



Gröna fullmäktigegruppen och 14 andra ledamöters motion om att anlägga naturenliga dagisgårdar som främjar hälsan

VD/10664/00.02.00.03/2022

De Grönas fullmäktige och 14 andra ledamöter lämnade in följande motion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

”I denna motion föreslår vi att Vanda lyfter fram naturenlighet och dess positiva verkningar som ett centralt kriterium vid planeringen av daghemmens gårdsplaner. Vanda bör bekanta sig med de senaste forskningsrönen och baserat på dessa uppdatera anvisningarna för planeringen av nya gårdsplaner och renovering av redan existerande dagisgårdar.

I dess mest förenklade form avses med naturexponering att man rör sig i skog och natur och exponeras för skogens och jordmånens mikrober. Naturexponeringen gynnar välbefinnandet på mångahanda sätt. Framför allt hos stadsbor kan mikrofloran (mikrobiomet) utarmas, vilket inverkar på vårt immunsystem. Genom en mångsidig exponering för mikrober kan man förebygga de allt vanligare sjukdomar som beror på störningar i immunsystemet, till exempel allergier, astma och typ 1-diabetes.

Om man vistas ute i naturen så mycket som möjligt uppstår nyttoeffekter, men det är också skäl att ordna med naturexponering på dagisgården. Med material som kommer från naturen kan man på dagisgården också väcka barnens och personalens idéer och impulser, förbättra sinnesstämningen och lärandet samt välbefinnandet som helhet.

Man har forskat i ämnet åtminstone inom Helsingfors universitets och yrkeshögskolan Hämeen ammattikorkeakoulu KOTA-projekt Kohti tervettä aikuisuutta (För ett friskt vuxenliv). Till projektets rekommendationer för dagisgårdarna hör bland annat att man introducerar grönbyggnadsmaterial med en rik och mångsidig mikroflora. I dessa ingår bland annat mår (råhumus från skogen) och mull- och sandfabrikat som utvecklats enkom för detta ändamål.

Buskvegetation med många olika arter planteras.

Man ser till att det på gården finns gott om löst formligt naturmaterial såsom förmultnad lövförna, kottar, pinnar och kvistar.

Olika slags material ska användas zonvis för att optimera slitstyrkan och underhållet.

Naturmaterial används för att genomföra småbarnspedagogiken och undervisningen, och barnen engageras i skötseln av gården.

Alla barn har rätt att växa upp i en hälsosam omgivning och i en så variationsrik natur som möjligt. Detta är av stor betydelse med avseende på hälsan, välbefinnandet och samhällsekonomin, vilket i en barnvänlig stad är beslutsfattarnas särskilda skyldighet.

Mest nytta av naturexponering har man i den tidiga barndomen då basen för immunförsvaret byggs upp. Men alla drar nytta av att exponeras för naturen. Vanda måste bedöma om samma rekommendationer även kunde användas vid planeringen av skolgårdar, servicehusens gårdsplaner och andra offentliga gårdar och parkområden.”

Rekommendationer från KOTA-projektet:

<https://urbanacademy.fi/wp-content/uploads/2020/01/viherpihalta-terveytta-ja-hyvinvointia.pdf>



Stadsfullmäktige 19.9.2022 § 16

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

Bilaga:

- Gröna fullmäktigegruppens och 14 andra ledamöters undertecknade motion om att anlägga naturenliga dagisgårdar som främjar hälsan