



Ikääntyvien mielen hyvinvoinnin ohjelma 2023-2025

Hyvän arjen rakentajat -ohjelmassa yhdeksän suomalaista kolmannen sektorin järjestöä rakentaa yhdessä Vantaan kaupungin sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kanssa turvallisempaa arkea lapsille, nuorille ja ikääntyville. Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön myöntämällä neljän miljoonan euron rahoituksella järjestöjen tarjoamia palveluja lisätään ja kohdennetaan Vantaalla Havukosken ja Myyrmäen alueille sekä vuosien 2023–2025 ajan. Ikääntyneille tarjotaan etsivän vanhustyön tukea sekä tukihenkilö- ja ryhmätoimintaa. Itsenäisyyden juhlavuoden lastensäätiö ITLA on mukana ohjelman kehittäjäkumppanina.

Ohjelman koollekutsujana ja rahoittajana toimii Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiö.



Diakonissa-
laitos



HELSINKI
MISSIO
HELSINGFORS MISSION

Tavoitteena haavoittuvassa asemassa olevien
ikääntyneiden löytäminen ja heidän mielen
hyvinvoinnin vahvistuminen sekä yksinäisyyden
lievittyminen



Etsitään tukea tarvitsevia kotona asuvia, yli 65
-vuotiaita ikääntyneitä Havukosken ja
Myyrmäen alueilla verkostoyhteistyössä mm.
kotihoidon ja asiakasohjausyksikön kanssa



Ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin tukeminen



Tukea etsivästä vanhustyöstä

- Etsivän työn ammattilainen tapaa ikääntynyttä hänen omassa ympäristössään tutustuen ikääntyneeseen ja hänen tilanteeseensa.
- Kotiin jalkautuvalla kohtaavalla työllä ikääntynyttä tuetaan yksilöllisten ratkaisujen löytymisessä. Tapaamisten tavoitteet luodaan ikääntyneen kanssa yhdessä.
- Etsivän työn tapaamisia ikääntyneen yksilöllisten tarpeiden mukaan 1-6 kk ajan.
- Tuetaan ikääntynyttä tarvittaessa saamaan keskusteluapua, osallistumaan ryhmätoimintaan tai saamaan vapaaehtoisen seniorikaverin.

Johanna Lehti-Salo p. 050 435 7475
johanna.lehti-salo@hdl.fi

Karoliina Vesilahti p. 050 430 2128
karoliina.vesilahti@hdl.fi



Diakonissa-
laitos

Senioripysäkki ja keskusteluapu auttaa

- Terapeuttisia keskusteluryhmiä yli 60-vuotiaille eläkeläisille tai työttömille.
- Rekisteröity ryhmätoimintamalli, ryhmään osallistuu 5–8 henkilöä.
- Teemalliset ryhmät, teemoina mm. yksinäisyys, pelot, itsetunto, suru, myötätunto, ihmissuhteet
- Ryhmät kokoontuvat 15 kertaa, 1,5 tunnin ajan kerran viikossa.
- Senioripysäkin ryhmään tullaan haastattelun kautta.
- Keskusteluapua kahden kesken ammattiauttajan kanssa 1-5 kertaa puhelimitse, teamsillä tai kasvotusten.

Tamara Bergkvist p. 045 881974, tamara.bergkvist@helsinkimissio.fi

Ona Robson p. 045 870 4678, ona.robson@helsinkimissio.fi

Seniorikaveritoiminta

- Seniorikaverit ovat HelsinkiMission haastattelemia ja kouluttamia vapaaehtoisia
- Vapaaehtoispyynnöt ikääntyneiltä tai yhteistyökumppaneiden kautta
- Seniorikaveri tapaa ikääntynyttä noin kahden viikon välein.
- Molemmille osapuolille arkea rikastuttavaa toimintaa. Ulkoilua, jutustelua, ostoksilla käymistä..
- Kaverisuhde voi kestää muutamasta kuukaudesta vuoteen
- Koordinaattorin tuki, työnohjaus, virkistykset ja lisäkoulutukset vapaaehtoiselle kaverisuhteen ajan



ASIAKKAAT 28.4 - 31.10.2023

ETSIVÄ TYÖ

Havukoski

15

Myyrmäki

26

**Senioripysäkki ja
keskusteluapu**

10 asiakasta

**Haku tammikuussa alkaviin
ryhmiin alkanut.**

**Havukoskella sekä Myyrmäessä
terapeuttiset keskusteluryhmät.**

Seniorikaveritoiminta

Havukoski

Asiakkaita 5

Myyrmäki

Asiakkaita 6

**Seniorikaveripareja
yhdistettynä yht. 6**



Alueelliset etsivän työn verkostot Myyrmäessä ja Havukoskella yhteistyön vahvistamiseksi sekä yksinäisten ja tukea tarvitsevien ikääntyneiden löytämiseksi ja tukemiseksi



Kiitos!



