

Kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimiala

Anne Pakarinen, erityisliikunnan suunnittelija



Lautakunnan pöytäkirja ja mahdolliset nostot

Lautakunnan [pöytäkirja 10.10.2023](#)

Lautakunnan esityslista 7.11.2023 kokoukseen julkaistaan 2.11.2023.



Mikä on vuoden 2023 vantaalainen vapaaehtoisteko?



Kerro ehdotuksesi 5.11.2023 mennessä!

<https://osallistuvavantaa.fi/p/7in4okz43ycw>

Vapaaehtoisteko voi olla mikä tahansa teko, mitä on tehty pyyteettömästi ilon tuomiseksi tai jollain muulla tavalla parannettu elämää Vantaalla.

Vantaalla toimii vuosittain satoja vapaaehtoisia ja jokaisen panos on tärkeä. Vapaaehtoistoiminta Vantaalla tarjoaa monenlaisia mahdollisuuksia osallistua, vaikuttaa ja välittää toisista ihmisistä. Vantaan kaupunki toimii vapaaehtoistoiminnan tukena ja mahdollistajana sekä kumppanina monien järjestöjen toiminnassa. Kaupungin eri toimialoilla on paljon erilaisia vapaaehtoistehtäviä, joista löytyy varmasti jokaiselle jotakin.

Kaupunki jakaa Vuoden vantaalainen vapaaehtoisteko –tunnuksen, jonka saaja valitaan ehdotusten perusteella. Vapaaehtoisteon valitsee kaupungin eri toimijoista koostuva vapaaehtoistoiminnan verkosto.

Vastaa Liikkujakyselyyn

Vastaa kyselyyn ja auta kehittämään paikallista liikuntatoimintaa! Tietoa kerätään toimintarajoitteisten henkilöiden liikkumisesta kyselyllä, joka on avoinna 2.10.–15.11.2023.

Kyselyllä selvitetään toimintarajoitteisten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden liikunnan ja urheilun harrastamista. Kysely koskee myös niitä, joiden liikuntakyky on heikentynyt ikääntymisen vuoksi. Vastaamalla autat kehittämään seurojen, yhdistysten ja kuntien soveltavan liikunnan toimintaa.

Kyselylomake on saatavissa suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Kyselyyn vastaaminen kestää korkeintaan 15 minuuttia. Kaikkien vastaajien kesken arvotaan viisi kappaletta 50 euron arvoista S-ryhmän lahjakorttia. Kyselyn lopussa on erillinen linkki, josta pääset arvontalomakkeeseen. Arvontalomakkeelle tallentamiasi vastaajatietoja ei voi yhdistää kyselyyn ja vastaajatiedot hävitetään välittömästi arvonnän jälkeen. Voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti joulukuun aikana.

<https://www.lts.fi/tutkittua-sovellettua/soveltava-liikunta/tutkimus-ja-hankkeet/sopiva-hanke/liikkujakysely.html>

Lisätiedot:

- Liikuntatieteellinen Seura, Riikka Roitto p. 010 778 6608, riikka.toitto@lts.fi
- Liikuntatieteellinen Seura, Timo Ala-Vähälä p. 040 7341 466, timo.ala-vahala@lts.fi
- Suomen Paralympiakomitea, tutkimuspäällikkö Aija Saari, puh. 040 506 4208, aija.saari@paralympia.fi

Vantaalta saatiin aiempaan kyselyyn 240 vastausta. Tällä hetkellä vastauksia on tullut Vantaalta ainoastaan 65 kpl.



Uusi avustusten hakujärjestelmä on otettu käyttöön

Uusi avustusten hakujärjestelmä otetaan käyttöön asteittain/osittain. Tarkasta mitkä avustukset ovat haettavissa jo nyt uudessa järjestelmässä.

Avustusten hakujärjestelmässä käytetään kirjautumisessa **Suomi.fi-tunnistusta**.

Avustusten hakujärjestelmä tarkistaa puolesta asiointioikeutesi yhdistysrekisteristä saatavien rekisteritietojen perusteella. Huolehtikaa, että tiedot ovat ajantasaiset [Patentti- ja rekisterihallituksen \(PRH\) ylläpitämässä yhdistysrekisterissä](#).

Tarvitsette Suomi.fi-valtuuksia, jos yhdistyksen nimenkirjoittaja ei halua tai voi toimia yhdistyksen edustajana Vantaan avustuksia haettaessa tai yhdistystä voi edustaa vain useampi nimenkirjoittaja yhdessä. Jos sinulla on ongelmia Suomi.fi-valtuuksien hallinnoinnissa, voit ottaa yhteyttä Suomi.fi-neuvontaan: [Organisaatioiden asiakaspalvelu](#)

Lisätietoa: [Avustukset ja apurahat](#) –sivuilla. Kyseisen sivun kautta pääset Kaupunkikulttuurin ja hyvinvoinnin toimialan eri avustuslajeihin. Ohessa myös suorat linkit:

- [Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen avustukset](#)
- [Kulttuuriavustukset ja –palkinnot](#)
- [Liikunta-avustukset](#)
- [Paikallisen kansalaistoiminnan avustukset](#)



Tikkurilan uimahallin erityisryhmien saunatiloihin aikataulumuutos 4.12.2023 alkaen

Ko. uimahallin **varattavat** ja **avoimet** ("ei-varattavat") vuorot ovat palveluhakemistossa: [Tikkurilan uimahalli](#)

Ohjeet erityisryhmien saunavuorojen käyttöön: [Sauna-, kuntosali- ja uintivuorot](#) -sivuilla

Erityisryhmien varattavat saunavuorot 2.12.2023 asti. Avustaja voi olla eri sukupuolta. Vuoro on varattava etukäteen p. 043 827 2577

ma 11.30-13.30 ja 16.00-18.00

ti 11.30-13.30 ja 18.00-20.00

to 10.00-12.00 ja 18.30-20.30

la 11.30-13.30 ja 13.30-15.30

Erityisryhmien varattavat saunavuorot 4.12.2023 alkaen. Avustaja voi olla eri sukupuolta. Vuoro on varattava etukäteen p. 043 827 2577

ma 9.00-11.00 ja 16.00-18.00

ti 11.30-13.30 ja 18.00-20.00

to 13.00-15.00 ja 18.30-20.30

la 11.30-13.30 ja 13.30-15.30

Erityisryhmien avoimet saunavuorot 2.12.2023 asti (ei varattavissa henkilökohtaiseen käyttöön)

ma 6.00-10.00 ja 13.30-16.00

ti 6.00-11.30 ja 13.30-18.00

ke 7.00-10.00

to 12.00-18.30

la 15.30-18.00

Erityisryhmien avoimet saunavuorot 4.12.2023 alkaen (ei varattavissa henkilökohtaiseen käyttöön)

ma 6.00-9.00 ja 11.00-16.00

ti 6.00-11.30 ja 13.30-18.00

ke 7.00-12.00

to 10.00-13.00 ja 15.00-18.30

la 15.30-18.00

TIKKURILAN UIMAHALLIN ERITYISRYHMIEN SAUNAVUOROT, 04.12.2023 alkaen

pvä/klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
6.00-6.30	Erityisryhmien avoimet saunavuorot 6.00-9.00	Erityisryhmien avoimet saunavuorot 6.00-11.30	Erityisryhmien avoimet saunavuorot 7.00-12.00	Uimahalli suljettu (huoltoaamu)				
6.30-7.00								
7.00-7.30								
7.30-8.00								
8.00-8.30								
8.30-9.00								
9.00-9.30	Erityisryhmien varattavat saunavuorot 9.00-11.00			Erityisryhmien avoimet saunavuorot 10.00-13.00	Malminiityn toimintakeskus 9.00-11.00 2 pukutilaa		Erityisuinti- ja kuntosalivuoro 9.00-11.00	
9.30-10.00								
10.00-10.30								
10.30-11.00								
11.00-11.30	Erityisryhmien avoimet saunavuorot 11.00-16.00	Erityisryhmien varattavat saunavuorot 11.30-13.30				Erityisryhmien varattavat saunavuorot 11.30-13.30		
11.30-12.00								
12.00-12.30								
12.30-13.00								
13.00-13.30								
13.30-14.00								
14.00-14.30		Erityisryhmien avoimet saunavuorot 13.30-18.00		Erityisryhmien varattavat saunavuorot 13.00-15.00		Erityisryhmien varattavat saunavuorot 13.30-15.30	Siivous 13.00-15.00 N Siivous 14.00-15.00 M	
14.30-15.00								
15.00-15.30								
15.30-16.00								
16.00-16.30								Erityisryhmien varattavat saunavuorot 16.00-18.00
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00		Erityisryhmien varattavat saunavuorot 18.00-20.00						
18.00-18.30								
18.30-19.00								
19.00-19.30								
19.30-20.00								
20.00-20.30								

Erityisryhmien avoimet saunavuorot: käytettävissä aikaa varaamatta. Uimahallin sisäänkäymaksulla.

Erityisryhmien varattavat saunavuorot: varaukset uimahallin kassalta p. 043 827 2577. Uimahallin sisäänkäymaksulla.

Erityisuintivuoron käyttö (su 9-11): edellyttää erityisuimakorttia tai veteraanitunnusta/leimattua sotaveteraanipassia/liipan veteraanikorttia.

Erityisryhmien kuntosalivuoron käyttö (su 9-11): edellyttää erityisryhmien kuntosalikorttia tai veteraanitunnusta (kts. ed. rivi).

MYYRMÄEN UIMAHALLIN ERITYISRYHMIEN SAUNAVUOROT, päivitetty 25.10.2023



pvä/klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6.00-6.30							
6.30-7.00							
7.00-7.30							
7.20-8.00							
8.00-8.30							
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							

Erityisryhmien avoimet saunavuorot: käytettävissä aikaa varaamatta. Uimahallin sisäänpääsymaksulla.

Erityisryhmien varattavat saunavuorot: varaukset uimahallin kassalta p. 043 825 7500. Uimahallin sisäänpääsymaksulla.

Erityisuintivuoron käyttö (su 9-11): edellyttää erityisuimakorttia. tai veteraanitunnista/leimattua sotaveteraanipassia/liipan veteraanikorttia.

Erityisryhmien kuntosalivuoron käyttö (su 9-11): edellyttää erityisryhmien kuntosalikorttia tai veteraanitunnusta (kts. ed. rivi)