



Vandas motionsprogram

VD/7522/00.01.04.02/2023

RÅ/V-MK/AR/JR/MT/AP

Vandas motionsprogram har antecknats i den nuvarande strategin 2022–2025 som en del av prioriteringsområdet Bra service som utgår från invånarna. I strategin är utgångspunkten för programmet att ett heltäckande motionsprogram som omfattar alla verksamhetsområden utarbetas. Detta samarbetsperspektiv har varit utgångspunkten för programmet ända från början. Vandas första motionsprogram har beretts under 2023 i samarbete med alla verksamhetsområden och serviceområden. För programmet har utsetts en styrgrupp bestående av representanter från nämnden för stadskultur och välfärd, beslutet om detta fattades på stadskulturnämndens möte 16.3.2022 § 18. Programmet presenterades i påverkansorganen under 2023.

Programmet består av följande tre prioriteringar: Alla har möjlighet till aktiviteter och meningsfulla hobbyer; En aktiv livsstil och främjandet av den är allas gemensamma uppgift; Omgivningen och samhället uppmuntrar och lockar till att röra på sig. Syftet med programmet är att främja Vandabornas fysiska aktivitet, avlägsna eventuella hinder för motion och främja verksamhetsområdenas samarbete för att främja det gemensamma målet.

I beredningen av programhelheten har man involverat bland annat idrottssällskap och -föreningar från Vanda samt invånarna och beslutsfattarna. En egen delaktighets- och informationsplan utarbetas för programmet. Syftet med dessa är att under genomförandet av programmet förstärka Vandabornas delaktighet i förverkligandet av målen och vidtagandet av åtgärder och informera om programmets genomförande både inom den interna och externa informationen. Målet med motionsprogrammet är att skapa en interaktiv och fungerande programhelhet i Vanda, vars viktigaste uppgift är att möjliggöra växelverkan mellan såväl serviceområdena och verksamhetsområdena som invånarna och andra viktiga intressentgrupper, och att lyfta fram främjandet av fysisk aktivitet som en gemensam uppgift för alla.

Programmet genomförs åren 2024–2027 och under genomförandet bereder man ett nytt program som grundar sig på uppföljningen och utvärderingen av detta program. Den politiska styrgrupp som utsetts bland ledamöterna i nämnden för stadskultur och välfärd fortsätter med uppföljningen av motionsprogrammets genomförande och utvärdering, styrgruppen utses varje fullmäktigeperiod. I den politiska styrgruppen ingår också en representant för ungdomsfullmäktige. Styrgruppen som består av serviceområdenas direktörer ser till att programmet genomförs smidigt och samarbetet främjas mellan serviceområdena. För programmet utses en arbetsgrupp som ansvarar för att åtgärder vidtas. Arbetsgruppen består av representanter för serviceenheterna. Serviceområdet för idrott och motion ansvarar för samordningen av programhelheten.

Nämnden för stadskultur och välfärd 4.12.2023 § 6

Biträdande stadsdirektörens förslag:

Nämnden för stadskultur och välfärd beslutar att

- a) föreslå för stadsstyrelsen och vidare för stadsfullmäktige att Vandas motionsprogram godkänns enligt bilagan, och
- b) berättiga den beredande arbetsgruppen att företa nödvändiga tekniska justeringar i programmet.

**Beslut:**

Förslaget godkändes.

Stadsstyrelsen 15.1.2024 § 17**Förslag av biträdande stadsdirektören för verksamhetsområdet för stadskultur och välfärd:**

Stadsstyrelsen beslutar att föreslå för stadsfullmäktige att Vandas motionsprogram godkänns i enlighet med den bifogade bilagan.

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade bordlägga ärendet till följande sammanträde.

Stadsstyrelsen 29.1.2024 § 18**Förslag av biträdande stadsdirektören för verksamhetsområdet för stadskultur och välfärd:**

Stadsstyrelsen beslutar att föreslå för stadsfullmäktige att Vandas motionsprogram godkänns i enlighet med den bifogade bilagan.

Behandling:

Under behandlingen av ärendet kompletterade biträdande stadsdirektören för stadskultur och välfärd sitt beslutsförslag med punkten b) *en lägesrapport om hur verkställandet av programmet framskrider förs till nämnden och vidare till stadsstyrelsen för kännedom och uppdateringarna av programmet förs för beslut under 2025.*

Biträdande stadsdirektören för verksamhetsområdet för stadskultur och välfärd kompletterade också det sista texten i föredragningstexten enligt följande:

"Programmet genomförs åren 2024–2027 och under genomförandet bereder man ett nytt program som grundar sig på uppföljningen och utvärderingen av detta program. Den politiska styrgrupp som utsetts bland ledamöterna i nämnden för stadskultur och välfärd fortsätter med uppföljningen av motionsprogrammets genomförande och utvärdering, styrgruppen utses varje fullmäktigeperiod. I den politiska styrgruppen ingår också en representant för ungdomsfullmäktige."

Under behandlingen av ärendet kompletterade och ändrade stadsstyrelsen Vandas motionsprogram enligt följande:

Prioriteringsområde 1, Mål: Familjemotion är tillgänglig för alla Vandabor.

Målet kompletteras med en ny åtgärd: 6. *Det görs en utredning om tjänster med låg tröskel som gör det möjligt för både föräldrar och barn under skolåldern att motionera antingen tillsammans eller var för sig samtidigt.*



Prioriteringsområde 2, Mål: Förebyggande åtgärder riktar sig till de barn och ungdomar som har störst nytta av dem. Nya verksamhetsformer och modeller utvecklas mellan skolor, föreningar, Hobbyernas Vanda, verksamheten Liikkuvat (i rörelse) och eventuellt andra aktörer.

Målet kompletteras med en ny åtgärd: *4. Det görs en bedömning av en utökning och fortsättning av den s.k. skolPT-verksamheten, dvs. gratis rådgivning om motion och välbefinnande riktad till skolungdomar som inte rör på sig så mycket. Tjänsten skulle riktas utifrån MOVE!-mätningarna.*

Prioriteringsområde 3, Mål: Vanda inspirerar och uppmuntrar till att cykla, promenera och röra på sig. Åtgärd 5 Grundskolorna har minst en temadag eller kampanj kring hållbar rörlighet varje år. Skolorna informerar årligen vårdnadshavarna om en bilfri skolresa.

Åtgärd 5 ändras till att lyda: *Grundskolorna har årligen minst en temadag, kampanj eller tävling kring hållbar rörlighet. Skolorna informerar aktivt vårdnadshavarna om en skolresa utan bilskjuts.*

Prioriteringsområde 3 Mål: Rörlighet inkluderas i undervisningen och läroanstalternas verksamhetskultur.

Kompletteras med en ny åtgärd: *2. Vi försöker hitta metoder och sätt att få eleverna att mer aktivt röra på sig utomhus på rasterna i stället för att bara använda sina telefoner.*

Beslut:

Stadsstyrelsen beslutade att

- a) föreslå för stadsfullmäktige att Vandas motionsprogram med stadsstyrelsens ändringar godkänns enligt bilagan, och att
- b) en lägesrapport om hur verkställandet av programmet framskrider förs till nämnden och vidare till stadsstyrelsen för kännedom och uppdateringarna av programmet förs för beslut under 2025.

Det antecknades att samlingspartiets stadsstyrelsegrupp lämnade in följande protokollsuttalande i ärendet:

”Samlingspartiet anser att motionsprogrammet huvudsakligen är ett bra, mångsidigt och konkret program. Vi önskar att ledningsgruppen i det fortsatta arbetet skulle fästa mer uppmärksamhet på att särskilt öka vardagsmotionen (s.k. smygmotion). När det gäller ökningen av vardagsmotion kunde man i det fortsatta arbetet överväga att lägga till ett eget mål med åtgärder.

Utövandet av idrott och motion främjas med hjälp av omfattande åtgärder. I helheten saknas dock tanken om s.k. motionsvägledning (på finska: poluttaminen). Till exempel borde Hobbyernas Vanda inte rikta sig enbart till dem som inte rör på sig så mycket. Tillsammans med idrottsföreningar och övriga bör man regionalt fundera över hur hobbyerna kunde vara en del av hobbyverksamheten också för dem som annars också utövar någon hobby. För att öka motionerandet hos äldre och barn i rådgivningsåldern och deras föräldrar är det viktigt att man samarbetar med välfärdsområdet.”

Det antecknades också att sannfinländarnas stadsstyrelsegrupp lämnade in följande protokollsuttalande i ärendet:

”Det skulle vara bra om skolorna i lugn och fick utföra sin grundläggande uppgift.”



Stadsfullmäktige 26.2.2024 § 6

Stadsstyrelsens förslag:

Stadsfullmäktige beslutar att godkänna Vandas motionsprogram enligt bilagan.

Beslut:

Förslaget godkändes.

Bilaga:

– Vandas motionsprogram Liikkuva Vantaa (Ett Vanda i rörelse) (stadsstyrelsen 29.1.2024)

Anvisningar för sökande av ändring: 1. Besvärsanvisning

Närmare information:

Anni Romo, projektplanerare (fornamn.efternamn[at]vantaa.fi)