



KOPIO:Antero Eerolan ja 15 muun valtuutetun aloite yhdeksältä alkavan koulupäivän kokeilu Vantaan yläkouluissa

VD/8490/00.02.00.03/2024

Antero Eerola och 15 andra ledamöter lämnade in följande motion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

”Vanda ungdomsfullmäktige har lagt fram ett förslag om att skoldagarna för högstadieelever, dvs. elever i årskurserna 7–9, ska börja senare än för närvarande, tidigast klockan 9.00.

Ungdomsrepresentanter motiverar detta med uppgifter från enkäten Hälsa i skolan, enligt vilka rentav en tredjedel av flickorna i årskurs 8–9 och 16 procent av pojkarna lider av utmattning i skolan. Ungdomsfullmäktige anser att tröttheten kan lindras om skoldagarna börjar senare än för närvarande. Samtidigt skulle förseningarna till lektionerna bli färre.

Det har uppskattats att upp till hälften av ungdomarna sover för lite i förhållande till sitt behov av sömn. Samma problem finns också bland den vuxna befolkningen. I de flesta fall beror det på att man går och lägger sig för sent, särskilt vardagar. Långvarig sömnbrist orsakar betydande hälsoolägenheter.

Att börja skolan senare löser knappast problemet. Man kan ändå anta att det kan lindra symtom som anknyter till utmattningen. Att börja skolan senare motsvarar också bättre verkligheten för dagens unga. Finland är inte längre ett agrarsamhälle där det är nödvändigt att vakna så tidigt som möjligt för att sköta arbetet på en bondgård.

Man kunde åtminstone göra ett försök att börja skolan senare.

Med stöd av ovanstående lämnar vi undertecknade in följande fullmäktigemotion:

* Vanda stad gör ett försök att i några högstadieskolor inleda skoldagen senare än för närvarande, till exempel från ingången av höstterminen 2025.”

Stadsfullmäktige 18.12.2024 § 43

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

Bilaga:

- Antero Eerolas samt 15 andra ledamöters undertecknade motion om ett försök att inleda skoldagen klockan nio i högstadier i Vanda