

Punainen liha pois vantaalaisesta kouluruoasta

Vantaan nuorisovaltuusto esittää, että Vantaan oppilaitoksissa luovuttaisiin punaisen lihan käytöstä ja korvattaisiin punainen liha terveellisemmällä, ympäristöystävällisemmällä, saavutettavammilla ja taloudellisemmilla proteiininlähteillä. Punaisesta lihasta luopumista perustellaankin yhdellä tai useammalla mainituista vaikutuksista, mutta onkin erityisen tärkeää huomata luopumiselle olevan useampia perusteita.

Sillä punaisesta lihasta luopumisen puolesta on lukuisia argumentteja ja punaisen lihan puolella olevien argumenttien faktapohja on heikko, kuuluu Vantaan kaupungin julkisena toimijana tehdä faktapohjainen valinta ja luopua punaisen lihan käytöstä.

Neljä vankkaa perustetta muutoksen puolesta

Terveellisyys on keskeinen huolenaihe, sillä tutkimukset ovat yhdistäneet punaisen lihan kulutuksen useiden vakavien terveyshaittojen, kuten sydän- ja verisuonitautien ja tiettyntyyppisten syöpien riskin kasvuun. Kasvavat terveyshuolet liittyvät myös punaisen lihan korkeaan kolesterolipitoisuuteen ja sen mahdolliseen vaikutukseen verenpaineeseen. Koska lasten ja nuorten ruokavalion laatu asettaa perustan heidän myöhemmälle terveydelleen, on tärkeää tarjota kouluruokailussa ravitsevaa ruokaa, joka tulee heidän terveytensä ja hyvinvointinsa kehittymistä.

Ympäristöystävällisyys on tärkeä teema meillä Vantaalla ainakin kaupungin resurssiviisauden tiekartan mukaan. Punaisen lihan tuotantoprosessi on ekologisesti kestävämpi kuluttaen enemmän maata ja tuottaen enemmän kasvihuonekaasuja kuin muiden yleisesti käytettyjen lihojen tai useiden kasvipohjaisten proteiinien tuotanto, mikä tekee siitä yhden suurimmista ilmastokriisiä kiihdyttävistä tekijöistä.

Saavutettavuuden ja inklusiivisuuden parantaminen on myös tärkeää. Yhä useampi nuori vakaumuksellisesti välttää punaisen lihan syömistä erityisesti ympäristösyistä. Monet vantaalaiset lapset ja nuoret kuuluvat myös uskonnollisiin ryhmiin, jotka rajoittavat tai kieltävät punaisen lihan, tyypillisesti joko sian tai naudan kulutuksen. Tämän vuoksi punaisen lihan poistaminen oppilaitosten ruokalistaolta takaisi ruokailun palvelevan paremmin yhä useampaa lasta ja nuorta sekä samalla edistäisi Vantaan kulttuurisen ja uskonnollisen moninaisuuden vapautta.

Kustannusnäkökulmasta katsottuna punainen liha on usein kalliimpi vaihtoehto verrattuna moniin siipikarja-, kala- ja kasvisproteiinilähteisiin, mikä vaikuttaa verovarosta rahoitetun kouluruokailun taloudellisuuteen. Mikäli oppilaitosten ruoan kustannuksista leikattaisiin luopumalla punaisesta lihasta, voitaisiin säästöt sijoittaa takaisin muun ruoan laadun parantamiseen. Erityisesti tästä pitäisivät myös asiakkaat eli lapset ja nuoret, joiden tiedetään olevan tällä hetkellä epätyytyväisiä tarjotun ruoan laatuun.

Vaihtamalla punaisen lihan kestävämpiin vaihtoehtoihin Vantaan kaupunki voisi siis edistää vantaalaisten lasten ja nuorten terveyttä, ympäristön suojelua, kouluruoan budjetin riittävyttä sekä kouluruoan saavutettavuutta.

Esitämme, että Vantaan kaupunki:

Lopettaa punaisen lihan tarjoamisen vantaalaisissa kunnallisissa päiväkodeissa, peruskouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa.

Suosittaa myös yksityisiä Vantaalla toimivia päiväkoteja, peruskouluja ja toisen asteen oppilaitoksia luopumaan punaisen lihan tarjoamisesta.

Korvaa punaisen lihan pitäen huolta ravintoaineiden riittävydestä lisäämällä monipuolisesti kana-, kala-, kalkkuna- ja kasvisruokien määrää painottaen kasvisruokien määrän lisääntymistä.

Huolehtii, että potentiaaliset säästöt punaisen lihan käytön lakkauttamisesta sijoitetaan muun ruoan, ja erityisesti kasvisruoan, laadun parantamiseen.