



Vantaan liikkumisohjelma

VD/8610/00.02.03.00/2024

AR

Vantaan kaupungille on valmistunut liikkumisohjelma, jonka tavoitteena on edistää vantaalaisten fyysistä aktiivisuutta, poistaa mahdollisia esteitä liikkumiselle ja sitouttaa kaikki toimialat tekemään tätä työtä pitkäjänteisesti ja systemaattisesti. Projektiasiantuntija Anni Romo tulee esittelemään ohjelmaa ja suunnitelmia sen toteuttamiseksi.

Vanhusneuvosto 16.1.2025

Esitys:

Päätetään merkitä tiedoksi.

Käsittely:

- Suunnitelma oli kommenttikierroksessa vanhusneuvostossa sen suunnitteluvaiheessa.
- Seuraava suunnitelman päivitys on 2027, mutta kerätään jatkuvasti uusia ideoita ja näkemyksiä.
- Suunnitelma pitää sisällään 33 tavoitetta ja 91 toimenpidettä.
 - Senioripaku toiminnan vakiinnuttaminen osaksi kesäajan toimintoja, liikuntapysäkit ns. katvealueilla.
 - Senioriliigan toiminnan jatkaminen ja kehittäminen: vertaisohjaaja vetoisuus luo hyvät laajenemismahdollisuudet myös useammalle suuralueella.
 - Liikuntaneuvonnan kehittäminen ikääntyneille. Henkilökohtaisen sekä ryhmämuotoisen neuvonnan mallit.
 - Parempi tiedottaminen mm. Vantaan Sanomissa olemassa olevista palveluista. Tämä toteutettu jo viime vuoden puolella ja näkynyt mm. ryhmäliikunnan tuntien täyttömäärissä.
 - Ohjatun liikunnan kurssien lisääminen kysyntää vastaaviksi. Myös ostopalvelu ryhmiä lisätään tarpeen mukaan.
- Keskustelussa nousseet huomiot:
 - Kysyttiin, mihin suunnitelmaa tulee jakoon. Voidaan jakaa kirjastoihin ja asukastiloihin.
 - Esitettiin, että voitaisiin järjestää kesällä esimerkiksi Louhelan ympäristössä tansseja rollaattoria ja muita apuvälineitä käyttäville. Urheilukentät voisivat olla käytettävissä myös talvisin vastaavanlaiselle ohjatulle toiminnalle.
 - Lähimetsät ja luonnon huomiointi liikuntaympäristönä on huomioitu hyvin suunnitelmassa. Eläkejärjestöt ovat itse järjestäneet luontoretkiä.
 - TERVI-hanke on varsinaisesti loppunut, mutta kaikki opit on otettu talteen ja tarkoitus jatkaa hyviä käytäntöjä.
 - Suunnitelmassa voisi olla ikäkohtainen jaottelu palveluihin. Nykyinen palvelualueiden mukaan jaottelu tarkoitus on tuoda näkyväksi vastuutahot kaupungilla.
 - Suunnitelmassa ei ole mainintaa ikäystävällisistä puistoista, sillä valmistelun aikaan ei ollut vielä tehty juhlapäätöksiä.
 - Seniorikorttien toiminta säilyy myös jatkossa.
 - Kuvallisessa esityksessä ja materiaaleissa voisi olla ikäihmisten edustusta.



- Mietittiin voisiko vanhusneuvostolla olla edustaja Liikkuva Vantaa -työryhmässä. Nyt vanhusneuvostolla on edustaja Soveltavan liikunnan -työryhmässä.
- Soveltavan liikunnan suunnitelman on tarkoitus valmistua maaliskuussa ja siihen vanhusneuvosto voi vaikuttaa.
- Neuvosto voisi valmistella lausunnon saatteeksi

Päätös:

Merkittiin tiedoksi.

Lisätiedot:

Anni Romo

(etunimi.sukunimi[at]vantaa.fi)