



Aloite: Nuorten sähkötupakointiin puututtava

Nuorten sähkötupakointi on ollut ongelma jo pitkään ja se vain kasvaa. Nuorimmat sähkötupakan käyttäjät ovat jo alakoululaisia. Sähkötupakointi aiheuttaa merkittäviä terveyshaittoja jo lyhyen käytön jälkeen. Tässä aloitteessa esitämme, että nuorten sähkötupakointiin puututaan entistä paremmin ja vakavammin.

Sähkötupakointiin puuttumisen merkitys

Nuorten sähkötupakointi on suuri ongelma Vantaalla, etenkin kouluissa ja nuorisotiloilla, nuorimmat käyttäjät ovat alakoululaisia. Kouluterveyskyselyn mukaan vuonna 2023 4.–5. luokkalaisista 9.1 % ja 8–9 luokkalaisista 58.2 % on käyttänyt vähintään kerran sähkötupakkaa. 8.–9. luokkalaisista 13.3 % käyttää sähkötupakkaa päivittäin. Luvut eivät kuitenkaan välttämättä kerro koko totuutta, koska kyselyyn ei välttämättä vastata totuudenmukaisesti.

Sähkötupakoinnin terveyshaittoja ovat mm. hengitysteiden sairaudet, yskä, pahoinvointi, päänsärky, suun alueen sairauksia, sydän ja verisuonitaudit. Sähkötupakoista on löytynyt terveydelle erittäin haitallisia aineita kuten lyijyä, arsenikkia ja muita myrkyllisiä aineita.

Sähkötupakointi voi myös johtaa erilaisiin epäsuorasti käyttöön liittyviin ongelmiin. Se voi aiheuttaa mm: taloudellisia, henkisiä ja sosiaalisia -haasteita, jotka puolestaan lisäävät pahoinvoinnin riskiä.

Esitämme että Vantaan Kaupunki:

- Panostaa ehkäisevään päihdetyöhön, nuorisotyöhön, päihdekasvatukseen.
- Puuttuu ongelmaan paremmin ja vakavammin, etenkin kouluilla ja nuorisotiloilla.

Lähteet

THL Kouluterveyskysely, Vantaan Sanomat <https://www.vantaansanomat.fi/paikalliset/5716954>,
Yle <https://yle.fi/a/74-20070437>, Fressis.fi, Iltalehti <https://www.iltalehti.fi/elintavat/a/fb3cad59-c599-4195-bfa3-1221f6686410>