



## **Tanja Aidanjuuris och 18 andra ledamöters motion om att i grundskolorna begränsa eller helt förbjuda användningen av telefoner och andra mobila enheter under raster och förflyttningar**

VD/4856/00.02.00.03/2025

**Tanja Aidanjuuri** och 18 andra ledamöter lämnade in följande motion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

”I grundskolorna bör användningen av telefoner och andra mobila enheter begränsas eller helt förbjudas under raster och förflyttningar.

### Allmänt

Smartapparater har fört med sig många fördelar och trevlig förströelse i människors liv. Som en teknologisk uppfinning är smarttelefonen ett utmärkt hjälpmedel för informationssökning, tidsplanering och kommunikation. Samtidigt finns det alltmer belägg för att användningen av smarttelefoner också medför skador och beroende, särskilt bland barn och unga.

Tid som tillbringas framför skärmen stör barnets hjärnutveckling och gör att barn rör på sig mindre och har mindre interaktion ansikte mot ansikte. Kopplingen mellan försämrad fysisk kondition och psykiska problem hos unga är tydlig.

Med tanke på barnets hjärnutveckling är uppkomsten av problemet uppenbar. Pannloberna, som styr medvetna och övervägda handlingar och är en viktig del av självkontrollen och förmågan att stå emot lockelser, når sin fulla funktionsförmåga först då den unga är i 25-årsåldern. I tonåren är unga ofta socialt osäkra, lättledda av kompisgruppens nycker och mottagliga för olika former av beroenden och social press. Som samhälle har vi begränsat barns och ungdomars möjligheter att köpa energidrycker, tobak eller alkohol, samt att delta i spel om pengar. Samma tanke ska tillämpas på användningen av smartapparater, och här har skolan en avgörande roll i att stödja föräldrarna.

En smarttelefon är en bra tjänare men en dålig herre. Man behöver inte helt avstå från dem, och det vore heller inte möjligt, men det är de vuxnas ansvar att se till att barnens utveckling, lärande, utveckling av sociala färdigheter och reglering av beteendet prioriteras framom skärmtid.

Mitt i vurmen för det digitala vill jag efterlysa digital vishet, det vill säga ansvar mitt i den teknologiska utvecklingen.

Ett förslag godkändes i riksdagen våren 2025. Nu gör lagen det möjligt för skolor att i sina ordningsregler förbjuda mobila enheter under hela skoldagen. Naturligtvis kan digitala enheter genom lärarens beslut fortfarande användas för undervisningsändamål, av hälsorelaterade skäl eller för nödvändig kommunikation med vårdnadshavare.

Jag anser att det vore klokt att begränsa användningen av mobiltelefoner även under rasterna. Flera jämförelseländer, såsom Sverige, går redan mot ett totalförbud under skoldagen.

Den här uppfattningen har framförts av många lärare, och även Utbildningsstyrelsen har kommit till samma standpunkt.

### **Utbildningsstyrelsens nya regler**

Utbildningsstyrelsen rekommenderar att utbildningsanordnare utarbetar ordningsregler för raster, förflyttningar och måltider som främjar en trygg studiemiljö, lärande och koncentrationsförmåga,



begränsar störande användning av telefoner, främjar en motionsinriktad livsstil, lärandet av emotionella och kommunikativa färdigheter ansikte mot ansikte samt gott bordsskick.

”I praktiken innebär detta att användningen av telefoner och andra mobila enheter begränsas eller helt förbjuds under raster och förflyttningar. Enligt Utbildningsstyrelsen bör användningen av telefoner och andra mobilapparater förbjudas helt vid måltider.”

Vi som undertecknat motionen kräver att användningen av telefoner och andra mobila enheter begränsas eller helt förbjuds i skolorna under raster och förflyttningar.”

## **Stadsfullmäktige 16.6.2025 § 38**

### **Beslut:**

Stadsfullmäktige beslutade att ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

### **Bilaga:**

- Tanja Aidanjuuris och 18 andra ledamöters undertecknade motion om att i grundskolorna begränsa eller helt förbjuda användningen av telefoner och andra mobila enheter under raster och förflyttningar