



GeroMetro 2016- 2018

Vantaan kehittämisverkosto osana
pääkaupunkiseudun yhteistä
kehittämistä

Vanhusneuvosto 13.12.2017

Mikä on GeroMetro?

- Pääkaupunkiseudun kuntien (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen, Kerava ja Kirkkonummi) yhteinen sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämis-, koulutus- ja tutkimusverkosto
- Pysyvää kehittämistä. Kehittämiskausi on kaksivuotinen.
 - Kehittämiskausi 2014-2016: muistisairaana kotona asumisen tukeminen - 19 kehittäjäryhmää
 - Kehittämiskausi 2016-2018: Kotona tapahtuva kuntoutus – mallin luominen pääkaupunkiseudulle
- Kehittäminen tapahtuu kehittäjäryhmissä yhdessä ikäihmisten kanssa - oivalluksia työstetään ja jaetaan verkostossa

Päämääränä on ikäihmisen hyvinvoinnin lisääntyminen

GeroMetron kehittämisen tukirakenne



GeroMetron ohjausrakenne

Kehittäjäryhmä

Malliin liittyvän yksilöidyn kehittämistehtävän toteuttaminen yhdessä ikäihmisten kanssa

- Ohjaaja
- Yhteyshenkilö

Projektiryhmä

- Kuntien kehittämisen koordinointi
- Verkoston toiminnan suunnittelu
- Materiaalin tuottaminen
- Mallin kehittäminen ja prosessointi

Ohjausryhmä (3-4 kertaa vuosi)

- Verkoston toiminnan mahdollistaminen, ohjaaminen ja seuranta
- Mallin kehittäminen ja prosessointi

PKS-kokoukset (3-4 kertaa vuosi)

- Kehittämisteemaan liittyvän PKS-tason muutoksen seuranta ja mahdollistaminen
- Mallin kehittäminen ja prosessointi
- Päätös mallin käyttöönotosta

PKS-seudun Kuntoutus kotona - malli

Projekti- ja ohjausryhmätyöskentely, PKS-kokoukset
(mallin prosessointi ja käyttöönoton edellytysten luominen)

KEHITTÄMISTEEMAT

Etäkuntoutus
Kotikuntoutustiimi
Arviointijakso
Kotiutustilanteet
Akuuttitilanteet
Sosiaalinen kuntoutus ja elämänlaatu
Kuntouttava omaishoidon toimintakeskus
Postin rooli kuntoutuksessa

Tiedotus ja viestintä (nettisivut, some,
valokuvatnäyttely, videot)

Työpajat

Koulutukset

Opinnäytetyöt, harjoittelut

Tutkimus

Opintomatkat

Kehittämisen
työkalut ja tuki

- Edellisen kauden tulokset (mm. kuntouttava päivätoiminta, palvelukeskustoiminta, lyhytaikaishoitajaksot kuntoutumisen edistäjänä, itsemääräämisoikeus, arkikuntoutus, psykososiaalinen työ)
- Muut kuntoutuksen kansalliset ja kansainväliset hyvät käytännöt

GeroMetro kehittäjäryhmät (yhteensä 18)

HELSINKI (6 ryhmää)

- Etäkuntoutu x 2
- Kotikuntoutus yhteisenä työnä
- Pätijä- kehittämishanke (päivystykselliset tilanteet)- > seminaari 16.11
- Yhteinen työ asiakaan toimijuuden tukena
- Lännen alueen toimintamalli

ESPOO (4 ryhmää)

- Etäkuntoutus
 - Arvioiva kuntoutusjakso kotiutuksessa
 - Kotikuntoutumisprosessin seuranta/ korjausmekanismin kehittäminen
 - Valmentaja toimintamalli
-

GeroMetro kehittäjäryhmät

VANTAA (4 ryhmää)

- Ikäihmisten akuutin toimintakyvyn muutoksen arviointi ja kuntoutus moniammatillisessa tiimissä (arviointijakso)
- Omaishoitajien hyvinvointiryhmä (sosiaalinen kuntoutus ja elämänlaatu)
- Toimintamalli omaishoidon toimintakeskukselle (akuuttitilanteet ja arviointijakso/ sosiaalinen kuntoutus ja elämänlaatu)
- Turvallisesti kotiin (kotiutustilanteet)
- Osallistuminen (mukana oleminen) Helsingin lännen etäkuntoutus kehittämistehtävään (etäkuntoutus)

KAUNIAINEN (1 ryhmä)

- Kotikuntoutustiimi
-

GeroMetro kehittäjäryhmät

KERAVALA (2 ryhmää):

- Kotikuntoutustiimi
- Kotisairaaloiminnan käynnistäminen

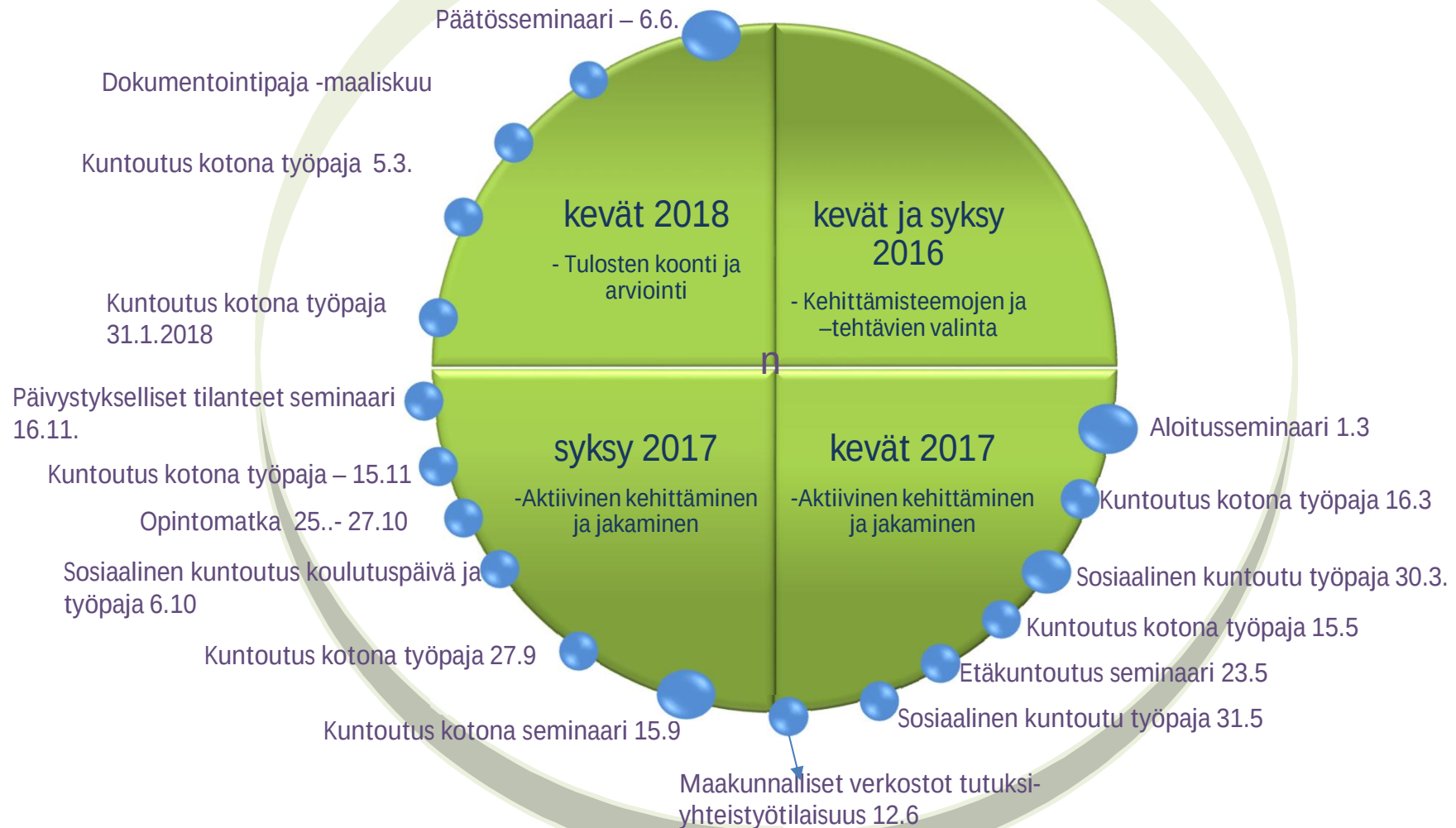
KIRKKONUMMI (1 ryhmä):

- Pysy kotona

KAIKKI KUNNAT (1 ryhmä)

- Sosiaalinen kuntoutus
-

GeroMetron kausi 2016-2018 -tapahtumat



Tilaisuudet 2017

Seminaarit

- Aloitusseminaari 1.3
- Etäkuntoutusseminaari 23.5
- Maakunnalliset verkosto tutuiksi-yhteistyötilaisuus 12.6.
- Kuntoutus kotona seminaari 15.9
- Päivystyksellisiin tilanteisiin liittyvä seminaari 16.11

Työpajat

- Kuntoutus kotona työpaja 16.3 (pohja yhteiselle visiolle)
- Sosiaalinen kuntoutus- työpaja 30.3 (sosiaalinen kuntoutus gerontologisessa sosiaalityössä)
- Kuntoutus kotona työpaja 15.5 (asiakasprosessit kuntoutuksessa)
- Sosiaalinen kuntoutus työpaja 31.5. (kuntoutustarpeen selvittäminen ja mittaaminen)
- Kuntoutus kotona työpaja 27.9 (käsitteiden määrittelyä)
- Sosiaalinen kuntoutus koulutus + työpaja 6.10
- Kuntoutus kotona työpaja 15.11.

Vantaan kehittämistehtävät

Ikäihmisten akuutin toimintakyvyn muutoksen arviointi ja kuntoutus moniammatillisessa tiimissä. (Kotona asumisen tuki)

- Ø Tavoitteena on arviointijakson mallin kehittäminen
 - Ø Kehittämisen keinoina on ollut keskustelut, toimintatapojen muutokset, arviointi, erilaiset kokoukset ja tapaamiset.
 - Ø Haasteina on ollut kirjaaminen, oikeiden asiakkaiden tunnistaminen (kuka hyötyy), mitkä ammattiryhmät osallistuvat palvelutarpeen arvioon, hoitojakson erilaisuus ja akuutti luonne sekä kuntoutuksen jatkuvuus arviointijakson jälkeen (palvelusuunnitelman sisällä)
-

Toimintamalli omaishoidon toimintakeskukselle

(Erytyisasuminen)

- Ø Tavoitteena on omaishoidon toimintakeskuksen toimintamallin kuvaaminen (mitä palveluja tarjoaa)
 - Ø Perustetaan työryhmä, jossa edustus asiakasohjausyksiköstä, kotihoidosta, LAH- toiminnasta ja päivätoiminnasta.
 - Ø Työryhmä kartoittaa nykyiset palvelut ja suunnittelee omaishoidon toimintakeskuksen palvelutarjontaa.
 - Ø Järjestetään kaksi työpajaa, joihin kutsutaan mukaan myös omaishoitajia ja muita mahdollisia toimintakeskuksen käyttäjiä sekä yhteistyökumppaneita
 - Ø Kehittämisen haasteena on ollut henkilöstömuutokset, jonka vuoksi hanke ei ole vielä kunnolla käynnistynyt.
 - Ø Positiivista: vihdoin päästy eteen päin
-

Omaishoitajien hyvinvointiryhmä

(Päivätoiminta)

- Ø Tavoitteen on luoda omaishoitajille ryhmätoimintaa, joka tukee omaishoitajien jaksamista. -> omaishoidettava voi asua kotona pidempään.
 - Ø Ryhmätoiminnan sisältöjä: kahvin lomassa omaishoitajien kuulumiset ja yhteinen keskustelu (vertaistuki), liikunnallinen tapahtuma, tiedottaminen omaishoitajuuteen liittyvistä asioista, vaihtelevia teemoja osallistujien toiveiden pohjalta.
 - Ø Omaishoidettaville sijaishoito ryhmätoiminnan aikana.
 - Ø Yksi 11 omaishoitajan ryhmä (joista 8 oli loppuun asti) on pidetty ja toinen on alkamassa.
 - Ø Ryhmäläisten palaute ollut ainoastaan positiivista.
 - Ø Haasteena oli löytää omaishoitajien ryhmään sopivia kaikkia palvelevia sisältöjä: sukupuolierot, mielenkiinnon kohteet erilaiset jne.
 - Ø Omaishoitajien psyykkistä hyvinvointia mitataan ennen ja jälkeen ryhmän PWB- mittarilla.
 - Ø Positiivista on ollut ryhmäohjaajien innostus kehittämisestä, uuden oppiminen, verkostoituminen ja omaishoitajien positiivinen palaute.
-



Omaishoitajien hyvinvointiryhmän sisältöä ajalla 1.8-17.10.2017

Ryhmäsääntöjen laatiminen ja omaishoitajien toiveet tapaamisille

Omaishoitajan voimavarat

Tietoa Pollin kursseista ja tapahtumista (vierailija)

Intialaista päähierontaa ja niskahierontaa (vierailija)

Liikuntaa Asahin mukaan (vierailija)

Fysioterapeutin infoa liikunnasta, kuntosaliharjoitteluun tutustuminen

Tutustutaan 100-vuotiaiden valokuvanäyttelyyn

Hyvinvointia ravitsemuksesta (vierailija)

Kinestetiikka hoitotyössä (vierailija)

Ulkoilua, curlingia ja toimintarastit

Kurkataan MTV:n kulissien taakse (vierailija)

Yhteislaulua ja Karaokoa

Lounastaminen Tikkurilan ravintolassa

Turvallisesti kotiin

(Vantaan sairaala)

- Ø Tavoitteen on luoda malli, jonka avulla kuntoutus tulee näkyväksi sairaalassa, potilaan ja omaisten osallistaminen, päällekkäisen työn vähentäminen tiedonkulun parantuminen ammattiryhmien yhteistyössä
 - Ø Tavoitteena tehostaa hoitojakson aikaista kuntoutumista, nopeuttaa kotiutumista ja varmistaa kuntoutumisen jatkuminen kun potilas kotiutuu.
 - Ø Potilaille on otettu käyttöön aktiviteettikalenteri, jota täytetään moniammatillisesti yhtistyössä omaisen ja asiakkaan kanssa. Kalenteriin kirjataan, mitä potilas tekee itse, missä tarvitsee apua ja mitä tehdään puolesta. Kalenteri on kaikkien nähtävillä (laminoitu).
 - Ø Jatkossa on tarkoitus ottaa käyttöön potilaiden viikko- ohjelma (sisältää harjoitukset, tukimukissa käynnit yms.)
 - Ø Haasteena on ollut konkreettisen tavoitteen asettaminen, joka soveltuu sairaalaympäristöön ja sopii kuntoutus kotona teemaan.
 - Ø Positiivista on ollut tavoitteen ja idean kirkastuminen.
-

Etäkuntoutus (osallistuminen Helsingin lännen kehittämistehtävään)

- Helsingin hanke, jossa mukana Vantaan Koivukylän palvelutalon esimies.
 - Kehittämiskohde on Helsingin läntisen kotihoidon kotikuntoutus + kotona asumista tukevat palvelut lännen alueella.
 - Tavoitteena oli etäkuntoutuksen kehittäminen. Hanke on edennyt hyvin. Hankkeeseen lisättiin kotona asumisen tukemisen palvelut eli etähoiva.
 - Haasteena on ollut etälaitteiden toimimattomuus.
 - Vantaan edustus on ollut lähinnä mukana kokouksissa ja kuunnellut mitä kotihoidossa ja palvelukeskuksissa on tehty- ei ole ollut mukana itse Helsingin kehittämistyössä.
 - Vantaan edustus on mukana ns. brändäystyöryhmässä.
-

Seuraa ja osallistu

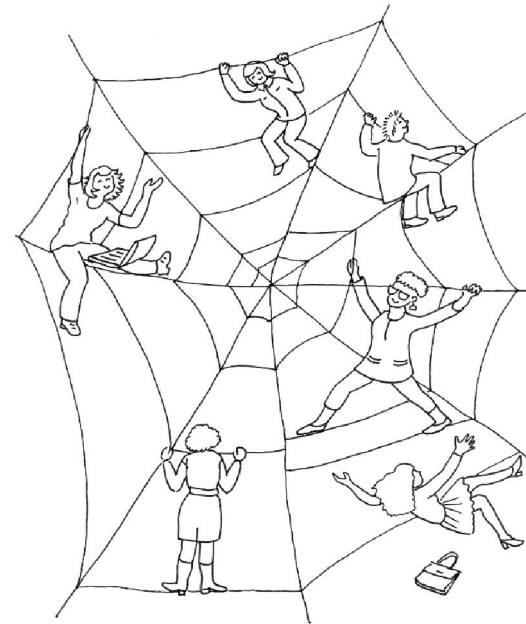
- Nettisivut
www.socca.fi/gerometro
- Facebook
www.facebook.fi/gerometro
- Blogi
- Uutiskirjeet
- Tapahtumat

Ota yhteyttä:



Tiina Autio
Erikoissuunnittelija
040 334 7287
tiina.autio(at)hus.fi

Meri Pekkanen
Kehittämissuunnittelija
050 4620761
tiina.soukiala(at)hus.fi





Vantaan kaupunki
Toimiala
Osoite
puhelinnumero