



Soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelman esittely

VD/8611/00.02.03.00/2024

AP

Anni Polari esittelee soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelmatyön etenemistä ja työssä esiin nousseita soveltavan liikunnan kehittämistarpeita.

Vammaisneuvosto on myös saanut kansanterveys-, potilas- ja vammaisjärjestöjen kattoliittojen kannanoton koskien soveltavaa liikuntaa, ja se käsitellään tässä samassa yhteydessä.

Vammaisneuvosto 14.1.2025

Esitys:

Päätetään merkitä keskustelu tiedoksi.

Käsittely:

- Vantaan kaupungilla valmistellaan soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelmaa, johon määritellään palvelujen tavoitetaso, toteuttamisen periaatteet ja seurannan järjestelmä.
- Kehittämissuunnitelmaa on työstetty työryhmässä, jossa on vammaisneuvostosta edustajana Ritva Engblom ja varajäsenenä Helena Forssell
- Suunnitelma valmistuu luultavasti kevään aikana. Suunnitelman on tarkoitus olla voimassa 2025–2029, minkä jälkeen suunnitelmaa päivitetään.
- Kehittämiskohteissa ja -tarpeissa on noussut esille etenkin viestintä ja kohderyhmän tavoittaminen.
- Keskustelussa nostetut asiat:
 - o Kesällä on monta lajia, jota on helpompi harrastaa kuin talvella. Lajitarjontaa monipuolistetaan vuodenaikavaihtelut huomioiden.
 - o Huonokuntoisia olisi hyvä kannustaa liikkumaan tuomalla ryhmiä esimerkiksi Suopursun kaltaisen ruokailun yhteyteen. Näin ulkopuoliset vierailijat voisivat kannustaa myös asukkaita osallistumaan mukaan eikä siirtymät olisi esteenä osallistumiselle.
 - o Tarpeen olisi tehdä erillinen tietopaketti esitteen muodossa, sillä tietoa on hankalaa löytää nettisivuilta. Tämän kaltaista onkin suunnitteilla.
 - o Koronapandemian jälkeen ryhmät ovat menettäneet ohjaajia. Ennen sitä oli esimerkiksi petankkia, liikuntapäivä ja yhteislähtöjä Kuusijärvelle.
 - o Korson terveysasemalla on voimanurkka, jossa voisi toimia iltaryhmä. Jos sinne sataisiin klo 18–19 vetäjä paikalle, voitaisiin paikalle saada myös työikäisiä.
 - o Kuusijärvi on hyvä paikka ohjelman järjestämiselle. Paikka on kehittynyt esteettömien palveluiden suhteen.
 - o Kehittämissuunnitelmaa voidaan tulla esittelemään uudestaan, kun se on valmistunut.

**Päätös:**

Päätettiin merkitä keskustelu tiedoksi.

Liitteet:

- Järjestöjen kannanotto soveltavasta liikunnasta

Lisätiedot:

Anni Polari,
(etunimi.sukunimi[at]vantaa.fi)