



Senioriliikunnan raamit

11583/00.02.03.00/2017

AP/TM

Liikunnansuunnittelija Heljä Punnala ja erityisliikunnan suunnittelija Anne Pakarinen Vantaan kaupungin liikuntapalveluista esittelevät liikuntapalveluiden senioriliikuntatoiminnan järjestämisen suuntaviivoja. He käsittelevät mm. ohjatun liikuntatoiminnan resurssien riittävyyttä ja ryhmätoimintojen kohderyhmiä.

Vanhusneuvosto 11.10.2018

Esitys:

Merkitään tiedoksi esittely ja siitä käyty keskustelu.

Käsittely:

Esittelijät kertoivat, että kevätkaudella senioreiden vesi- ja muissa liikuntaryhmissä käyntikertoja Vantaalla oli noin 42 000 ja lisäksi 6400 käyntikertaa vertaisohjaajien vetämissä ryhmissä. Esite ryhmistä jaetaan koteihin ja se löytyy myös Vantaa-infoista. Ryhmätoiminta jakautuu eri tasoihin, joiden pohjana on asiakkaan toimintakyky. Työvoimaa ei ole riittävästi tarpeeseen nähden. Ryhmäkoot suuria, koska pienryhmät eivät ole mahdollisia palkka- ja tilaresurssien takia. Vakituksilla ohjaajilla noin 17 ryhmää viikossa, lisäksi kuntosalit ja liikunta-apteekki- ja muuta asiakaspalvelua. Liikuntapalvelut ei tee etsivää/hakevaa työtä eikä kotikäyntejä, mutta asiakkaita ohjautuu palveluihin hyvin monista eri kanavista. Lisäksi sosiaali- ja terveystoimen (soster) puolella on erilaisia palveluita, jotka huomioivat myös niitä, jotka eivät pääse kotoa liikkeelle. Soster tekee asiakasohjausta eli arvioi, mikä palvelu heidän toimialallaan tai muulla toimialalla asiakkaan tarpeisiin sopivin.

Esittelyä seuranneessa keskustelussa vanhusneuvoston jäsenet antoivat liikuntapalveluille kiitosta siitä, että Vantaalla senioriliikunta on kokonaisuudessaan järjestetty hyvin ja sijaisjärjestelyt toimivat, niin että peruutuksia ei juuri tule. Myös (eläke)järjestöissä tehdään tärkeää ikäihmisiä liikuttavaa työtä, esimerkkinä Eläkeläiset ry:n miesten kävelyryhmä. **Vs. vanhus- ja vammaispalvelujen johtaja Minna Lahnalampi-Lahtinen** kertoi, että tehostetun asumispalvelun osalta Vantaan kaupunki on kilpailutuksessa edellyttänyt tietyn määrän koulutetun ammattihenkilön järjestämään taideterapia-, kuntoutus- tms. viriketoimintaa viikoittain, mikä hänen mukaansa on ainutlaatuista Vantaalla.

Minna Lahnalampi-Lahtinen totesi myös, että ennaltaehkäiseviä toimia pitäisi olla paljon enemmän muilla toimialoilla kuin sosiaali- ja terveystoimessa ja kysyi, kuinka rahoituskehys on liikuntapalveluissa tältä osin kehittynyt. **Liikunnansuunnittelija Heljä Punnala** kertoi, että rahoitus on kahtalainen: yhtäältä liikunnanohjaajaresurssit, joihin saatu 1 vakanssi lisää ja toisaalta tuntiohjaajat, joiden resurssissa ei juuri muutosta. Ikäihmisten ohjatun liikunnan mahdollisuuksia on saatu lisättyä yhteistyöllä vantaalaisten järjestöjen kanssa iltatoiminnan osalta. Riittävän rahoituksen turvaaminen on senioriliikunnalle iso kysymys.

Päätös:

Hyväksyttiin esitys.