



Tia Seppänens och 29 andra ledamöters motion om ett pilotprojekt kring verksamhetsmodellen Nuta Cup för att främja fysisk aktivitet och gemenskap bland barn och unga

VD/1460/00.02.00.03/2026

Tia Seppänen och 29 andra ledamöter lämnade in följande fullmäktigemotion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

”I Vandas stadsstrategi för fullmäktigeperioden 2026–2029 betonas förebyggande av segregation, stärkande av välbefinnandet bland barn och unga samt utökande av gemenskap och livskraft i staden. Strategin betonar i synnerhet lokalsamhällenas delaktighet, lyckad integration och lika möjligheter för barn och unga till hobbyverksamhet och fysisk aktivitet.

Verksamhetsmodellen Nuta Cup når ut till barn och unga oavsett språklig och kulturell bakgrund eller ekonomisk situation och för samman unga genom vardagsmotion och gemensamma turneringar över stadscentrumens och kommunernas gränser.

Pilotprojektet kring modellen sammanför periodens bindande mål på ett konkret sätt. En modell med vardagsverksamhet har testats i Sibbo och den har visat sig vara välfungerande och efterfrågad bland ungdomar. Nuta Cup-organisationen samarbetar redan delvis med bland annat Vanda ungdomsservice på lokal nivå. I Helsingfors ordnas också motsvarande verksamhet med stadens egna personalresurser.

Verksamhetsmodellen bygger delvis på den svenska så kallade Frölunda-samarbetsmodellen, vars grundtanke är att åldersanpassat öka den tid barn och unga tillbringar med fysisk aktivitet, utöka utbudet av idrotts- och motionstjänster i städer och kommuner och möjliggöra mer mångsidighet och gemenskap. Målet är att förlänga barns och ungas stig för fysisk aktivitet och sänka tröskeln till att börja röra på sig. I och med att idrottslag grundas, engagerar och aktiverar modellen ungdomar också att delta i stödverksamhet utöver den fysiska träningen.

Vardagsverksamhet och turneringar kompletterar de lokala föreningarna med ett nytt slags nätverkssamarbete genom att erbjuda sidoverksamhet inom flera grenar och stödja vägen till att gå med i föreningar. Föreningarna kan också uppmuntra unga till att röra på sig genom cupverksamhet när de egna resurserna är begränsade. Verksamheten är gratis för barn och unga.

Gratis och gemensam hobbyverksamhet förebygger ojämlikhet inom idrotten och marginalisering av ungdomar samt stöder arbetet för att främja välfärd och hälsa (hyte-arbete). Det finns ett särskilt behov av att införa modellen i de områden och åldersgrupper där ungdomar har färre möjligheter till hobbyverksamhet och förutsättningar att delta. Cupens vardagsverksamhet kan mätas och dess genomslagskraft kan följas upp i realtid under pilotprojektet.

Närmare information om verksamhetsmodellen på organisationens webbsidor: <https://www.nutacup.fi>

I samband med cupverksamheten och evenemangen kan Vanda profilera sig på ett positivt sätt som främjare av en idrotts- och gemenskapskultur en bland unga.

Vi som undertecknat motionen föreslår att Vanda stad:



1. genomför ett pilotprojekt kring verksamhetsmodellen Nuta Cup som ett samarbete i de centrala stadscentrumen, såsom Håkansböle, Dickursby och Myrbacka under den innevarande fullmäktigeperioden.
2. inför modellen i hela staden i den mån det är möjligt efter pilotprojektperioden, och utgår från uppföljningen av genomslagskraften, beprövad praxis och efterfrågan. ”

Stadsfullmäktige 23.2.2026 § 27

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade att ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

Bilaga:

- Tia Seppänens och 29 andra ledamöters undertecknade motion om ett pilotprojekt kring verksamhetsmodellen Nuta Cup för att främja fysisk aktivitet och gemenskap bland barn och unga