



Vandas välfärdsberättelse 2020

VD/2168/00.01.02.01/2021

RV/VM-R/AP/MM/HY-L/KW

Välfärdsrapporteringen är en del av kommunens strategiska planering och utveckling av verksamheten. I enlighet med hälso- och sjukvårdslagen (1326/2010, § 12) utarbetas en omfattande välfärdsberättelse en gång per fullmäktigeperiod i Vanda och under mellanåren utarbetas en välfärdsöversikt som är mer kortfattad än välfärdsberättelsen.

Vandas omfattande välfärdsberättelse 2020 är ett informationspaket om Vandabornas välfärd och hälsa och de faktorer som påverkar dessa som sammanställts av verksamhetsområdenas gemensamma arbetsgrupp för Vanda stads välfärdsrapportering. Forskningschef Henrik Lönnqvist ansvarade för den multiprofessionella arbetsgruppens arbete. Sammanställningen av berättelsen leddes av en strategiledningsgrupp för främjande av välfärd och hälsa med utvecklingschef Marjo-Riitta Valkonen från verksamhetsområdet för social- och hälsovård som ordförande.

I välfärdsberättelsen för år 2020 (Bilaga 1) ligger huvudvikten på att beskriva Vandabornas välfärd och innehållet i översikten har uppdaterats så att det motsvarar Institutet för hälsa och välfärds förslag om minimiinformationsinnehåll i kommunernas välfärdsberättelser. Kommunens välfärdsåtgärder rapporteras separat som en del av mellanrapporteringen av välfärdsprogrammet 2018–2022 och skickas sålunda med välfärdsberättelsen som en egen bilaga (Bilaga 2). Välfärdsrapporteringens arbetsgrupp lyfte utifrån översikten fram fem saker med anknytning till invånarnas levnadsvanor och välfärd:

I Vi behöver fortfarande arbeta för att stödja hälsosamma levnadsvanor och bör fästa särskild vikt vid att stödja vardagsaktiviteten och hälsosamma kostvanor. Endast en liten del av barnen och ungdomarna i Vanda rör på sig tillräckligt enligt motionsrekommendationerna och i genomsnitt äter vartannat barn inte lunch i skolan varje dag. Till och med en fjärdedel av de vuxna invånarna motionerar inte på fritiden och i synnerhet bland äldre kvinnor är det vanligt att inte motionera på fritiden. Mindre än hälften av de vuxna Vandaborna äter grönsaker och frukt enligt näringsrekommendationerna.

II Det är viktigt att främja och stödja det psykiska välbefinnandet i alla åldersgrupper. Psykiska hälsoproblem hos ungdomar märks särskilt bland flickor, hos vilka upplevd ångest och skoltrötthet var oroväckande vanligt. Sjukfrånvaron på grund av psykisk ohälsa bland personer i arbetsför ålder har också ökat under de senaste åren. Problem med arbetshälsan återspeglas också på den upplevda arbetsförmågan, eftersom cirka var fjärde Vandabo i arbetsför ålder upplever att arbetsförmågan försämrats och bedömer att de inte orkar arbeta fram till pensionen. Det bör också fästas uppmärksamhet vid det psykiska välbefinnandet hos den ålderstigna delen av befolkningen.

III Det är viktigt att fortsätta vidta åtgärder som syftar till att minska välfärdsskillnader mellan områdena och invånarna och att stödja dessa åtgärder. Mätt med prevalensindexet är Vandabornas hälsotillstånd bättre än hos finländarna i genomsnitt, men skillnaderna mellan stadens olika områden är ändå stora. Skillnader mellan områdena syns också på skolnivå och i sysselsättningen.

IV Särskild uppmärksamhet bör fästas vid att främja hälsan och välfärden hos personer med en svag socioekonomisk ställning. Låg socioekonomisk ställning har visat sig ha samband med sämre levnadsvanor och hälsotillstånd. Till exempel hos Vandabor i arbetsför ålder hade låg utbildning ett samband med upplevelse av sämre hälsa och ohälsosamma levnadsvanor.



V Åtgärder som stöder sysselsättning och utbildning för personer med utländsk bakgrund är viktiga också i fortsättningen. Arbetslösheten bland personer med utländsk bakgrund är cirka två gånger så vanlig som hos majoritetsbefolkningen. Dessutom är andelen ungdomar som hamnar utanför arbete och utbildning oroväckande stor bland dem som har utländsk bakgrund. Det bör samlas in kvalitativa uppgifter om hälsan och välbefinnandet hos de Vandabor som har utländsk bakgrund, om underlag för forskningen och beslutsfattandet.

Stadsstyrelsen 8.3.2021 § 16

Stadsdirektörens förslag:

Stadsstyrelsen beslutar föreslå för stadsfullmäktige att Vandas välfärdsberättelse 2020 antecknas för kännedom.

Beslut:

Förslaget godkändes.

Stadsfullmäktige 12.4.2021 § 5

Stadsstyrelsens förslag:

Stadsfullmäktige beslutar att anteckna Vandas välfärdsberättelse 2020 för kännedom.

Beslut:

Förslaget godkändes.

Bilagor:

- Vandas välfärdsberättelse 2020
- Mellanutvärderingen av Vandas välfärdsprogram 2018–2022

Anvisningar för sökande av ändring: 2.1. Besvärsförbud

Närmare information:

Marjo-Riitta Valkonen, utvecklingschef, [fornamn.efternamn\[at\]vantaa.fi](mailto:fornamn.efternamn[at]vantaa.fi)

Ada Pentinmikko, specialsakkunnig, [fornamn.efternamn\[at\]vantaa.fi](mailto:fornamn.efternamn[at]vantaa.fi)

Minna Mänty, forskare, [fornamn.efternamn\[at\]vantaa.fi](mailto:fornamn.efternamn[at]vantaa.fi)