



Svar på Eve Rämös och 28 andra ledamöters motion om att Vanda stad ska ansluta sig till Sinnesfrid-nätverket

VD/9562/00.02.00.03/2022

PT/K-ML/MT/AP

Eve Rämö och 28 andra ledamöter lämnade in följande motion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

”Den psykiska hälsokrisen syns tydligt i det finländska arbetslivet. I Finland förlorar man över 17 miljoner arbetsdagar om året på grund av psykiska problem och över hälften av invalidpensionerna beror på psykiska problem. Var femte vuxen lider av problem varje år men ändå vågar bara hälften tala om dessa på arbetsplatsen enligt de undersökningar som gjorts av organisationer för mental hälsa.

Sjukfrånvaron av psykiska orsaker ökar också bland Vanda stads personal. Den psykiska hälsan är utsatt för stora påfrestningar och det behövs kraftigare åtgärder och samarbete för att hantera dessa.

Sinnesfrid-nätverket är ett nätverk för arbetsmarknadsorganisationer, organisationer för mental hälsa och arbetsgivare som stöder och engagerar medlemmar till att lösa den psykiska hälsokrisen i arbetslivet. Med hjälp av sinnesfrid-modellen vill man utmana de finländska arbetsplatserna till att vara med och stärka den psykiska hälsan och erbjuda mer övergripande mentalvårdstjänster för sina anställda.

Sinnesfrid-modellen är en modell som bygger på forskningsrön, genom vilken man förebygger psykiska problem, sänker tröskeln för att söka sig till psykiska tjänster och snabbt och effektivt stöder arbetstagare i krissituationer. Modellen är kostnadsneutral, eftersom man med de insatser som fastställts åstadkommer inbesparingar genom att minska sjukfrånvaron.

Vi undertecknade föreslår att Vanda stad ansluter sig till Sinnesfrid-nätverket, gör upp planen Må bra på jobbet (Hyvän mielen työpaikka) som ingår i nätverket och tar i bruk Sinnesfrid-modellen för att stärka arbetstagarnas psykiska hälsa.”

Stadsfullmäktige 22.8.2022 § 13

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade att ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

Serviceområdet för personal och koncernservice konstaterar följande som sitt svar:

På nätverkets webbplats konstateras:

”Sinnesfrid-nätverket uppstod ur behovet av att hitta en lösning på den psykiska hälsokrisen. Nätverket är ett samarbete mellan företag, organisationer och olika arbetsplatser, där man förutom samtal även



vidtar konkreta åtgärder för att ta itu med utmaningen med psykisk hälsa i arbetslivet. Nätverket har som mål att göra stärkandet av psykisk hälsa en del av vardagen på alla arbetsplatser."

Modellen omfattar psykologtjänster och korttidsterapi. I Vanda stads budget för 2024 har ingen anslagsreservering gjorts för just dessa, väldigt dyra, åtgärder. I övrigt är många av våra verksamhetsmodeller av samma typ som nätverket rekommenderar. Därför anser vi att det inte är ändamålsenligt att ansluta oss till nätverket.

Vi arbetar för att förebygga sjukfrånvaro av psykiska orsaker på följande sätt:

- Vi följer upp andelen frånvaro av psykiska orsaker i sjukfrånvaron. Företagshälsovårdens rapporter där också lägesinformation om observationer går igenom regelbundet enligt serviceområde.
- Uppföljningen av arbetsförmågan och det tidiga stödet i fråga om riskerna för arbetsoförmåga är omfattande: särskilt när det gäller långvarig sjukfrånvaro hör samtliga åtgärder till vårt utbud av metoder: en arbetshälsospecialists och företagshälsovårdens stöd, bedömning av arbetsförmågan och behovet av rehabilitering samt uppföljning av den anställdas hälsotillstånd vid nedsatt arbetsförmåga, rehabiliteringsrådgivning och hänvisning till rehabilitering samt planering av fortsättningen.
- Till företagshälsovårdens tjänster hör en företagspsykolog med remiss av företagsläkare.
- I vårt försök ingår en coach för arbetsförmågan. Kunderna hänvisas till tjänsten via företagshälsovården.
- I vårt försök ingår coachningen Mielen voimalinja: ett nytt arbetsredskap i ett tidigt skede för chefsarbetet inom alla verksamhetsområden.
 - *"Mielen voimalinja ger dig möjlighet att stanna upp en stund i vardagen och hjälper dig att få nya perspektiv och verktyg för olika situationer".*
 - Det är fråga om en lätt och snabb service som stöd för det psykiska välbefinnandet utan remisser och läkarbesök. Servicen är förebyggande verksamhet med låg tröskel, till vilken en chef kan hänvisa en anställd också på grund av lätt oro. I servicen tar psykologer emot den anställdas begäran om kontakt och hänvisar vid behov till de egentliga företagshälsovårdstjänsterna och företagshälsovården enligt det egna verksamhetsområdet.
- Det går att söka sig till Kiila-rehabiliteringen som produceras av FPA via företagshälsovården.
- Kestävää työkykyä (Hållbar arbetsförmåga) – en process med gruppcoachning som stöder det psykiska välbefinnandet
 - Gruppcoachningen baserar sig på den psykiska coachningens husmodell. Syftet är att man hänvisar sådana personer till gruppen som skulle ha nytta av tidigt stöd för att främja och stödja det psykiska välbefinnandet. Hänvisningen till gruppen förutsätter inte åtgärder av företagshälsovården eller sjukfrånvaro. Hänvisningen till gruppen sker via en chef.
- Arbetshandledning och coachning är de arbetsplatstjänster som kan beställas. Nu i år och nästa år kan man särskilt ansöka om sådana utvecklingsmedel för enheter och team som separat budgeterats i tillgångsprogrammet.
- Vi utbildar chefer i hälsofrämjande ledarskap redan i det grundläggande coachningsprogrammet som riktar sig till nya chefer och efter behov inom verksamhetsområdena.
- Energiaa lähijohtamiseen (Energi för närvarande ledarskap) är en gruppcoachning som stöder arbetshälsan avsedd för chefer.
- Externa serviceproducenter producerar vid behov utbildningar, coachningar och workshoppar i hållbar arbetsförmåga (Kestävää työkykyä) för personalen och arbetsenheterna.



Vi håller oss à jour med nätverkets verksamhet och bedömer senare, vid behov, om vi ska ansluta oss till nätverket.

Stadsstyrelsen 11.12.2023 § 33

Stadsdirektörens förslag:

Stadsstyrelsen beslutar att

- a) ge Eve Rämö och de 28 andra ledamöter som undertecknat motionen stadsstyrelsens svar i enlighet med verksamhetsrådets förslag, och att
- b) föreslå för stadsfullmäktige att stadsstyrelsens svar antecknas för kännedom.

Beslut:

Stadsstyrelsen beslutade att bordlägga ärendet till följande sammanträde.

Stadsstyrelsen 15.1.2024 § 29

Stadsdirektörens förslag:

Stadsstyrelsen beslutar att

- a) ge Eve Rämö och de 28 andra ledamöter som undertecknat motionen stadsstyrelsens svar i enlighet med verksamhetsrådets förslag, och att
- b) föreslå för stadsfullmäktige att stadsstyrelsens svar antecknas för kännedom.

Beslut:

Förslaget godkändes.

Stadsfullmäktige 29.1.2024 § 19

Stadsstyrelsens förslag:

Stadsstyrelsens svar antecknas för kännedom.

Beslut:

Förslaget godkändes.

Bilaga:

- Eve Rämös och 28 andra ledamöters undertecknade motion om att Vanda stad ska ansluta sig till Sinnesfrid-nätverket

Anvisningar för sökande av ändring: 2.1 Besvärsförbud

Närmare information:

Kirsi-Marja Lievonen, personal- och koncerndirektör, tfn 040-5705593, (fornamn.efternamn[at]vantaa.fi)