

INNOSTU JA OSALLISTU VANTAALLA

MINUSTAKO VAPAAEHTOINEN?

Oletko joskus miettinyt vapaaehtoistoiminnan aloittamista?

Haluat kenties ilahduttaa vanhuksia, tukea vammaisia nuoria tai omaishoitajia?

Vapaaehtoistoiminnasta saat itsekin iloa ja uusia kokemuksia sekä ystäviä!

Innostu ja osallistu Vantaalla - vapaaehtoistoiminnan kurssi järjestetään Vantaan Aikuisopiston tiloissa **Myyringissä 29.9. – 10.11. 2015**, tiistaisin klo 17-18.30.

Kurssi tarjoaa runsaasti tietoa vapaaehtoistoiminnan käytännöistä ja vaihtoehtoista niin järjestöissä, seurakunnassa kuin Vantaan kaupungillakin. Kurssilla käsitellään vapaaehtoistoiminnan yleiset perusteet, jotta voit kurssin käytyäsi jo ryhtyä vapaaehtoiseksi tai hakeutua järjestäjien jatkokoulutuksiin. Kurssiin sisältyy myös vapaaehtoistoiminnan paikkoihin tutustumista ja harjoittelua käytännössä, mikä auttaa itselle sopivan vapaaehtoispaikan löytämisessä. Kurssi on maksuton ja suorituksesta saat todistuksen. Kurssi-illat alkavat kahvitarjoilulla klo 16.45-17.

Kurssi löytyy Vantaan Aikuisopiston syksyn kurssioppaasta kurssinumerolla V151238. Kurssille ilmoittaudutaan ilmonet-palvelussa (www.ilmonet.fi) tai soittamalla 19.8. klo 13 alkaen numeroon 8392 4342.



**VANTAAN
AIKUISOPISTO**
Vantaan vuxenutbildningsinstitut

Lisätietoa kurssin järjestäjiltä.

Kurssin järjestäjinä toimivat: Vantaan Aikuisopisto, Vantaan vanhus- ja vammaispalvelut sekä kuntalaispalvelut, Vantaankosken seurakunta/ Vantaan seurakuntayhtymä, Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry POLLI sekä Violan keikka-apu.



INNOSTU JA OSALLISTU VANTAALLA - MINUSTAKO VAPAAEHTOINEN?

KURSSIPAIKKA JA OHJELMA:

**Tiistaisin klo 16.45-18.30, Myyrinki
(Liesitori 1, käynti Vaskivuorentien puolelta,
Myyrmäki)**

29.9.2015

**Vapaaehtoistoiminta tutuksi,
kurssin järjestäjien alkuinfo**

**6.10.2015
periaatteet**

Vapaaehtoistoiminnan

13.10.2015

Vuorovaikutus ja oppiminen

20.10.2015

**Vapaaehtoistoiminnan arkea ja
kokemuksia**

**Vko 44
harjoitteluviikko**

Tutustumis- ja

**3.11.2015
tuki**

Vapaaehtoisen voimavarat ja

10.11.2015

Loppuseminaari



VANTAANKOSKEN SEURAKUNTA
VANTAAN SEURAKUNNAT