



Svar på Joel Linnainmäkis och Eve Rämös samt 15 andra ledamöters motion om att korta köerna till de psykiska hälsovårdstjänsterna med låg tröskel som bildats på grund av corona

VD/10597/00.02.00.03/2020

RV/TA/KK/RV/HA/TH/EJ/ALS

Joel Linnainmäki och Eve Rämö samt 15 andra ledamöter lämnade in följande motion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

”Coronapandemin förvärrar på många sätt problemen förknippade med hälsa och välbefinnande och gör det svårare att få tillgång till vård inom olika tjänster. Särskilt märks ungdomarnas oro i statistiken. Fram till slutet av oktober hade redan 48 % fler personer kontaktat chatten Sekasin som är avsedd för ungdomar jämfört med fjolåret. Kristelefonen har kontaktats av 34 % fler unga vuxna jämfört med året innan. I kontakterna framträder i synnerhet en ökad ångest.

I Vanda har corona lett till långa köer särskilt till psykiska hälsovårdstjänster med låg tröskel, som Ungdomscentralen Nuppi och hälsostationernas psykiatriska sjukskötarmottagning. I nättjänsten finns det för närvarande inga lediga tider till den psykiatriska sjukskötaren för resten av året. På Nuppi måste man vänta i ca en månad för att få ett brådskande rådgivningsmöte. Tjänsternas resurser motsvarar inte efterfrågan och detta märks som ett ökat antal människor som mår dåligt och som växande köer.

Med anledning av det som nämnts ovan föreslår vi ledamöter som undertecknat motionen att Vanda stad

1. Undersöker vilka effekter corona haft på tillgången till psykiska hälsovårdstjänster och kösituationen
2. Vidtar åtgärder för att korta de köer som corona orsakat inom de psykiska hälsovårdstjänsterna med låg tröskel
3. Utreder möjligheterna att starta pilotprojekt för att erbjuda utbildning i första hjälpen i psykisk hälsa för elever som går i nian enligt Helsingfors exempel.”

Stadsfullmäktige 14.12.2020 § 21

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade att ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

Verksamhetsområdet för social- och hälsovård och verksamhetsområdet för fostran och lärande konstaterar följande som sitt svar:

Allmänt kan konstateras att servicebehovet i anslutning till störningar i den psykiska hälsan har ökat. De problem med den psykiska hälsan som orsakats av coronapandemin har för sin del också i Vanda inverkat på att man sökt sig till service, men det är svårt att säga hur stor andel av den service som getts som beror på detta. Det har framkommit ensamhet, isolering, rädsla, ångest och sorg över en anhörigs död eller insjuknande.



Även om antalet besökare vid hälsovårdsservicens mentalvårdstjänster år 2020 ökade med 39 % från året innan (år 2019: 6200 besök; 2020: 8640 besök), var antalet patienter som stod i kö vid årsskiftet 2021 omkring 400. Genom ett extra anslag som anvisats verksamheten för att öka hänvisningen till utomstående korttidspsykoterapi och nätterapi har ett mindre antal visstidsanställda erhållits till den här servicen. Antalet egna befattningar inom hälsovårdsservicen har dock varit oförändrat och den nuvarande resursen räcker inte till för att motsvara servicebehovet.

Coronapandemins inverkan på ungdomar framträder som ångest, depression och ensamhet på mottagningarna vid mentalvårds- och missbrukartjänsterna för unga. Antalet klienter har ökat till exempel på de psykiatriska sjukskötarnas mottagningar vid hälsostationerna (ökningen i antalet besök 39 % från år 2019 till år 2020) och Ungdomscentralen Nuppi (ökningen i antalet klienter 38 % från år 2019 till år 2020, även antalet kontakter har ökat). Samtidigt har situationen för ungdomar krisat till sig och blivit mer komplicerad. Ungdomar har behov av ett mer långvarigt och helhetsbetonat stöd.

I mars väntade sammanlagt 140 ungdomar på att få tillgång till Ungdomscentralen Nuppis tjänster. På köbildningen inverkar bland annat ett intensivare och långvarigare vårdbehov än tidigare hos de ungdomar som är klienter vid centralen, varför man inte kunnat inleda några nya klientrelationer i enlighet med den ökade efterfrågan. Servicehelhetens funktionsduglighet och tillgången till Ungdomscentralen Nuppis tjänster påverkas också av de aktuella utmaningarna när det gäller att få ungdomar hänvisade till att omfattas av specialistsjukvårdens tjänster. Ungdomscentralen Nuppis nuvarande resurs gör det inte möjligt att förbättra tillgången på tjänster i den omfattning som det behövs.

För närvarande kan man vid Ungdomscentralen Nuppi erbjuda ett första besök inom en månad från det att man tagit kontakt, men den egentliga klientrelationen börjar i genomsnitt 2–4 månader efter att kontakten tagits. Det ökade vårdbehovet bland ungdomar syns också i att antalet ungdomar som behöver läkarvård har ökat. Väntetiden till läkarmottagningen vid Ungdomscentralen Nuppi är i genomsnitt två månader.

Från Ungdomscentralen Nuppi hänvisas ungdomar även till HUS korttidsterapi Hyks Varhain som sätts in i ett tidigt skede och produceras som köpta tjänster, och dit även skolpsykologerna hänvisar ungdomar. Vid behov kan man också skaffa korttidsterapi som egen köpt tjänst. Man bör beakta att korttidsterapi passar för ungdomar som har tydligt avgränsade och lindriga symptom.

Vandas mentalvårdstjänster på basnivå integrerades från början av år 2019 med servicehelheten missbrukar- och mentalvårdstjänster till att lyda under en och samma chef. Efter det har verksamheten gjorts permanent och hänvisningen till korttidsterapi genom köpta tjänster och nätterapi effektiviserats. De anställda har erbjudits möjlighet till övertidsarbete för att minska köerna och en del sjukskötare har nappat på möjligheten. Vid årsskiftet försökte man rekrytera visstidsanställda sjukskötare, men bristen på arbetskraft har också börjat synas i hur man söker sig till det här arbetet.

Inom missbrukar- och mentalvårdstjänsterna har man under år 2020 utvecklat utbudet i gruppform. Planen på att öka antalet olika grupper och starta grupper av olika slag finns trots pandemin. Gruppverksamheter kommer också att genomföras som distansservice. En del av den vård som genomförs som individuellt arbete kommer att ersättas med gruppvård. Grupperna kommer att marknadsföras i webbtjänsterna.

Dessutom ordnas utbildning i mentalvårdsarbete för anställda inom social- och hälsovårdsväsendets tjänster på basnivå under år 2021.



När det gäller mentalvårdstjänster för ungdomar har kommunens service strävat efter att svara mot det växande servicebehovet bland annat genom att utveckla mottagningspraxisen och det stöd som ges i gruppform, genom att utnyttja den korttidsterapi genom köpta tjänster som koordineras av HUS och genom tjänster enligt socialvårdslagen, som neuropsykiatrisk coachning. Hänvisningen till läkare har förenhetligats och tiderna till läkarkonsultation utökats. Under våren 2021 har man aktivt kontaktat ungdomar som står i kö för bedömning av stödbehovet och situationen. Ett nära samarbete med övriga instanser i den ungas närhet (bland annat elevvården, ungdomsservicen och organisationsaktörer) är viktigt och samarbetsstrukturerna har stärkts.

Ledningsgruppen för verksamhetsområdet för social- och hälsovård har 26.1.2021 utsett en tväradministrativ arbetsgrupp, där även ungdomsfullmäktige är representerat, för att förbättra mentalvårds- och missbrukartjänsterna med låg tröskel för ungdomar. Arbetsgruppen utgör en del av spetsprojektet för mentalvårds- och missbrukartjänster (servicepaketet Lasten ja nuorten mielenterveyden rakentuminen arjessa) inom utvecklandet av social- och hälsovården inom Vanda–Kervo. Arbetsgruppen har inlett sitt arbete i mars 2021 och dess verksamhetsperiod pågår fram till slutet av år 2022.

Arbetsgruppens målsättning är att förtydliga och utveckla samarbetet, arbetsfördelningen och konsultationspraxisen mellan olika aktörer och planera hur mentalvårdstjänsterna för barn och ungdomar ska ordnas i framtiden. Som en del av utvecklingen av social- och hälsovården har personalen också utbildats i användningen av kortterapimetoder inom skol- och studerandehälsovården och vid Ungdomscentralen Nuppi. Som ett resultat av arbetsgruppen har samarbetet mellan olika aktörer utökats, till exempel när det gäller sommarverksamheten för ungdomar, konsultationssystemet har förtydligats och strukturer har skapats för det gemensamma arbetet.

Ungdomarna har en central roll när det gäller utvecklingen av de tjänster som gäller dem och två representanter från ungdomsfullmäktige är medlemmar i arbetsgruppen. Under sommaren 2021 utför arbetsgruppen en enkät som riktar sig till ungdomar, genom vilken ungdomars behov och önskemål när det gäller mentalvårds- och missbrukartjänster utreds. För tillfället bereds en mer omfattande plan för att bjuda in ungdomar och deras föräldrar till att delta i planeringen av tjänsterna. Uppgifterna utnyttjas i utvecklingen av tjänsterna.

Trots ovan nämnda åtgärder har tillgången till service fördröjts på grund av befolkningsökningen, det ökade servicebehovet och av att situationerna har blivit svårare för ungdomar. Det har också stor betydelse att övergångarna till ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri när det gäller ungdomar som blivit myndiga och rusmedelspsykiatri inom den specialiserade sjukvården är smidiga. Här finns ännu mycket att utveckla.

Huvudstadsregionens ungdomsfullmäktige och social- och hälsovårdsnämnder sammanträdde 25.3.2021 till ett gemensamt möte om mentalvårds- och missbrukartjänsterna för unga. Social- och hälsovårdsnämnden i Vanda fortsatte behandlingen av ärendet vid sitt sammanträde 19.4.2021. Nämnden betonade att ungdomarnas oro över mentalvårds- och missbrukartjänsterna står i fokus vid beredningen av Vanda stads budget 2022 och planeringen av vården efter pandemin. Serviceområdet för familje- och socialtjänster har föreslagit ökade resurser i budgeten för år 2022, bland annat för att underlätta tillgången på mentalvårds- och missbrukartjänster för unga.

Inom den grundläggande utbildningen i Vanda har man redan under flera år som en del av lektionerna undervisat i hur man stärker de mentala färdigheterna. Undervisningen har genomförts i samtliga



årskurser 1–9. Arbetet måste inledas i ett tidigt skede för att vi ska uppnå en effekt. Stärkandet av det psykiska välbefinnandet ingår i läroplanen. Den grundläggande utbildningen i Vanda har redan under flera år haft ett utmärkt samarbete med föreningen Psykisk Hälsa Finland rf för att undervisa alla elever i mentala färdigheter. Den grundläggande utbildningen har redan under flera år utbildat alla lärare i årskurserna 1–9 i samarbete med föreningen Psykisk Hälsa i Finland rf (MIELI) och anskaffat föreningens undervisningsmaterial till alla lärare. Utbildningen genomförs också under detta läsår. För läsåret 2021–2022 har det i samarbete med föreningen Psykisk Hälsa i Finland rf preliminärt planerats en kompletterande utbildningshelhet (webbinarium) till stöd för lärarna i undervisningen av mentala färdigheter tillsammans med eleverna, vilket ingår i olika program som gäller emotionella och interaktiva färdigheter.

Utbildningen i första hjälpen när det gäller mental hälsa (som också produceras av MIELI) är för tillfället under utveckling, varför det skulle vara bra att bedöma ibruktagandet av den i ett senare skede. Inom den grundläggande utbildningen följer man utvecklingsarbetet och bedömer ibruktagandet på nytt allteftersom arbetet framskrider. Må bra tillsammans och Hyvän mielen koulu (endast på finska) är föreningen Psykisk Hälsa i Finland rf:s undervisningsmaterial, som har utvecklats enkom för den grundläggande utbildningen och därför har vi stött användningen av det.

Stadsstyrelsen 15.6.2021 § 23

Stadsdirektörens förslag:

Stadsstyrelsen beslutar

- a) ge Joel Linnainmäki och Eva Rämö samt 15 andra ledamöter som undertecknat motionen stadsstyrelsens svar i enlighet med förslaget från verksamhetsområdet för social- och hälsovård och verksamhetsområdet för fostran och lärande, och att
- b) föreslå för stadsfullmäktige att stadsstyrelsens svar antecknas för kännedom.

Beslut:

Stadsstyrelsen beslutade enhälligt att återremittera ärendet för vidare beredning.

Verksamhetsområdet för social- och hälsovård och verksamhetsområdet för fostran och lärande konstaterar följande som sitt svar:

Verksamhetsområdet för social- och hälsovård samt verksamhetsområdet för fostran och lärande beskriver i sin tilläggsutredning det aktuella köläget inom mentalvårdstjänsterna med låg tröskel samt de åtgärder som vidtagits för att minska köerna som uppkommit till följd av pandemin.

Dessutom utreder verksamhetsområdet för fostran möjligheterna att starta ett pilotprojekt för att erbjuda utbildning i första hjälpen i psykisk hälsa för elever som går i nian i enlighet med Helsingfors exempel.

- 1. Coronans verkningar på tillgången till mentalvårdstjänster och kösituationen inom verksamhetsområdet för social- och hälsovård samt verksamhetsområdet för fostran och lärande**



Inom verksamhetsområdet för fostran och lärande har de individuella besöken hos studerandevårdens psykologer under coronaperioden ökat något både inom den grundläggande utbildningen och på andra stadiet. Då det gäller att erbjuda samtalstider håller inte tidsfristerna i fråga om icke-brådskande fall. I brådskande ärenden efterföljs tidsfristerna bättre i och med prioritering av arbetet. Väntetiden till psykologutredningar kan i mindre brådskande fall vara mycket lång. Kuratorernas klientdatasystem Apotti möjliggör i detta nu inte ett likadant kunskapsunderlag som psykologernas klientdatasystem. Behovet av både kurators- och psykologtjänster kommer sannolikt att öka då coronapandemins verkningar på längre sikt blir synliga.

Inom social- och hälsovårdens hälsovårds- och missbrukarservice fick år 2020 sammanlagt 938 patienter remiss till HUS nätterapi. År 2021 hade remiss utfärdats för 351 patienter enligt läget 14.4.2021. Nyare statistik finns inte att tillgå. År 2020 gjordes en bedömning avseende HUS korttidsterapi i ett tidigt skede för 313 patienter från Vanda. År 2021 utfärdades 785 godkända remisser och bedömningar före slutet av augusti. Merparten av bedömningarna gjordes av mentalvårdstjänsternas psykiatriska sjukskötare.

Inom familje- och socialservicen ökade antalet klienter vid Ungdomscentralen Nuppi med 14 % under pandemin (från mars 2020 till augusti 2021). Behovet av stöd har i jämförelse ökat betydligt mer. Under våren 2021 ökade antalet unga som stod i kö till Nuppi med 45 % (februari–augusti 2021). Samtidigt har det inom det kliniska arbetet observerats att de ungdomar som söker sig till tjänsten har en livssituation som är mer komplex än tidigare och att ungdomarna mår sämre. Antalet självdestruktiva ungdomar uppvisar en ökning. Ovan nämnda faktorer förutsätter ett mer intensivt och långvarigt stöd jämfört med tidigare, vilket inverkar på antalet nya klienter som tas med i servicen.

2. Åtgärder för att förkorta de köer som corona orsakat inom mentalvårdstjänsterna med låg tröskel

2.1 Nya befattningar, omvandling av visstidsanställningar till ordinarie anställning, rekrytering samt en förstärkning av kompetensen som en faktor som stärker personalens permanens

Verksamhetsområdet för fostran och lärande har inom ramen för återhämtningen efter coronapandemin tilldelats ytterligare sex psykologbefattningar och fem kuratorsbefattningar till förskoleundervisningen, den grundläggande utbildningen och till andra stadiet. Dessutom beviljade undervisnings- och kulturministeriet Vanda statens specialunderstöd med vilket man anställer sju nya kuratorer till de nya befattningarna. Statsunderstödet baserar sig på en lagändring i vilken det föreslås en bindande dimensionering av psykologernas och kuratorernas antal elever. Elevvårdsresursen utökas alltså märkbart med totalt 18 anställda, vilket sett till helheten utgör en stor satsning på barnens, ungdomarnas och familjernas välbefinnande.

Inom verksamhetsområdet för social- och hälsovård har personalresursen inom mentalvårdstjänsterna år 2020 utökats genom att en befattning inom det förebyggande missbrukararbetet omvandlats till en sjukskötarbefattning med placering i det direkta klientarbetet. Två sjukskötarbefattningar på viss tid kunde från och med 1.8.2021 omvandlas till ordinarie, vilket underlättar rekryteringen. I ramen för år 2022 ingår ett tillägg på fem sjukskötarbefattningar, av vilka tre placeras vid hälsostationerna och två befattningar inom studerandehälsovården. Dessa befattningar inrättas inom det direkta klientarbetet. Som ett led i återhämtningen efter coronapandemin har Vanda stad dessutom bifallit ett besättande av tre sjukskötarbefattningar redan under innevarande år.



Vanda stad har i anslutning till återhämtningen efter coronapandemin beslutat satsa på mentalvårdstjänster för unga i syfte att beta av den serviceskuld som uppkommit. Således får Ungdomscentralen Nuppi extra befattningar vilka består av en psykologbefattning, tre sjukskötarbefattningar och en specialistläkartjänst, som administrativt är placerad i de psykosociala tjänsternas läkarenhet. Tack vare dessa befattningar kan tillgången till service garanteras i snabbare takt än hittills och framför allt kan man trygga en mer flexibel överflyttning från exempelvis studerandehälsovårdens och familjerådgivningens tjänster till Nuppi. Även i personalplanen för år 2022 ingår ett förslag om en tilläggsresurs. Högklassiga mentalvårds- och missbrukartjänster för ungdomar i rätt tid förutsätter att Ungdomscentralen Nuppis verksamhet utvidgas radikalt från den nuvarande omfattningen.

2.2 Utbudet av grupp-tjänster och samarbetet med tredje sektorn

Inom mentalvårds- och missbrukartjänsterna har det varit möjligt att organisera ett mycket begränsat antal vårdgrupper under coronapandemin. För hösten 2021 har man planerat omkring 8 vårdgrupper inom mentalvårdstjänsterna. Vården i grupp är effektiv och läkaren kan hänvisa klienten direkt till en grupp. Grupperna tar emot besök av gäster från tredje sektorns tjänster eller arbetar i par med en erfarenhetsexpert, vilket gör det enklare för klienten att efter vården söka sig till organisationernas och föreningarnas tjänster och verksamhet.

Under år 2020 och början av 2021 tog man fram en vårdpalett bestående av olika grupper enligt en återhämtningsorienterad modell. Inom grupp-utbudet finns olika vårdgrupper för missbrukar- och mentalvårdspatienterna där varje återhämtningsfas har beaktats. En del av grupperna är avsedda endast för mentalvårdspatienter, en del är s.k. blandgrupper. Det finns en plan på att öka antalet olika grupper och starta grupper av olika slag, varvid pandemisituationen beaktas. Man har prövat och kommer även framöver att förverkliga gruppverksamhet på distans. En del av den individuella vården kommer att ersättas med gruppvård, vilket effektiviserar de anställdas tidsanvändning och medför kamratstöd som ett element i vården. Utöver de utbildade handledarna används även utbildade erfarenhetsexperter som grupphandledare. Grupperna kommer att marknadsföras i webbtjänsterna och genom att närmare inrikta sig på information internt inom social- och hälsovården. Anställda inom missbrukar- och mentalvårdstjänsterna har fått utbildning i gruppvård.

Under sommaren har man inom de psykosociala tjänsterna för ungdomar flexibelt inriktat skolornas socialhandledar- och sjukskötarresurs till Ungdomscentralen Nuppis serviceraådgivning. Man har aktivt kontaktat ungdomar som väntar på service och kartlagt hur de mår under väntetiden.

Ungdomscentralen Nuppi har även utökat samarbetet med aktörer inom tredje sektorn, till exempel Dickursby finska församling och FRK:s skyddshus för unga.

Inom Ungdomscentralen Nuppi har den grupp-baserade verksamheten utökats enligt följande:

- Under våren arrangerades en Cool Kids-grupp och på hösten startar en ny grupp. Även ungdomar som inte sedan tidigare har en klientrelation till Nuppi hänvisas till höstens grupp om de på basis av telefonrådgivningen eller ett rådgivningsmöte bedömts lämpliga för Cool Kids-gruppen.
- Vid Nuppi startar under hösten en självempatigrupp för unga dit även ungdomar som står i kö hänvisas.
- För de ungdomar som under våren hänvisats till FPA:s rehabiliterande psykoterapi eller till terapi som köpt tjänst ordnades en grupp där en psykoterapeut hjälpte ungdomarna med att hitta en terapeut. Syftet med gruppen var att koncentrera letandet efter en terapeut till en anställd och på så vis frigöra övriga anställdas tid. Fem unga kom med i gruppen.



2.3 En höjning av personalens kompetens avseende mentalvårdsarbete

Enligt mentalvårds- och missbrukartjänsternas utredning kan lindriga problem som anknyter till den psykiska hälsan bemötas i samband med övriga social- och hälsovårdstjänster, till exempel i fråga om ångest som hänger samman med en somatisk sjukdom eller sociala problem såsom oro över utkomsten. För anställda vid hälsostationerna arrangeras utbildning i frågor som rör den psykiska hälsan. Under år 2021 arrangeras dessutom en två dagars utbildning i missbrukararbete för social- och hälsovårdsanställda på basnivå. Det finns sammanlagt 60 utbildningsplatser.

För missbrukar- och mentalvårdstjänsternas omkring 40 anställda anordnas en utbildning i ACT-metodik (Acceptance and commitment therapy) hösten 2021. Största delen av dem som utför mentalvårdsarbete har redan fått utbildning och använder det de lärt sig i sitt arbete. De utbildningar som arrangeras riktar sig under hösten till anställda inom missbrukararbetet. För att stödja kompetensen ordnas även arbetshandledning.

2.4 Övriga åtgärder och utvecklings-/pilotprojekt

Inom mentalvårdstjänsterna har det för läkarna gjorts upp anvisningar i hur man utfärdar en remiss till nätterapi och läkarna har fått rådet att aktivt skriva ut remiss till sådana patienter som kan ha nytta av vården.

Man har också till HUS framfört ett initiativ om ett pilotprojekt där sjukskötare i Vanda kunde skriva ut remiss till nätterapi. En sådan praxis skulle göra klientens vårdstig smidigare och snabbare eftersom man ofta måste vänta länge på tid till läkare. En professionell och erfaren sjukskötare kunde redan under de första besöken skriva ut remiss och på så sätt kunde man spara in extra besök som går åt till att stötta patienten innan vården kan inledas. Alla patienter får kontaktinformation till Psykportens egenvårdsprogram. Hälsocentralläkarna har instruerats att skriva remiss till en missbrukarpoliklinik om en patient samtidigt har lindrig eller medelsvår depression och ett missbruksproblem. Även vid missbrukarpoliklinikerna ordnas depressionsskola i grupp eller så kan patienterna delta i hälsostationernas motsvarande grupper.

Hälsostationerna i Vanda har inte någon psykiater. Vid behov konsulterar läkarna den psykiatriska specialistsjukvården. För de största hälsostationerna har det föreslagits en modell där man utser en viss eller vissa läkare som närmare koncentrerar sig på vården av mentalvårdspatienter. Modellen testas i ett pilotprojekt hösten 2021 vid Dickursby hälsostation med målet om att snabba upp en smidig tillgång till vård för patienterna.

Vanda har flera gånger av HUS ansökt om en integrerad psykiatribefattning inom primärvården, dock utan att lyckas. En egen psykiater på basnivå eller en specialläkare i psykiatri inom den specialiserade sjukvården skulle innebära en förstärkning av hälsocentralläkarnas mentalvårdskompetens.

Inom de psykosociala tjänsterna har konsultationsstrukturerna stärkts via samarbetsinstanser som exempelvis studerandevården och den specialiserade sjukvården. Servicepaletten har utnyttjats mer mångsidigt jämfört med tidigare.

- Patienter hänvisas fortfarande i omfattande mån till korttidsterapi som köptjänst som koordineras av HUS
- Kortterapierioder har köpts av Aatos som köptjänst inom ramen för budgeten



- Köpta tjänster som utgår från socialvårdslagen har utökats (familjeterapeutiskt arbete, neuropsykiatrisk coachning, professionella stödpersoner)

På basis av en enkät sommaren 2021 som riktade sig till ungdomar och som ingick i utvecklandet av välfärdsområdet Vanda-Kervo utarbetas en plan för att få till stånd klarare vårdstigar för ungdomar inom mentalvårds- och missbrukartjänsterna samt utvidga rådgivningen och styrningen och effektivera informationen.

Hösten 2021 inleddes arbetet med att utveckla stödet som riktar sig till föräldrarna till ungdomar i syfte att erbjuda dem stöd i föräldraskapet både i grupp och individuellt. I november 2021 genomförs bland föräldrar i Vanda och Kervo en enkät samt fokusgruppintervjuer för att närmare kartlägga vilka stödbehov och önskemål föräldrarna har. Resultatet utnyttjas i utvecklingsarbetet på kort sikt samt i mer omfattande grad i utvecklandet av välfärdsområdet.

3. Möjligheterna till ett pilotprojekt för att erbjuda utbildning i första hjälpen i psykisk hälsa för elever som går i nian enligt Helsingfors exempel.

Enligt den utredning som verksamhetsområdet för fostran och lärande gjort har man inom den grundläggande utbildningen i Vanda redan under flera år som en del av lektionerna undervisat i hur man stärker de mentala färdigheterna. Undervisningen har genomförts i alla årskurser 1–9. Arbetet måste inledas i ett tidigt skede för att vi ska uppnå en effekt. Stärkandet av det psykiska välbefinnandet ingår i läroplanen. Den grundläggande utbildningen i Vanda har redan under flera år haft ett utmärkt samarbete med föreningen Psykisk Hälsa Finland rf för att undervisa alla elever i mentala färdigheter. Den grundläggande utbildningen har redan under flera år arrangerat utbildning för alla lärare i årskurserna 1–9 i samarbete med föreningen Psykisk Hälsa i Finland rf (MIELI) och anskaffat föreningens undervisningsmaterial till alla lärare. Utbildningen genomförs också under detta läsår. För läsåret 2021–2022 har det i samarbete med föreningen Psykisk Hälsa i Finland rf preliminärt planerats en kompletterande utbildningshelhet (webbinarium), som stöder lärarna i undervisningen av mentala färdigheter, som en del av de program som gäller emotionella och interaktiva färdigheter tillsammans med eleverna.

Utbildningen i första hjälpen när det gäller mental hälsa (som också produceras av MIELI) är för tillfället under utveckling, varför det skulle vara bra att bedöma ibrukttagandet av den i ett senare skede. Inom den grundläggande utbildningen följer man utvecklingsarbetet och bedömer ibrukttagandet på nytt allteftersom arbetet framskrider. Må bra tillsammans och Hyvän mielen koulu (endast på finska) är föreningen Psykisk Hälsa i Finland rf:s undervisningsmaterial, som har utvecklats enkom för den grundläggande utbildningen och därför har vi stött användningen av det.

Stadsstyrelsen 28.2.2022 § 20

Stadsdirektörens förslag:

Stadsfullmäktige beslutar att

- a) ge ledamöterna Joel Linnainmäki och Eve Rämö och de 15 andra ledamöter som undertecknat motionen stadsstyrelsens svar i enlighet med förslaget från verksamhetsområdet för social- och hälsovård och verksamhetsområdet för fostran och lärande, som inlämnats efter ytterligare beredning, och att
- b) föreslå för stadsfullmäktige att stadsstyrelsens svar antecknas för kännedom.

Beslut:

Förslaget godkändes.



Stadsfullmäktige 28.3.2022 § 14

Stadsstyrelsens förslag:

Stadsfullmäktige beslutar anteckna stadsstyrelsens svar för kännedom.

Beslut:

Förslaget godkändes.

Bilaga:

- Joel Linnainmäkis och Eve Rämös och 15 andra ledamöters undertecknade motion om att korta köerna till de psykiska hälsovårdstjänsterna med låg tröskel som bildats på grund av corona

Anvisningar för sökande av ändring: 2.1 Besvärshandläggning

Närmare information:

Hanna Ahokas, servicechef, missbrukar- och mentalvårdstjänster, tfn. 040716 5140,

Reetta Voutilainen, servicechef, psykosociala tjänster, tfn. 040 522 6233

Tanja Tikkanen-Lamminen, chef för studerandevården, tfn 040 353 3774

E-postadresserna har formen fornamn.efternamn(at)vantaa.fi