



Vaikuttajapäivä: "Miten jokaisella olisi joku jolle jutella?" – Vantaan nuorisovaltuuston keinoja yksinäisyyden vähentämiseksi

VD/8393/00.02.03.00/2024

Yksinäisyys on yhä useamman nuoren arkea, ja sen vaikutukset näkyvät hyvinvoinnissa, osallisuudessa ja jaksamisessa. Vaikuttajapäivän ennakkotehtävä kutsuu nuoria pohtimaan konkreettisia keinoja, joilla jokaisella vantaalaisella nuorella olisi mahdollisuus tulla kuulluksi ja kohdatuksi – että jokaisella olisi joku jolle jutella.

Vaikuttajapäivän 2025 yhteydessä järjestetyissä Täydellinen kaupunki -dialogeissa yksinäisyyden teema nousi selkeästi esille. Vaikuttajapäivän ohjausryhmässä todettiin, että aihetta on tarvetta käsitellä syvemmin ja sen vuoksi yksinäisyyden ehkäisystä tuli Vaikuttajapäivän 2026 teema.

Vaikuttajapäivän 2026 lapsille ja nuorille lähetetyssä ennakkotehtävässä on kaksi erilaista osallistumisvaihtoehtoa.

- Tutki-kokeile-kehitä ja kerro-menetelmä. Kokeiluja yksinäisyyden vähentämiseksi kouluissa ja oppilaitoksissa. Raportointi kokeiluista tehdään julisteiden muodossa
- Digitaalinen Vokit-keskustelu. Keskustelujen tulokset viedään kaupunkiympäristön suuraluevisioihin.

Ennakkotehtävien perusteella kootaan opas, johon on koottu lasten ja nuorten ratkaisuja yksinäisyyden vähentämiseksi. Opasta jaetaan kaikkiin kouluihin ja oppilaitoksiin. Nuorten Vokit-keskustelun tulokset viedään osaksi tulevia Vantaan suuraluevisioita.

Nuorisovaltuuston jäsenet voivat edistää aihetta monin tavoin:

- Tuomalla nuorten ääntä kuuluviin päätöksenteossa: nostamalla yksinäisyyden teeman esiin lautakunnissa ja vaikuttajaverkostoissa.
- Levittämällä tietoa ennakkotehtävästä ja rohkaisemalla nuoria osallistumaan siihen – esimerkiksi somessa, kouluvierailuilla tai tapahtumissa.
- Kokoamalla nuorten ideoita ja kokemuksia yksinäisyyden vähentämisestä ja tuomalla ne esiin erilaisissa yhteyksissä Vaikuttajapäivän jälkeen

Tavoitteena on, että nuorisovaltuusto toimii sillanrakentajana nuorten ajatusten ja kaupungin päätöksenteon välillä – jotta yksinäisyyden vähentämisestä tulisi yhteinen asia.

Nuorisovaltuusto 12.11.2025

Puheenjohtajiston esitys:

Päätetään

- a) kuulla osallisuusasiantuntija Karoliina Mutasen esittely Vaikuttajapäivään ja sen ennakkotehtävään liittyen
- b) tehdä tarvittavat vaikuttamistoimenpiteet.

**Päätös:**

Päätettiin

- a) kuulla osallisuusasiantuntija Karoliina Mutasen esittely Vaikuttajapäivään ja sen ennakotehtävään liittyen
- b) tehdä tarvittavat vaikuttamistoimenpiteet.