

GeroMetro

Outi Iharvaara

Vanhusneuvosto 11.1.2017

Mikä on GeroMetro?

- Pääkaupunkiseudun kuntien (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen, Kerava ja Kirkkonummi) yhteinen sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämis-, koulutus- ja tutkimusverkosto
- Kehittäminen tapahtuu **kehittäjäryhmissä** yhdessä ikäihmisten kanssa - **oivalluksia työstetään ja jaetaan verkostossa**
- Pysyvää kehittämistä. Kehittämiskausi on kaksivuotinen. **Kehittämiskausi 2014-2016: muistisairaana kotona asumisen tukeminen** - 19 kehittäjäryhmää
- **Kehittämiskausi 2016-2018: Kotona tapahtuva kuntoutus** – mallin luominen pääkaupunkiseudulle

”Pienillä askelilla suuriin saavutuksiin”

Vantaan kehittämishankkeet

2014- 2016 (yhteensä 7 ryhmää)

Päivätoiminta (3 ryhmää):

- Muistisaira-an miesasiakkaiden kuntouttavan päivätoiminnan sisällön kehittäminen (Hakunilan päivätoiminta)
- Pienryhmätoiminnan kehittäminen asiakaslähtöisemmäksi kuntouttavassa päivätoiminnassa (Myyrmäen päivätoiminta)
- Muistisairaiden kuntouttavan päivätoiminnan vaikuttavuuden osoittaminen (Simonkylän päivätoiminta)

Vantaan kehittämishankkeet

2014- 2016 jatkuu...

Katriinan päiväsairaala (yksi ryhmä):

- Päiväsairaalan ja kotihoidon tiedonkulun kehittäminen

Gerva (yksi ryhmä):

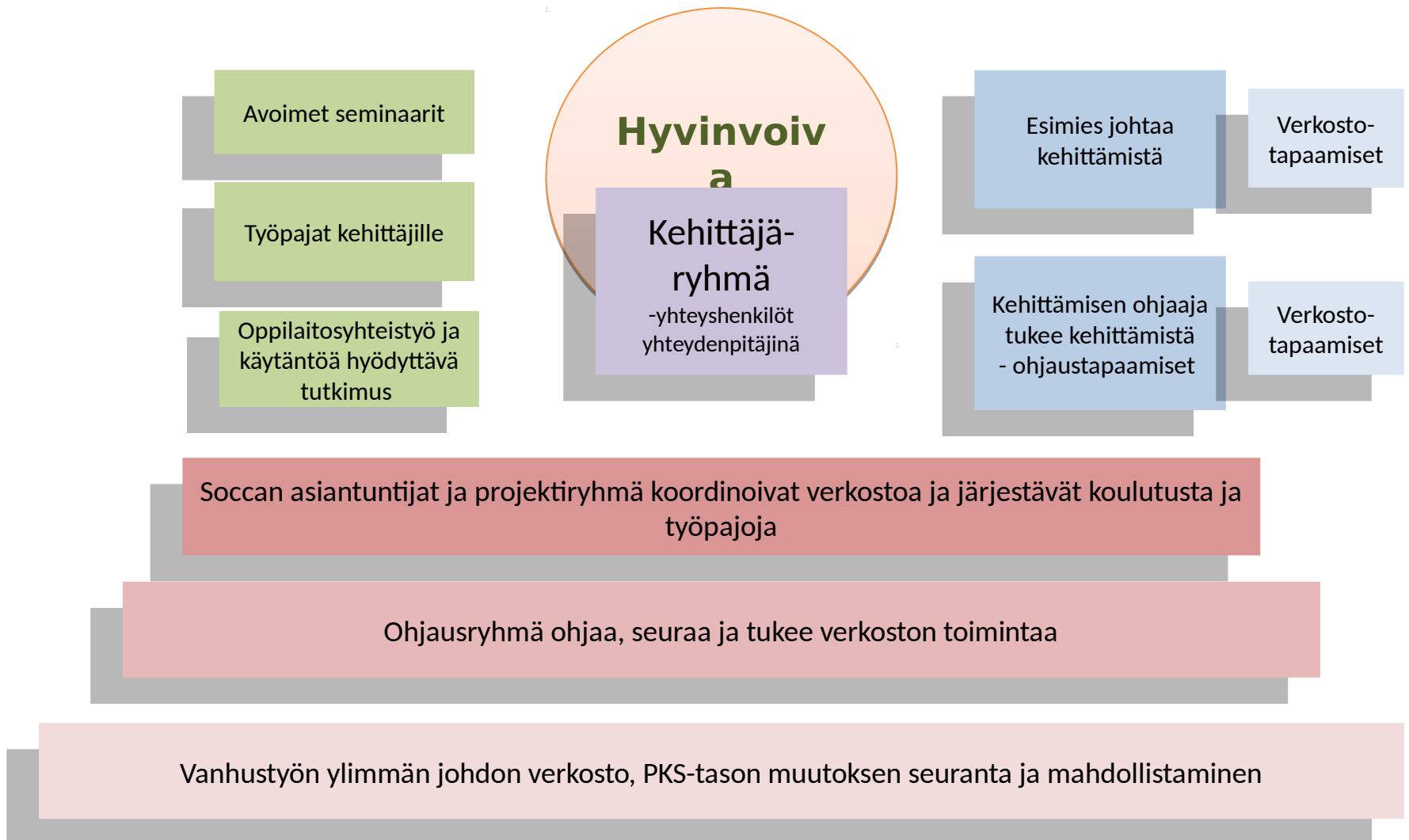
- Muistisairaalan hoitopolku Vantaalla

Omaishoidon kehittäminen (kaksi ryhmää):

- Kotikonseptimallin kehittäminen Hoiva- asumisen palveluissa
- Omaistaan ja läheistään hoitavien OVET- valmennusmallin juurruttaminen Vantaalle•

Kehittämishankkeita oli yhteensä 19; Helsinki 10, Espoo ja Kauniainen 1 ja Vantaa 7

GeroMetron kehittämisen tukirakenne 2016- 2018



GeroMetron ohjausrakenne

2016- 2018

Kehittäjäryhmä

Malliin liittyvän yksilöidyn kehittämistehtävän toteuttaminen yhdessä ikäihmisten kanssa

- Ohjaaja
- Yhteyshenkilö

Projektiryhmä

- Kuntien kehittämisen koordinointi
- Verkoston toiminnan suunnittelu
- Materiaalin tuottaminen
- Mallin kehittäminen ja prosessointi

Ohjausryhmä (3-4 kertaa vuosi)

- Verkoston toiminnan mahdollistaminen, ohjaaminen ja seuranta
- Mallin kehittäminen ja prosessointi

PKS- kokoukset (3-4 kertaa vuosi)

- Kehittämisteemaan liittyvän PKS-tason muutoksen seuranta ja mahdollistaminen
- Mallin kehittäminen ja prosessointi
- Päätös mallin käyttöönotosta

PKS-seudun Kuntoutus kotona - malli

Projekti- ja ohjausryhmätyöskentely, PKS-kokoukset
(mallin prosessointi ja käyttöönoton edellytysten luominen)

Kehittämistehtävät ja -kehittäjäryhmät

Asiakassegmentointi

Kriteerien määrittely

Prosessien kuvaaminen

Kotikuntoutuksen vaikuttavuus (Vantaa)

Sairaalapalveluiden kotikäyntiprosessin kehittäminen (Vantaa)

Hoiva-asumisen tehokuntoutus (Vantaa)

Elämänlaatu – sosiaalinen kuntoutus (Helsinki/itä)

Monialaisen tiimityömallin kokeilu (Helsinki/itä)

Postin tuki kuntoutuksessa (Helsinki, Kirkkonummi)

Teknologian hyödyntäminen/etäkuntoutus (Helsinki/länsi, Vantaa?)

Asiakaslähtöinen teknologian käyttöönotto (Rikaste, Metropolia)

Kotikuntoutus (Kerava, Kirkkonummi ja Kauniainen)

Sosiaalinen kuntoutus SHL (kaikki kunnat, HY)

Akuuttitilanteiden kehittäminen (Helsinki ja muut kunnat)

Kulttuurisen seniori- ja vanhustyön kansallinen verkosto (H, E, V)

Ym.

Tiedotus ja viestintä (nettisivut, some,
valokuvatnäyttely, videot)

Työpajat

Koulutukset

Opinnäytetyöt, harjoittelut

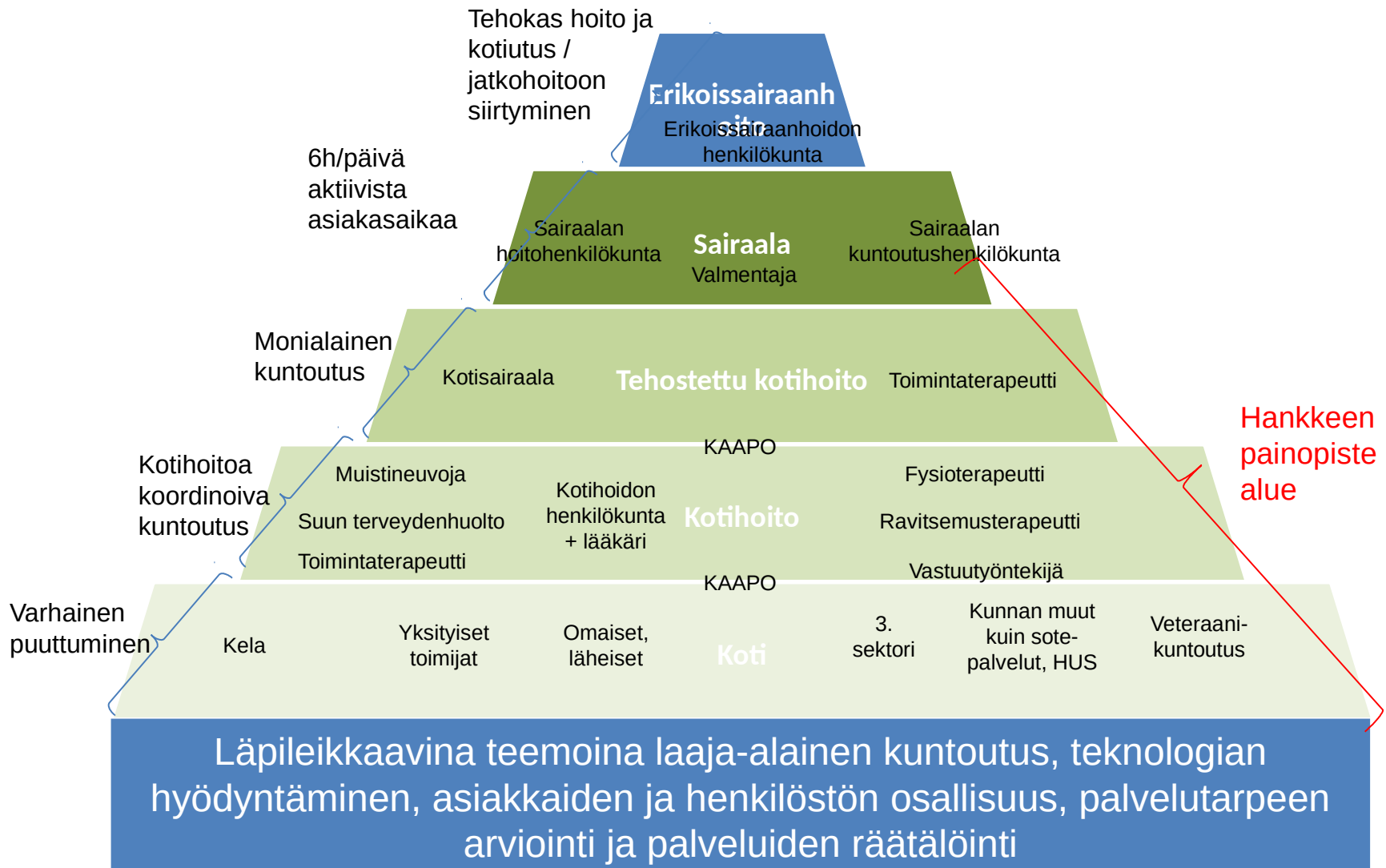
Tutkimus

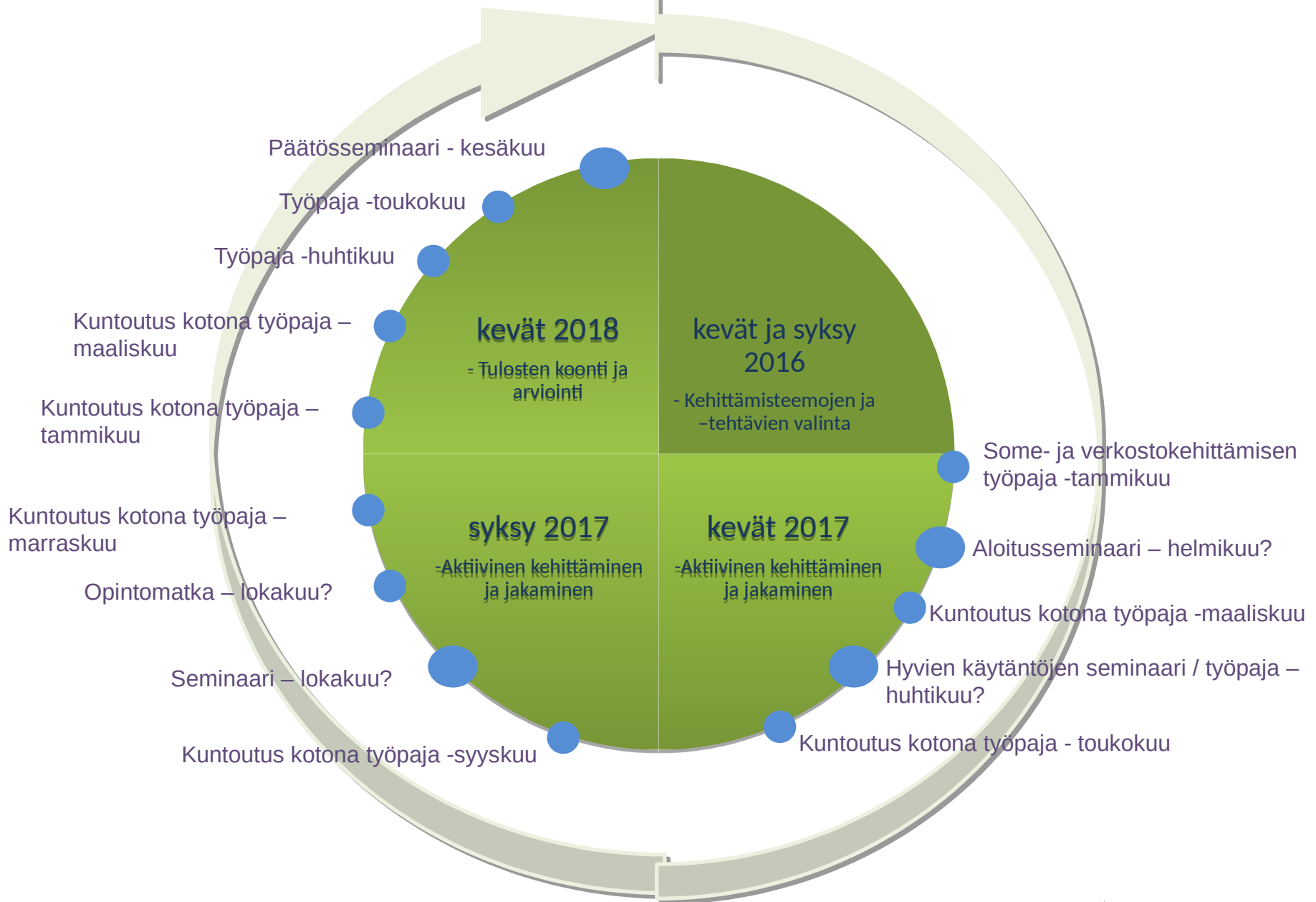
Opintomatkat

Kehittämisen
työkalut ja tuki

- Edellisen kauden tulokset (mm. kuntouttava päivätoiminta, palvelukeskustoiminta, lyhytaikaishoitojaksot kuntoutumisen edistäjänä, itsemääräämisoikeus, arkikuntoutus, psykososiaalinen työ)
- Muut kuntoutuksen kansalliset ja kansainväliset hyvät käytännöt

Integroitu kuntoutuksen toimintamalli





GeroMetro ja I&O kärkihanke

- GeroMetron suunnitelma keskeinen kärkihankkeen etenemisen kannalta.
- PKS alueen I&O kehittämispäivät yhdistyvät pitkälti GeroMetron seminaareihin.
- Kärkihankkeen kärjet saadaan mukaan PKS yhteistyöllä. GeroMetro toimii kehittämisalustana.
- Tavoitteena on yhteisen mallin luominen pääkaupunkiseudulle (kotona tapahtuva kuntoutus).