

Vantaan vanhusneuvostolle

Aloite vanhuspalvelun ratkaisumalliksi

Esityksen tekijä:

Tikkurilan Eläkeläiset ry

Yhteyshenkilö:

Pj Matti Savolainen, 040 546 1923, savolma@kolumbus.fi

Yhdistyksemme kevätkokouksessa käsiteltiin vanhuspalveluasiasiaa ja päätettiin esittää Vanhusneuvostolle vanhusten joustavan asumismallin.

Kotihoito vai laitoshoido

”Missä hyvä, siellä koti”

Perustelua:

Suomessa, kuten muuallakin on jo vuosia pyritty siihen, että vanhukset voisivat asua kotonaan mahdollisimman pitkään. Aluksi hyvältä kuulostanut linjaus on epäonnistunut paljolti samoista syistä, joista kasvavan kohun kohteeksi joutuneet, lähinnä yksityisten sijoitusyhtiöiden, mutta myös julkishallinnon alaiset hoitolaitokset kärsivät. Kotihoito toimii laitoshoidon tapaan liian vähällä pätevällä työvoimalla, jolloin hoitajat uupuvat ja kotipalvelu takkuu.

Kotihoito voi merkitä vanhukselle myös yksinäisyyttä, jos liikkuminen on joko vaikeaa tai jopa mahdotonta. Yksinäisyys voi olla vanhukselle merkittävä haitta niin fyysisen kuin psyykkisenkin hyvinvoinnin kannalta.

Meillä tulisikin tähdätä vanhusten hoitoratkaisuissa määrätietoisesti niin kutsuttuun Tanskan-malliin. Se tarkoittaa tiiviisti ilmaistuna hoitopalveluyksikköä, joka toimii haluttaessa normaalin yksityisasunnon tapaan. Yksikön asuntoihin voi muuttaa vielä hyväkuntoisena joko ostamalla tai vuokraamalla sopivan kokoisen asunnon. Siinä ikääntyvä asukas ehtii kotiutua seutuun ja tutustua muihin joko itsenäisesti asuviin tai jo laitoshoidossa oleviin vanhuksiin - joita voi vaikkapa pyytää mukaan ulkoilemaan oman reippailun ohessa.

Asukkaan kunto kertoo sitten aikanaan, milloin on aika siirtyä vähitellen samoissa tiloissa tarjolla olevien hoitopalvelujen käyttäjäksi. Jo tutun kodin muuttuessa kulloisenkin tarpeen mukaisesti hoitohuoneeksi säilyy tunne kotona asumisesta, vaikka askareissa auttavat alan ammattilaiset.