



Vantaan nuorisovaltuuston aloite

Kokeilu kouluhedelmien tarjoamisesta Vantaan toisen asteen oppilaitoksissa

Vantaan nuorisovaltuusto esittää toiselle asteelle kokeilua, jossa koulut tarjoaisivat opiskelijoille ruokailun ulkopuolella monipuolisesti hedelmiä, jotka pitäisivät yllä terveellistä ruokarytmiä ja energiatasoa sekä tasaisivat verensokerin vaihtelua.

Toisen asteen oppilaitoksissa oppilaille tarjotaan maksuton lounas, mikä on monelle nuorelle ja heidän perheilleen tärkeä asia. Kasvavan nuoren energiantarve on kuitenkin suuri ja nälkä voi yllättää kesken pitkän koulupäivän.

Hedelmän tarjoaminen ruokailun ulkopuolella tasaisi verensokerin vaihtelua ja parantaisi keskittymistä pitkinä koulupäivinä, mikä voisi myös parantaa monen koulumenestystä. Tämän lisäksi terveelliset hedelmät täydentävät nuorten ruokaympyrää, lisäävät hyödyllisten ravintoaineiden saantia ja tarjoavat terveellisen vaihtoehdon esimerkiksi makeisille, energiajuomille ja muille helpoille välipaloille. Hedelmiä tarjoamalla Vantaan kaupunki kannustaisi nuoria terveellisempään elämäntapaan.

Koulussa tarjottu hedelmä takaa myös sen, että jokainen nuori saisi edes yhden hedelmätuotteen päivässä, sillä läheskään kaikilla perheillä ei ole varaa tai halua ostaa niitä kotiin. Kouluruokailussa tarjotaan yleisesti vain kasviksia ja juureksia, mutta myös hedelmät kuuluvat päivän ravitsemussuositukseen Ruokaviraston mukaan.

Kulosaaren yhteiskoulu on tarjonnut viiden vuoden ajan hedelmiä koulussaan. Kokemukset ovat olleet pelkästään myönteisiä ja koulu on saanut positiivista palautetta opiskelijoilta. Hedelmät ovat olleet vapaasti saatavilla koululla keskeisillä paikoilla aamuisin sekä iltapäivisin. Tarjolla on ollut lähinnä omenia ja banaaneja.

Kustannuksia Kulosaaren yhteiskoululle hedelmistä koituu täytenä, ei lomapäiviä sisältävänä kuukautena 1950 euroa. Opiskelijoita koulussa on 930, joten kustannus opiskelijaa kohden oli noin 10 senttiä päivittäin eli kuukausitasolla noin 2 euroa opiskelijaa kohden. Yhteensä kustannukset syyslukukaudelta 2019 olivat noin 8700 euroa. Vantaan toisen asteen opiskelijoiden määriin suhteutettuna kustannukset voisivat olla noin 67 000 euroa syyslukukauden ajalta.

EU:n rahoittamiin koulujakelutukiin lukeutuu kouluhedelmätuki, jota voi saada syyslukukaudelle esimerkiksi omeniin ja kevätlukukaudelle myös appelsiiniin, banaaniin, klementiiniin ja mandariiniin. Kouluja ylläpitävät tahot voivat hakea hedelmiin tukea Ruokavirastolta, joka myöntää tukea enintään 65 prosenttia hedelmien arvonlisäverottomasta hinnasta. Kulosaaren yhteiskoulu ei ole hakenut tukea kouluhedelmiinsä, mutta Ruokaviraston mukaan kouluissa välipalaksi jaettavat hedelmät olisivat tukikelpoisia.



Vantaan nuorisovaltuuston aloite

Edellä mainituin perustein nuorisovaltuusto vetoaa kaupunkiin ja toivoo, että esitettyä kouluhedelmän jakamista kokeiltaisiin Vantaan toisen asteen oppilaitoksissa, jonka perusteella kokeilua voitaisiin myöhemmin tarkastella. Kokeilukauden jälkeen aloitteessa mainittuja toimia voisi laajentaa myös peruskouluihin. Teko on pieni rahallinen investointi parempiin ja terveellisempiin koulupäiviin sekä akateemisesti orientoituneempaan opiskeluun.

Lisätietoa:

Noa Lindqvist, puheenjohtaja, Vantaan nuorisovaltuusto
Gurmann Saini, koordinaattori, Vantaan nuorisovaltuusto
etunimi.sukunimi@vantaa.fi