen

Vantaa on Suomen nopeimmin kasvava ja kansainvälinen kunta. 75 % uusista asukkaistamme on vieraskielisiä. Lisäksi kaupungissamme on paljon yksin asuvia. Tavoitteemme on, että kukaan ei jää Vantaalla yksin.



Kaupunkistrategia 2022–2025

#innovaatioidenvantaa

Strategian painopiste 3

Eriarvoistumisen estäminen



Näin saavutamme tavoitteemme

- Katkaisemme syrjäytymis- ja eriarvoistumiskehityksen.
- Kasvatamme eriytymässä olevien asuinalueiden vetovoimaa.
- Rakennamme yhteisöllisyyttä ja toimintaedellytyksiä tukevaa kulttuuria.
- Kasvatamme kaupungin henkilöstön valmiuksia palvella monikulttuurisen kaupungin asukkaita.
- Panostamme kotoutumisessa monialaiseen yhteistyöhön.

Mittarit

- **Yksinäiseksi kokevien vantaalaiset yli 18-vuotiaat. 14,1 %**
Yksinäiseksi kokevien vantaalaiset 20-64-vuotiaat 15,4%
Yksinäiseksi kokevien vantaalaiset yli 65-vuotiaat 11,0%
(Finsote 2020) tavoite 2025 8,4 % (ka Suomessa 2018 Finsote).
- **Osallistumisaktiivisuus 24,5 %**
(2020 [Finsote](#)) Tavoite 2025 27 % (ka Suomessa)

Kaupunkistrategia 2022–2025

#innovaatioidenvantaa

MEK-toimintaohjelma 2023-2025

Yhteisökehittäjämalli



Näin saavutamme tavoitteemme



- Tavoitteena on kehittää aluetta ja kaupunginosaa yhteistoimintamallilla, jossa pääideana on alueen asukkaiden ja yhteisöjen voimaannuttaminen ja tuominen yhteen.
- 4 projektityöntekijää 2023-2025
- MEK-alueet Havukoski, Länsimäki, Hakunila, Mikkola ja Myyrmäki

Avoimet kohtaamispaikat palvelukartalla

<https://palvelukartta.hel.fi/fi/>

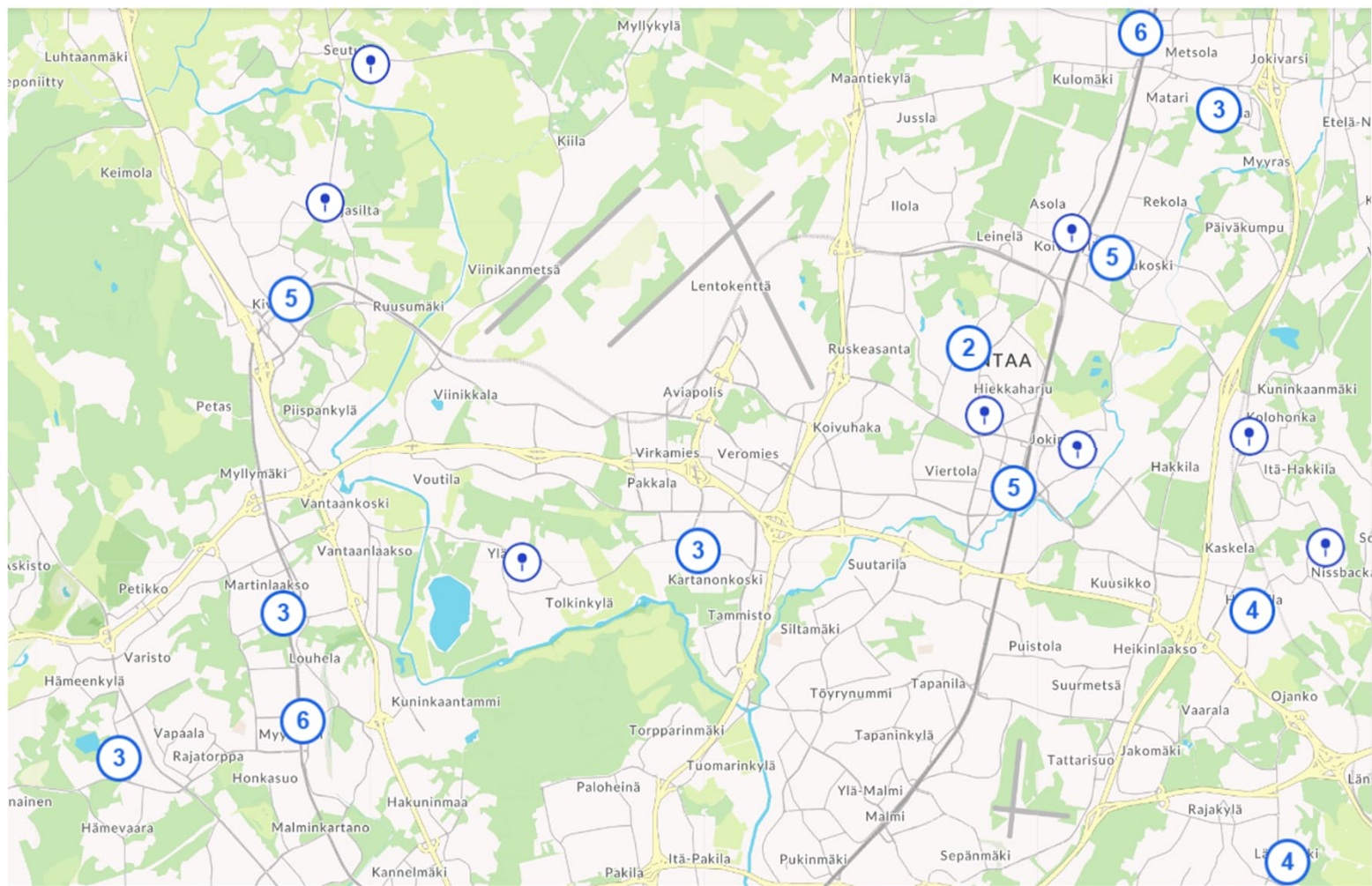
Pääkaupunkiseudun palvelukartta sisältää julkiset palvelut



Kaupungin, avoimia toimintapisteitä

- asukastilat 9
- kirjastot 10
- lastenkulttuurikeskukset 2
- nuorisotilat 13
- päivähoito 24

Yhteensä 59



Kaupungin vapaa-ajantilat

- Vapaa-ajan käytön käyttö- ja maksuperusteet on uusittu ja ne tulivat voimaan 1.8.2022 alkaen.
- Vantaalaisten eläkeläisyhdistysten toiminta on maksutonta.
- Vakituisten käyttövuorojen haku helmikuussa.



Kaupungin tukemia järjestöjen avoimia kohtaamispaikkoja Vantaalla



Aviapolis

Hakunila

- [MLL ry yhteisö talo](#)
- Hakunilan mielenterveys ry Ystävän kamari (tila-avustus 9 736 €/vuosi + puhelinliittymä)

Kivistö

Korso

Ruusupaviljonki, [Inkun paja ry](#) kädentaitotoimintaa erilaisten ryhmien ja kurssien muodossa (Hyte-avustus 15 000€/vuosi + tila-avustus 37 224€/vuosi)

Koivukylä

- MLL ry [avoin kohtaamispaikka](#), "(35 000e)
- Marjattasäätiö ry [ikäihmisten kohtaamispaikka](#) Havurasti (150 000 €/a MYT-avustus) → siirtyi HVA:lle

Myyrmäki

- Marjattasäätiö ry [ikäihmisten kohtaamispaikka](#) Myyrasti
- Vantaan Mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry [avoin kohtaamispaikka](#) (36 000 €/a MYT-avustus+ tila-avustus 17 080 €/vuosi)

Tikkurila

- Niceheart ry [avoin kohtaamispaikka](#) eri-ikäisille naisille ja tytöille (80 000 €/a MYT-avustus+ tila-avustus 54 441 €/vuosi)
- Vantaan Mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry [avoin kohtaamispaikka](#) (Hyte-avustus 38 000e)

Kaupungin toimintaa ikäihmisille

- o Liikuntapalvelut: Seniori liikunta
- o Kulttuuripalvelut: kulttuurinen ikäihmistyö
- o Nuoriso- ja yhteisöpalvelut: Asukastilojen avoin toiminta
- o Elinikäinen oppinen

Liikuntapalvelut

Seniori liikunta

Ikäihmisille suunnatun liikunnan tavoitteena on tarjota laadukkaita, helposti saavutettavia ja kohtuuhintaisia liikuntaryhmiä vantaalaisille ikäihmisille, joille säännöllinen liikunta on kunnon ylläpitämisen tai terveyden kannalta erityisen tärkeää.

Kaupungin liikunnanohjaajat ja yhteistyöseurat ohjaavat monipuolisesti liikuntaa ryhmissä, Vantaan eri toimipisteissä.

Runsaasti eri vaihtoehtoja, kevyistä tuoli- ja lattiajumpista kahvakuulatunteihin. Lisäksi tarjolla on vesiliikunta- ja kuntosaliryhmiä



Vantaan aikuisopisto

Vantaan kaupungin ylläpitämä kansalaisopisto.

60 vuotta sitten perustettu Vantaan aikuisopisto on yksi Suomen suurimmista kansalaisopistoista. Meillä opiskelee vuosittain 35 000 ihmistä ja työskentelee 350 350 tuntiopettajaa sekä 50 täysipäiväisesti työskentelevää ammattilaista.

Vuosittain n. 2000 kurssia ympäri Vantaata. Vantaata.

[Syksyn 2023 kurssit julkaistaan 3.5.](#)
[Ilmoittaudu 10.5. klo 13 alkaen!](#)



The image shows a view through a window of a city street. In the background, there are modern apartment buildings with blue and white facades, and trees with yellow autumn foliage. In the foreground, there is a colorful abstract painting with various shapes and colors like blue, yellow, orange, and green. The painting appears to be a window or a piece of art placed in front of the window.

Asukastilat, avoimet kohtaamispaikat Vantaalla

"Tärkeintä kaikesta on toisen
kohtaaminen ihmisenä
lähtökohdista huolimatta. Ihan
niin kuin täällä tehdään."

10 asukastilaa mahdollistaa vuodessa:

- 90 000 kohtaamista
- 207 toimijalle tilat
- 34 000 tuntia toimintaa
- 24/7 -ajatuksella



Yhteisötyön kohderyhmäajattelua ja asukastilan kävijäprofiilia



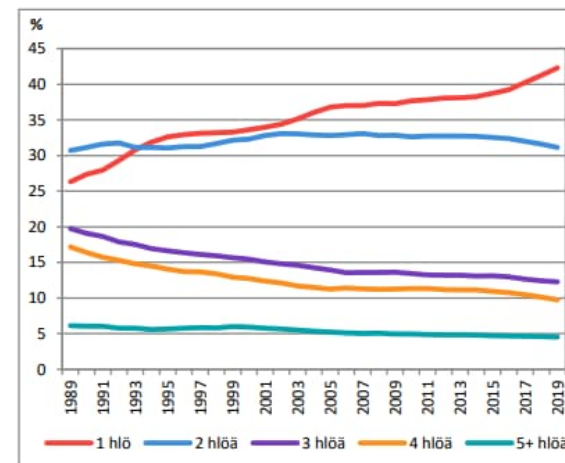
Aukioloaikana 9-15:

- Kaikki tervetulleita- ei kohderyhmäajattelua
- Työelämän ulkopuolella olevat
- Asuntokuntien muoto, yksinasuvat 42%

Illat ja viikonloput:

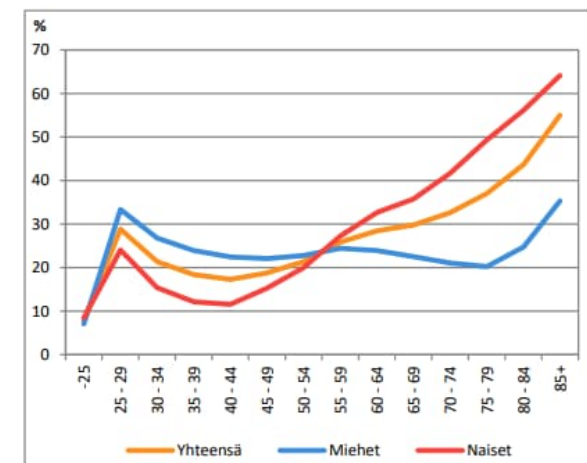
- 207 eri toimijaa (yhdistyksiä 90%)
- Kaupungin eri yksiköitä, eniten tunteja aikuisopisto, kaavoitus jne.
- Juhlat (maksullinen käyttö)

Kuvio 17. Vantaalaiset asuntokunnat henkilöluvun (%) mukaan 1989–2019 (31.12.)



Lähde: Tilastokeskus

Kuvio 18. Yksin asuvien vantaalaisten osuus (%) koko ikäryhmästä sukupuolen mukaan 31.12.2019



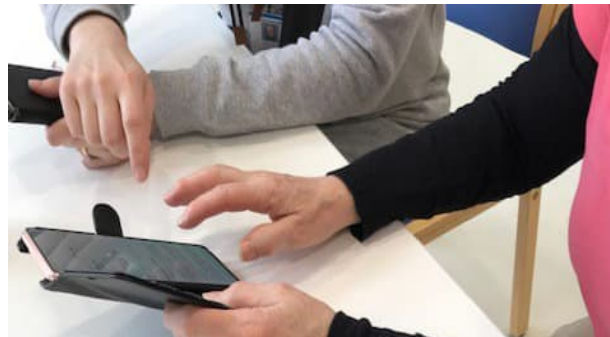
Lähde: Tilastokeskus

¹² Asuntoväestön määrä on lähes 5 200 asukasta pienempi kuin Vantaan todellinen asukasluku, koska asuntoväestöön ei lasketa asunnottomia eikä asuntoloissa, laitoksissa, vankiloissa tai tilapäisesti ulkomailla olevia.

Kohtaamisia asukastilassa - yhteisötyövälineitä arjessa



Yhteisöruokailut
Yhteisöbrunssit
Yhteisöaamiaiset



Digituki



Taide- ja käsityökerhot
Bingo & Tietovisailu
Ulkoilu & Liikunta

Yhteisötyötä toteutetaan yhdessä alueen toimijoiden, järjestöjen ja vapaaehtoisten kanssa.

Yhteisöruokailuiden ohella monissa asukastiloissa saa muun muassa opastusta älypuhelimien ja tietokoneiden digiasioinnin ongelmissa sekä tekemistä erilaisissa yhteisöllisissä pajoissa, vaikka käsitöiden, jumpan tai bingoilun merkeissä.

Yhteisölliset ruokailut ja aamiaiset



Myyringin asukastilassa: Keskiviikkoisin yhteisöaamiainen klo 10

Rubiinin asukastilassa Kivistössä: Keskiviikkoisin yhteisölounas klo 12

Leinikin asukastilassa: Cafe Simona klo 13 alkaen

Tikkurilan asukastilassa: Perjantaisin yhteisöbrunssi klo 10

Koivukylän asukastilassa: Maanantaisin puuroaamiainen klo 9,
Keskiviikkoisin yhteisöruokailu klo 12

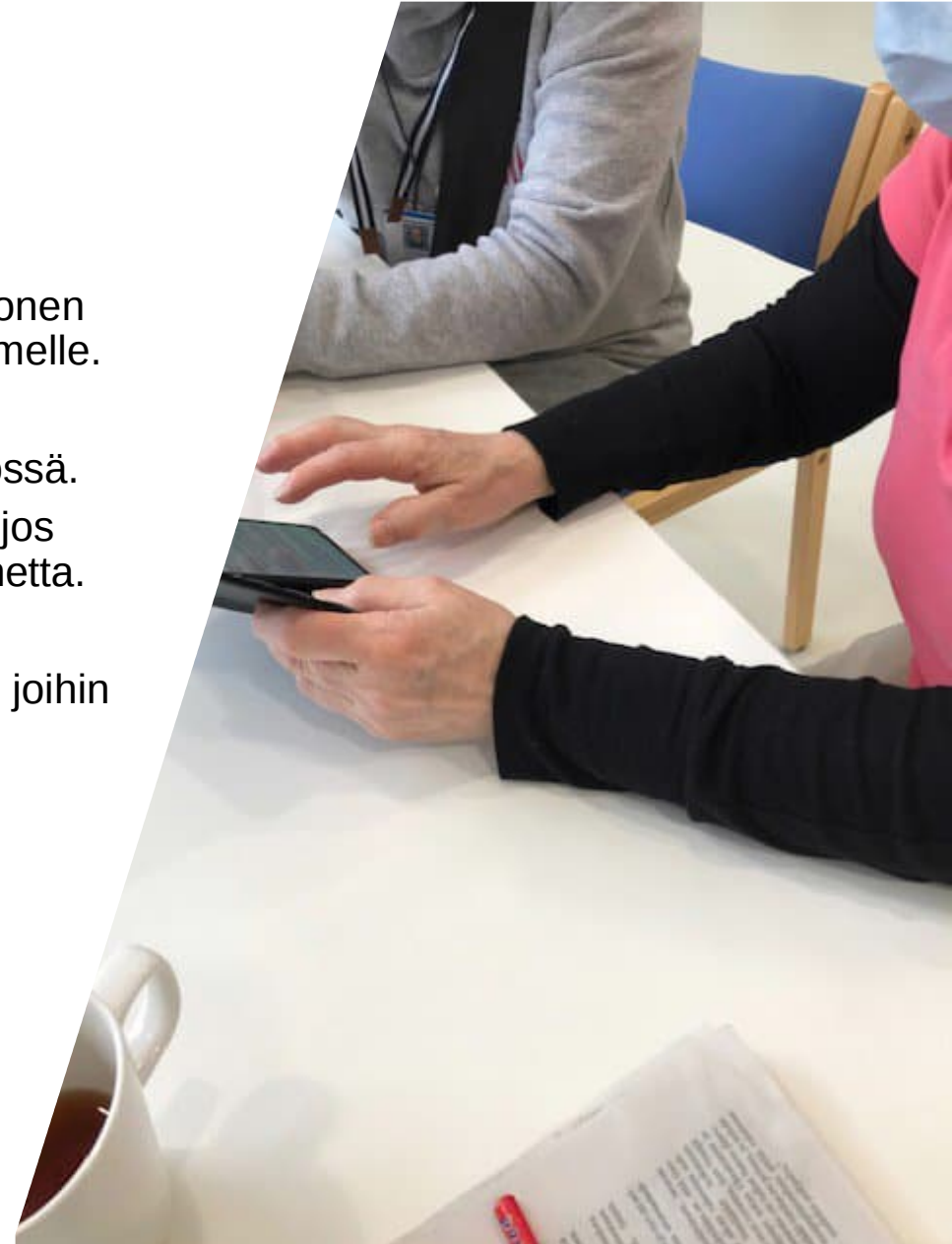
Hakunilan asukastilassa: Keskiviikkoisin yhteisöbrunssi klo 10 alkaen

Mikkolan asukastilatoiminnassa: Torstaisin yhteisöbrunssi klo 10 alkaen

Korson asukastilassa: Perjantaisin yhteisöbrunssi klo 10 alkaen

Digituki asukastilassa

- ✓ Digituen tarve on lisääntynyt viimeisien vuosien aikana, kun monen yrityksen ja toimijan palvelut ovat siirtyneet nettiin tai älypuhelimelle.
- ✓ Mahdollisuus saada tietokoneen käytössä apua ja tukea.
- ✓ Mahdollisuus saada neuvontaa ja ohjausta älypuhelimien käytössä.
- ✓ Mahdollisuus saada neuvontaa ja ohjausta muihin palveluihin, jos asukastilassa emme pysty opastamaan tai ratkaisemaan tilannetta.
- ✓ Saada lisätietoa digikoulutuksista.
- ✓ Asukastilassa järjestetään digiluentoja kisakatsomotyyppisesti, joihin kuka tahansa saa osallistua.
- ✓ Kaikki digituki on asukkaalle maksutonta.
- ✓ Emme ota kantaa digituessa hakemusten sisältöihin.



Retkiä ja kerhoja



Asukastilat järjestävät yhteisöruokailujen lisäksi mm. käsityökerhoja, bingoa, kaverikävelyitä, taidekävelyitä, roskakävelyitä, piknikretkiä eri alueilla Vantaalla mm. Kuusijärvelle, Rekolan Kinolle leffaan, Katrinebergin kartanolle. Retkistä lisätietoa saa helposti kysymällä asukastilalta ja seuraamalla meitä somessa.

Kaikki asukastilatoiminta on maksutonta.



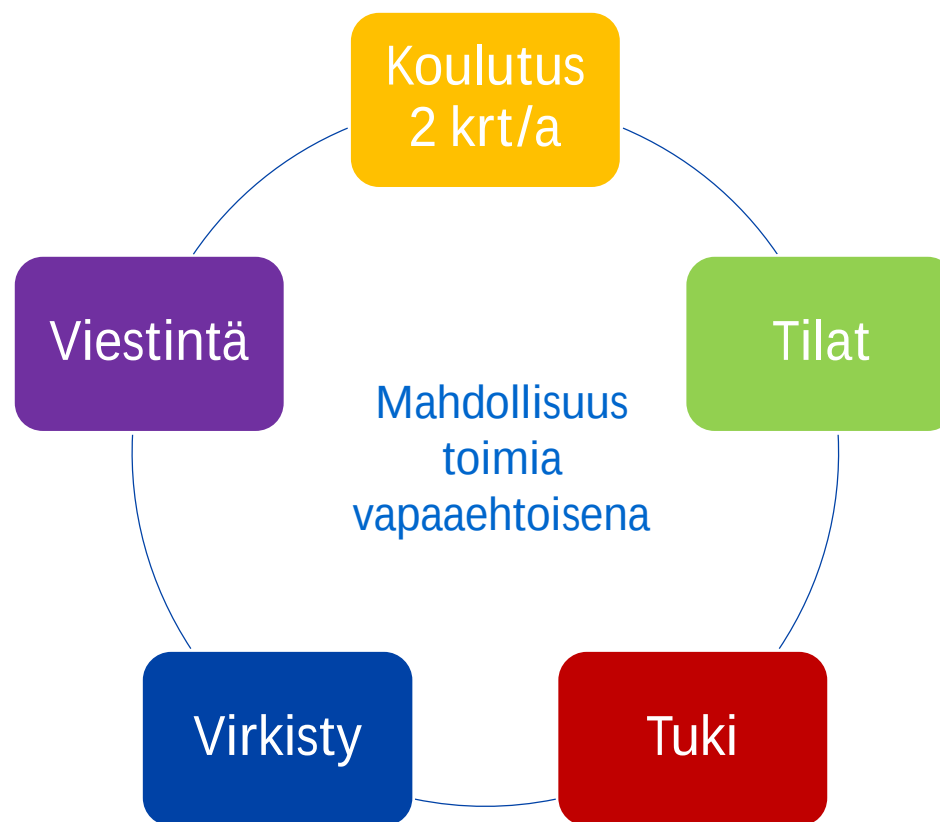
Ikäihmisille suunnattu vapaaehtoistoiminta:

- Ikääntyvien ja vammaisten vapaaehtoistoiminta ja menokaveritoiminta
- Erityisasumisen vapaaehtoistoiminta
- Kirjastojen vapaaehtoistoiminta
- Asukastilojen vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoiminta Vantaalla



Maahanmuuttajatyö	30
Kulttuuriluotsit	20
Hoiva-asumisen palvelut	50
Sovittelu	132
Vanhusten avopalvelu	123
Tukiperhe- ja tukihenkilöt	90
Kirjastot	78
Yhteinen pöytä	15
Asukastilat	63
Vammaispalvelut	2
Liikuntapalvelut	80
Katriinan sairaalan osastot ja saattohoito	6
Nuorisotoimi	20
Menokaveri	75
Arkeen Voimaa-ryhmät	7
Koulumummola	12
Yhteensä	803





Ikääntyvien ja vammaisten vapaaehtoistoiminta kotona asumisen tuessa



Vapaaehtoistyön mahdollisuuksia on monia

- Ikääntyvien ystävätoiminta, riksapyörätoiminta
- Ikääntyvien ja vammaisten päivätoimintakeskuksissa apukäsinä, juttukaverina tai kuntosali- ja ulkoiluseurana
- Korttelikerho-ohjaajia ympäri Vantaata.
- Vapaaehtoisia Martinlaakson Senioritalon ruokakassijakoon ja porinaryhmään.

Uutta:

- Tossut ja Tassut – koiraulkoilukaveritoiminta.

KIINNOSTUITKO?

Ota yhteyttä 040-7005685 / vapaaehtoiset.avopalvelut@vantaa.fi

Menokaveritoiminta



- Menokaverit ovat vapaaehtoisia tukihenkilöitä, jotka auttavat ikääntyneitä tai vammaisia henkilöitä julkisten liikennevälineiden käyttämisessä.
- Menokaverin avulla asiakas pääsee bussilla tai junalla esim. harrastuksiin tai asioille. Menokaveritoiminta on asiakkaalle maksutonta ja Menokaverille maksetaan pientä palkkiota toiminnasta.
- Menokaveritoiminta edellyttää osallistumista perehdytykseen ennen toiminnan alkua.

KIINNOSTUITKO?

menokaveri@vantaa.fi / p. 040-7005685

(Asiakkaaksi haluavat: yhteys Seniori-/vammaisneuvontaan)

Erityisasumisen vapaaehtoistoiminta



Vantaalla on viisi erityisasumisen yksikköä: Simonkylä, Malminiitty, Korso, Myyrmäki ja Hämeenkylä. Ikäihmiset ovat tehostetussa palveluasumisessa, mikä tarkoittaa ympärivuorokautista hoivaa. Kaikissa erityisasumisen taloissa toimii moniammatillinentiimi.

Mitä kaikkea vapaaehtoistoiminta voi olla?

- Erilaiset taiteen keinoin sovellettavat tuokiot (kuvataide, draama, elokuvat yms.)
- Kirjallisuus (runot, lukupiirit, lehden lukeminen)
- Ulkoilu
- Leivonta
- Osallistua talon retkille asukkaan saattajana
- Viedä yksin asukasta talon ulkopuolelle retkille tai erilaisiin tapahtumiin

Kiinnostuitko?

riikka.utriainen@vantaa.fi 0406304111 (Länsi-Vantaa)

eeva-liisa.leinonen2@vantaa.fi 0503146263 (Itä-Vantaa)



Monipuolista vapaaehtoistoimintaa kirjastossa

- Kirjastomummo, -vaari tai -kummi
- Kotikirjaston vapaaehtoinen
- Lukukoiran ohjaaja
- Pelikaveri lapsille ja nuorille
- Tietotekniikan vertaisopastaja
- ... ja paljon muuta

Voit myös järjestää toimintaa omalla kielelläsi!

Haluatko mukaan? Ota yhteyttä:

maija.lehtola@vantaa.fi

p. 043 826 8478

helmet.fi/vapaaehtoiseksi



Kotikirjasto tuo kirjat kotiovelle

Kotikirjaston vapaaehtoiset toimittavat kirjastosta lainattuja kirjoja ja muuta aineistoa kotiin asiakkaille, jotka eivät esimerkiksi korkean iän, sairauden tai vamman takia voi itse asioida kirjastossa

Haluatko mukaan? Ota yhteyttä:

eija.kylanpaa@vantaa.fi

p. 050 302 8449

helmet.fi/vapaaehtoiseksi



Asukastilat – matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja. Tervetuloa!



Asukastiloissa vapaaehtoiset voivat osallistuvat yhteisölliseen toimintaan, pajoihin, tapahtumiin ja yhteisöruokailuihin.

Kohtaamisiin vapaaehtoiset voivat osallistua asukastiloilla ja alueellisesti mm.

- Yhteisöllisiin kaverikävelyihin.
- Kädentaidon pajoihin.
- Leipomaan asukastilassa esimerkiksi tuoretta pullaa tai sämpylöitä asukastilan kävijöille.
- Yhteisöruokailujen järjestämiseen.
- Kartanolle suuntautuville retkille, joko vapaaehtoiseksi tai osallistujiksi mukaan.
- Ideoimaan uusia tapahtumia tai kohtaamisen muotoja asukastiloille.



Käy tutustumassa asukastiloihin

www.vantaa.fi/asukastilat

Voit seurata meitä myös

Instagramissa

[@AsukastilatVantaalla](https://www.instagram.com/AsukastilatVantaalla) ja

Facebookista löydät meidät
Asukastilat vantaalla nimen alta
sekä asukastilan nimellä.



Vapaaehtoistyö.fi esittely



- Avoimia vapaaehtoistoiminnan tehtäviä voi etsiä täältä: <https://vapaaehtoistyö.fi/fi>

Etsi vapaaehtoistehtävää

Missä?

Kunta tai kaupunki

Milloin?

Päivämäärä muodossa 01.02.2020

Valitse teemat

Valitse vapaaehtoistoiminnan teemat. Ketä haluat auttaa ja mitkä asiat kiinnostavat?

☐ KANSAINVÄLISYYS JA GLOBAALI VASTUU

☐ SEURAKUNTATOIMINTA

☐ ALSO FOR ENGLISH SPEAKERS

☐ SOPII ALLE 18-VUOTIAILLE

☐ TUETTU VAPAAEHTOISTOIMINTA

☐ MONIKULTTUURISUUS JA MAAHANMUUTTAJAT

☐ ETÄTYÖ PUHELIMITSE TAI VERKOSSA

☐ JÄRJESTÖTOIMINTA

☐ POP UP ELI KERTALUONTOISET TEHTÄVÄT

☐ ILMASTO, YMPÄRISTÖ JA ELÄIMET

☐ VAMMAISET JA MUUT ERITYISRYHMÄT

☐ TAPAHTUMAT JA TALKOOT

☐ IKÄIHMISET

☐ URHEILU, LIIKUNTA JA ULKOILU

☐ KIRPPUTORIT JA MYyjÄISET

☐ YSTÄVÄ- JA KAVERITOIMINTA

☐ PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSTYÖ

☐ YHTEISKUNNALLINEN VAIKUTTAMINEN

☐ LAPSET, NUORET JA PERHEET

☐ UKRAINA

☐ PÄIVYSTYS, ENSIAPU, PELASTUS JA KRIISITYÖ

☐ MUSIIKKI, TAIDE JA KÄSITYÖT

- Voit lukea tehtävistä lisätietoja ja ilmoittautua haluamaasi tehtävään "Lähetä hakemus"-painikkeesta

Hakutulokset: löytyi 81 tehtävää



Ulkoilukaveriksi iäkkäälle koiran kanssa

Vantaalla pilotoidaan koiraulkoilukaveritoimintaa, jossa vapaaehtoinen ja hänen koiransa ilahduttavat iäkästä yhteisillä kävelylenkeillä lähiympäristössä...

Vantaan kaupunki

Vantaa, Finland

 7.11. - 7.11.2023

 -



TUKIHENKILÖKSI? TUKIPERHEEKSI?

Vantaan kaupungin peruskurssi |

20.11 klo 9-15 Täkkurila, 21.11 Taarniemi, 1.12 Taarniemi, 4.12 klo 9-15 Täkkurila

Tukihenkilö/tukiperhe

Toimit vapaaehtoisena tukihenkilönä tai tukiperheenä vantaalaiselle lapselle tai nuorelle. Ennen toiminnan aloittamista käyt tukihenkilö-j...

Vantaan kaupunki / Tukiperhetoiminta

Vantaa, Finland

 20.11. - 30.11.2022

Ulkoilukaveriksi iäkkäälle koiran kanssa

Vantaalla pilotoidaan koiraulkoilukaveritoimintaa, jossa vapaaehtoinen ja hänen koiransa ilahduttavat iäkästä yhteisillä kävelylenkeillä lähiympäristössä. Monet vanhuksat kaipaavat arkeensa ihmistä, joka kävisi kaverina kävelylenkillä, sillä yksin ulkona liikkuminen voi olla jo haastavaa. Vapaaehtoisena pääset kulkemaan ikäihmisen vierellä tuottaen hänelle iloa ja merkitystä elämään, samalla voit ottaa koirasi mukaan toimintaan ilahduttamaan iäkästä. Koiran on hyvä tulla toimeen kaikenlaisten ihmisten kanssa ja pystyä toimimaan myös apuvälineiden rinnalla.

Voit toimia omien resurssiesi mukaan kerran viikossa, pari kertaa kuussa tai vaikkapa satunnaisesti. Voit itse valita kuinka pitkäksi aikaa haluat sitoutua. Toimintaan tulee käydä koulutus, johon myös koira on tervetullut. Koulutus järjestetään marraskuussa kolmena kertana 7.11., 14.11. ja 21.11. Hakunilassa.

Ole pian yhteydessä niin sovitaan jatkosta. Sinua tarvitaan, pienikin apu on arvokasta!

Vantaan kaupunki

Vantaa, Finland

Ota yhteyttä:

vapaaehtoiset.avopalvelut@vantaa.fi

p. 040-7005685

Vantaan Kaupunki, vapaaehtoistoiminnan toiminnanohjaaja

 **7.11. - 7.11.2023**  -

Lähetä hakemus

Vapaaehtoisten kiitosjuhla

Vantaan kaupunki järjestää kiitosjuhlan kaupungin vapaaehtoisille 15.11.22 Heurekassa.

Juhla on tarkoitettu kaikille kaupungin vapaaehtoistoiminnassa tällä hetkellä mukana oleville.

Juhlassa julkistetaan vuoden vantaalainen vapaaehtoisteko (Korson kyläyhdistys 2022) ja kuullaan kaupunginjohtaja Ritva Viljasen kiitospuhe vapaaehtoisille.

Kutsu juhlaan ja ilmoittautumislomake lähetetään kaikille Vantaan kaupungin vapaaehtoisille.





Kiitos!

vapaaehtoistoiminta@vantaa.fi

marjo.nurminen@vantaa.fi

KUUNTELEMINEN
tapahtuu
♥ Sydämillä