



Tia Seppänens och 26 andra ledamöters motion om utbildning för stadens personal i bemötande av personer med psykisk ohälsa

VD/6421/00.02.00.03/2025

Tia Seppänen och 26 andra ledamöter lämnade in följande fullmäktigemotion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

"Många som arbetar med människor undervisas i att ge första hjälpen i händelse av hjärtinfarkt eller olyckor. Det är dock få utanför hälsovårdsbranschen som får en heltäckande utbildning i psykisk första hjälpen, exempelvis i hur man kan hjälpa en person som får en panikattack eller har självmordstankar. Även de stigmat och djupt rotade fördomar som är kopplade till psykisk ohälsa och/eller samtidigt missbruk av rusmedel kan utgöra hinder för att identifiera akuta situationer och ingripa i dem. Också Vanda befinner sig mitt i en akut psykisk hälsokris, där barn och unga drabbas särskilt allvarligt.

Att tillföra resurser till faktiska, tillräckligt omfattande och tillgängliga mentalvårdstjänster är av största vikt, men enligt forskning räcker det inte för att lösa problemets grundorsaker. När den psykiska hälsan krisar kan det ofta vara för sent att söka hjälp inom hälso- och sjukvården, och den akuta situationen kan i stället märkas till exempel i skolan eller i mötet med andra samhällstjänster. Därför är det särskilt viktigt att kunna identifiera och bemöta situationen på ett ändamålsenligt sätt samt att kunna hänvisa personen vidare till stöd och hjälp.

I bästa fall kan färdigheter i att bemöta personer med psykisk ohälsa och att ge psykisk första hjälpen särskilt bidra till att förebygga den negativa spiral av psykisk ohälsa som drabbar barn och unga, höja kvaliteten i kommunens tjänster och kundmöten, samt eventuellt minska trycket på mer kostsamma och resurskrävande insatser.

Särskilt de som arbetar med barn och unga behöver satsa ytterligare på att utveckla vardagliga mentala färdigheter och en problemförebyggande verksamhetskultur. Samtidigt visar sig psykisk ohälsa i stor utsträckning i stadens funktioner – både i möten med invånare och på arbetsplatser. Det är viktigt att öka den kunskapsbaserade förståelsen för psykisk ohälsa av olika slag, och särskilt för hur man ska handla i situationer där man behöver så kallade färdigheter i psykisk första hjälpen.

Vi föreslår att

- staden utreder hur utbildningsutbudet inom de olika verksamhetsområdena täcker psykisk första hjälpen och grundläggande färdigheter i psykisk hälsa, med fokus på anställda som i sitt arbete möter barn, unga och familjer.
- staden, utifrån det identifierade behovet, ordnar utbildningar som är anpassade till respektive verksamhetsområdes grundläggande utbildningsnivå. Utbildningarna kan exempelvis innehålla grunderna i att stärka den psykiska hälsan och det egna välbefinnandet, riktlinjer för att identifiera risksituationer, metoder för att följa upp psykiskt välmående, anvisningar för att hjälpa andra samt lärmaterial om att hantera livskriser och känna igen olika former av psykisk ohälsa.

utbildningen exempelvis genomförs i samarbete med yrkesverksamma inom psykisk hälsa från Vanda och Kervo välfärdsområde, eller med representanter från organisationer som utbildats till utbildare i psykiska första hjälpen. Den kan erbjudas som enstaka repetitionspass eller som kontinuerliga fördjupande utbildningar."



Stadsfullmäktige 22.9.2025 § 18

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade att ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

Bilaga:

- Tia Seppänens och 26 andra ledamöters undertecknade motion om utbildning för stadens personal i bemötande av personer med psykisk ohälsa