



Vantaan liikuntapalvelut senioreille

11583/00.02.03.00/2017

Erityisliikunnan suunnittelija Anne Pakarinen esitteli Vantaan liikuntapalveluja senioreille. Esityksen sisältönä oli:

- Liikuntapalvelut organisaationa
- Liikuntapalveluiden ohjattu liikuntatoiminta
- Vapaaharjoittelu kuntosaleissa (=itsenäinen harjoittelu)
- Sporttikortti 70 +
- Omaishoitajien maksuton uinti- ja kuntosaliharjoittelu
- Erityisuiimakortti / erityisryhmien kuntosalikortti
- Uimahallien erillisaunaosastot
- Liikunta-apteekit terveysasemilla
- Hakunilan terveysaseman seniorikuntosali
- Woimanurkka Korson terveysasemalla
- Laurea-ammattikorkeakoulun kuntosali
- Muuta huomioitavaa toimintaa
- Liikuntapalveluiden liikuntatilojen hakeminen
- Ulkokuntoilulaitteita

Liite:

diaesitys (extranetissä)

Vanhusneuvosto 22.2.2018

Esitys:

Merkittään tiedoksi esitys ja siitä käyty keskustelu

Päätös:

Merkittiin tiedoksi esitys ja siitä käyty keskustelu. Todettiin, että Vantaan liikuntapalveluilla on runsaasti tarjontaa ikäihmisille.