



Vantaan ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma

VD/242/00.02.03.00/2026

EP/ TO

Vantaan kaupungin hyvinvointisuunnitelma päivitetään tämän kevään aikana. Kunnan on laadittava suunnitelma toimenpiteistään ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi. Ikääntyneen väestön asiantuntijaryhmän puheenjohtaja Emmi Pasanen ja valmistelijasihteeri Tommi Ostrovskij tulevat esittelemään suunnittelun etenemistä.

Vanhusneuvostolta pyydetään näkemyksiä siitä, mihin aiheisiin tulevassa ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelmassa tulisi erityisesti kiinnittää huomiota. Näkökulmia voi valmistella hyvinvointisuunnitelman painospisteiden pohjalta: taloudellinen hyvinvointi, mielen hyvinvointi, fyysinen toimintakyky sekä yhdenvertaisuus ja esteettömyys. Edustajia toivotaan myös tutustumaan etukäteen kokouskutsun yhteydessä lähetettyyn esitykseen kaupungin nykyisistä ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä edistävästä palveluista.

Vanhusneuvosto 25.3.2026

Esitys:

Päätetään merkitä tiedoksi.

Käsittely:

- Emmi Pasanen oli estynyt tulemasta paikalle, mutta selostuksen piti Tommi Ostrovskij.
- Kyseessä on lakisääteinen suunnitelma, joka päivittää kesään mennessä.
- Tavoitteena nostaa esiin ajankohtaisia ilmiöitä, joihin tulisi kiinnittää huomiota. Varsinaiset toimenpiteet viedään kaupungin toimialojen tulokorteille.
- Maaliskuun aikana on järjestetty osallistamisprosesseja: yhteiset työpajat hyvinvointialueen kanssa, monikulttuuristen ikäihmisten työpaja ja eläkeläisjärjestö kysely on auki maaliskuun loppuun asti. Vakehyvan, Keravan ja Vantaan vanhusneuvoston olivat myös suunnittelemassa hyvinvoinnin painopisteitä marraskuussa pidetyssä hyvinvointiseminaarissa.
- Suunnitelmana on, että sekä Vantaan hyvinvointisuunnitelmaa ja Vakehyvan alueellista hyvinvointisuunnitelmaa voitaisiin esitellä vanhusneuvoston kokouksessa syyskaudella.
- Uudenmaan väestöennusteen mukaan 65 vuotta täyttäneitä vieraskielisiä oli Uudellamaalla 10 900, ja heidän määränsä on kasvamassa 48 300:aan vuoteen 2040 mennessä ja yli kaksinkertaiseksi jo vuoteen 2030 mennessä.
 - o Tarve kehittää monikielistä palveluohjausta, tukea digiasioinnissa ja varmistaa, että tieto palveluista tavoittaa myös ei-suomenkieliset.
 - o Huomautettiin, että suomenkieliset palvelut ikäihmisille eivät saa myöskään heiketä.
- Tuotiin esille järjestöjen ja eläkeläisyhdistysten tärkeys hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi.
 - o Monilla alueilla järjestöt ovat ainoa matalan kynnyksen toimija, joka ehkäisee yksinäisyyttä.



- Tilapula on kriittinen haaste, johon pitää etsiä ratkaisuja myös hyvinvointisuunnitelmassa.
- Muistutettiin, että myös seurakunnilla on merkittävä rooli hyvinvointia edistävässä työssä.
- Myös yritykset voivat tulla mukaan hyvinvoinnin edistämiseen.
 - Esimerkkinä annettiin ruokakauppa, johon on järjestetty kohtaamispaikka.
- Tuotiin esille ennaltaehkäisevän työn merkitys, mikä nähtiin nykyisen palvelujärjestelmän puutteena.
 - Tärkeää tässä on arjen lähellä olevia ryhmätoimintoja, liikuntaa ja toimintakyvyn ylläpitoa, matalan kynnyksen palveluja.
- Tuotiin esille, että hyvinvointisuunnitelmaan tulisi lisätä ikäystävällisestä liikenteen kehittämisestä.
 - Tähän kuuluu jalankulkuväylien kunto, pysäkkien sijainti ja turvallisuus, valaistus ja matalalattiabussien riittävyys.
- Esteettömyysvaihtelut koettiin suuriksi eri alueiden välillä.
 - Esitettiin, että esteettömyydestä voitaisiin tehdä tarkempia aluekohtaisia analyyseja.
- Tuotiin esille, että monien ikäihmisten taloudellinen tilanne on vaikeutunut.
 - Suunnitelmassa voitaisiin miettiä talousneuvonnan saavutettavuus ja ratkoa digitaalisten tukien hakemisen haasteita.
- Nostettiin esille huolta erityisesti ikämiesten lisääntyneestä alkoholinkäytöstä. Tähän pitäisi olla heille suunnattuja päihdepalveluja.
 - Kaupunki on tekemässä erillisen ennaltaehkäisevän päihdetyön suunnitelman.
 - Ennaltaehkäisevän päihdetyön asiantuntija on ilmaissut halunsa työstää tätä haastetta.
- Fyysisen toimintakyvyn ennakoivia toimia tulisi tehdä jo nuorempana eikä kohdistaa vain yli 65-vuotiaille, sillä terveystottumukset luodaan aiemmin.
 - Myös monikulttuurisissa ihmisissä on enemmän yli 50-vuotiaina ikääntyneitä.
 - Yksi mahdollisuus voisi olla laajentaa sporttikorttia vielä nuoremmille tai ainakin riskiryhmille.
- Pyydettiin selvittämään, mitä on tapahtunut suunnitelmille Tikkurilan keskustaan tulevasta ikäihmisten monitoimitalosta
 - Missisipi ravintolan entiset tilat on ollut jo pitkään tyhjiillään. Voisiko se toimia ikäihmisten kohtaamispaikkana?
- Keskusteltiin, että uusien hyvinvointia edistävien palveluiden kehittäminen on haastavaa leikkauspaineen alla etenkin, jos ikäihmisiä ei huomioida budjetoinneissa.
 - Vanhusneuvoston valtuustoryhmien edustajat voivat selvittää, mitä poliittisessa neuvottelussa on keskusteltu.

Päätös:

Päätettiin merkitä tiedoksi.



Liitteet:

- Ikääntyneiden hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut Vantaalla 2026

Lisätiedot:

Emmi Pasanen, liikenteen kehittämisspällikkö
([etunimi.sukunimi\[at\]vantaa.fi](mailto:etunimi.sukunimi[at]vantaa.fi))

Tommi Ostrovskij, koordinaattori
([etunimi.sukunimi\[at\]vantaa.fi](mailto:etunimi.sukunimi[at]vantaa.fi))