



Svar på Tia Seppänens och 29 andra ledamöters motion om ett pilotprojekt kring verksamhetsmodellen Nuta Cup för att främja fysisk aktivitet och gemenskap bland barn och unga

VD/1460/00.02.00.03/2026

RÅ/HH/V-MK/JR/RM/JK/SE/AP

Tia Seppänen och 29 andra ledamöter lämnade in följande fullmäktigemotion i enlighet med fullmäktiges arbetsordning:

”I Vandas stadsstrategi för fullmäktigeperioden 2026–2029 betonas förebyggande av segregation, stärkande av välbefinnandet bland barn och unga samt utökande av gemenskap och livskraft i staden. Strategin betonar i synnerhet lokalsamhällets delaktighet, lyckad integration och lika möjligheter för barn och unga till hobbyverksamhet och fysisk aktivitet.

Verksamhetsmodellen Nuta Cup når ut till barn och unga oavsett språklig och kulturell bakgrund eller ekonomisk situation och för samman unga genom vardagsmotion och gemensamma turneringar över stadscentrumens och kommunernas gränser.

Pilotprojektet kring modellen sammanför periodens bindande mål på ett konkret sätt. En modell med vardagsverksamhet har testats i Sibbo och den har visat sig vara välfungerande och efterfrågad bland ungdomar. Nuta Cup-organisationen samarbetar redan delvis med bland annat Vanda ungdomsservice på lokal nivå. I Helsingfors ordnas också motsvarande verksamhet med stadens egna personalresurser.

Verksamhetsmodellen bygger delvis på den svenska så kallade Frölunda-samarbetsmodellen, vars grundtanke är att åldersanpassat öka den tid barn och unga tillbringar med fysisk aktivitet, utöka utbudet av idrotts- och motionstjänster i städer och kommuner och möjliggöra mer mångsidighet och gemenskap. Målet är att förlänga barns och ungas stig för fysisk aktivitet och sänka tröskeln till att börja röra på sig. I och med att idrottslag grundas, engagerar och aktiverar modellen ungdomar också att delta i stödverksamhet utöver den fysiska träningen.

Vardagsverksamhet och turneringar kompletterar de lokala föreningarna med ett nytt slags nätverkssamarbete genom att erbjuda sidoverksamhet inom flera grenar och stödja vägen till att gå med i föreningar. Föreningarna kan också uppmuntra unga till att röra på sig genom cupverksamhet när de egna resurserna är begränsade. Verksamheten är gratis för barn och unga.

Gratis och gemensam hobbyverksamhet förebygger ojämlikhet inom idrotten och marginalisering av ungdomar samt stöder arbetet för att främja välfärd och hälsa (hyte-arbete). Det finns ett särskilt behov av att införa modellen i de områden och åldersgrupper där ungdomar har färre möjligheter till hobbyverksamhet och förutsättningar att delta. Cupens vardagsverksamhet kan mätas och dess genomslagskraft kan följas upp i realtid under pilotprojektet.

Närmare information om verksamhetsmodellen på organisationens webbsidor: <https://www.nutacup.fi>

I samband med cupverksamheten och evenemangen kan Vanda profilera sig på ett positivt sätt som främjare av en idrotts- och gemenskapskultur en bland unga.

Vi som undertecknat motionen föreslår att Vanda stad:



1. genomför ett pilotprojekt kring verksamhetsmodellen Nuta Cup som ett samarbete i de centrala stadscentrumen, såsom Håkansböle, Dickursby och Myrbacka under den innevarande fullmäktigeperioden.
2. inför modellen i hela staden i den mån det är möjligt efter pilotprojektperioden, och utgår från uppföljningen av genomslagskraften, beprövad praxis och efterfrågan.”

Stadsfullmäktige 23.2.2026 § 27

Beslut:

Stadsfullmäktige beslutade att ta upp ärendet till behandling och sända fullmäktigemotionen till stadsstyrelsen för beredning.

Verksamhetsområdet för stadskultur och välfärd konstaterar följande i sitt svar:

Verksamhetsområdet för stadskultur och välfärd anser att motionen är motiverad och följer stadens strategi. Verksamhetsmodellen Nuta Cup motsvarar de behov som identifierats: att nå ut till ungdomar som inte rör på sig och är underrepresenterade, sänka tröskeln för att börja med en hobby och stärka samhörigheten framför allt i områden med sämre möjligheter till hobbyverksamhet.

I Vanda har man länge satsat på att sänka tröskeln för ungdomar att börja med en hobby och utöka hobbyutbudet. Hobbyernas Vanda erbjuder ett stort antal avgiftsfria, högklassiga hobbymöjligheter med låg tröskel för barn och ungdomar i grundskoleåldern i samband med skoldagen. Verksamheten är en del av den riksomfattande Finlandsmodellen för hobbyverksamhet som skrevs in i ungdomslagen i början av 2023. Hobbyverksamheten planeras enligt barnens och ungdomarnas egna önskemål och omfattar motionsinriktade hobbyer samt kultur- samt konsthobbyer. Hobbyernas Vanda erbjuder också möjligheter till hobbyverksamhet för barn och ungdomar som hör till specialgrupper. De anpassade hobbygrupperna är avsedda för personer som på grund av en funktionsnedsättning, sjukdom eller någon annan nedsättning av funktionsförmågan har svårigheter att delta i allmänna hobbygrupper.

Det finns redan flera tjänster och verksamhetsmodeller i Vanda som stöder barns och ungdomars rörlighet och som delvis överlappar eller kompletterar Nuta Cup. Vanda har ordnat gratis lagverksamhet för skolor i årskurserna 1–6 sedan läsåret 2023–2024. Under läsåret 2025–2026 omfattar verksamheten redan tio lågstadieskolor i Vanda. Lagen består av elever i årskurs 3–4 som tränar fotboll 1–2 gånger i veckan, och träningen sköts av lokala fotbollsföreningar. Följande skolor deltar i verksamheten: Kytöpuiston koulu, Lehtikuusen koulu, Mikkolan koulu, Uomarinteen koulu, Rajakylän koulu, Jokiniemen koulu, Keimolanmäen koulu, Rekolanmäen koulu, Vanda internationella skola och Veromäen koulu, med andra ord delvis samma områden som motionen om Nuta Cup gäller.

Elevidrott är tävlingsverksamhet för elever som ordnas mellan grundskolorna i Vanda.

Tävlingsverksamheten är öppen för alla elever i grundskolorna i Vanda, också för dem som inte utövar idrott på tävlingsnivå. Elevidrottstävlingar ordnas för närvarande i 13 olika grenar, bland annat brännboll, rinkboll, innebandy, fotboll, s.k. koppipallo som är en version av volleyboll, skidåkning och terränglöpning, och dessa ordnas som tävlingar mellan skolorna i Vanda. I Myrbacka storområde övar sig tredjeklassarna på att utvecklas till motionsövare vid de avgiftsfria motionseftermiddagarna under



läsåret 2025–2026. Motionseftermiddagarna erbjuder nya hobbymöjligheter för barnen. De barn som anmält sig till verksamheten får ett litet, gratis mellanmål från sin skola i samband med förflyttningen till motionseftermiddagsstället.

Barnen förflyttar sig från skolan till hobbyverksamheten direkt efter att skolan slutar, under ledning av trygga vuxna och frivilliga. I varje hobbygrupp medverkar en trygg vuxen som deltar i verksamheten och håller kontakt med barnens föräldrar. Efter hobbyverksamheten ledsagas barnen tillbaka till skolan eller närmare hemmet. Kvartersligan i Vanda erbjuder avgiftsfria bollsportserier, turneringar och motionsutmaningar för ungdomar över 15 år runt om i Vanda. Det går att anmäla sig både som lag och enskild spelare. Syftet med kvartersligan är att göra det möjligt att utöva motion i gott sällskap och fair play-anda.

Idrottsservicen i Vanda främjar motionsvanorna för ungdomar som aktivt rör på sig mindre via verksamheten Skolan i rörelse, Studier i rörelse och SkolPT. Vanda har genomfört ett pilotprojekt med avgiftsfri personal trainer-verksamhet för elever i årskurserna 7–9 under skoldagen. Verksamheten riktar sig särskilt till ungdomar som rör på sig lite och omfattar 1–5 möten med en instruktör med 1–2 veckors mellanrum. Pilotprojektet har genomförts i bland annat följande skolor: Havukosken koulu, Länsimäen koulu, Martinlaakson koulu och Ruusuvuoren koulu. Finansieringen av verksamheten har varit projektbaserad, och etableringen har varit en öppen fråga.

Från och med hösten 2019 har idrottsservicen i Vanda bedrivit verksamheten Studier i rörelse i alla gymnasier i Vanda, yrkesinstitutet Varia och handelsläroverket Mercuria. Verksamheten omfattar avgiftsfri coaching i välmående, möjlighet att testa olika grenar, startkurser på gym och gratis inträde till simhallar och gym i Vanda för studerande på andra stadiet vardagar kl. 6.00–16.00.

Ungdomarna erbjuds redan mångsidig idrotts- och motionsverksamhet med låg tröskel i olika områden via ungdomsservicen. Det erbjuds bland annat gymverksamhet (handledning och grupper), idrottsverksamhet i lekfull anda, s.k ”höntsä” på ungdomsgårdarna, fri användning av ungdomsarbetets egna dans- och idrottslokaler och separat bokade gymturer per vecka, möjlighet att testa olika grenar under handledning, och idrottsutflykter som ordnas som semesterverksamhet. Verksamheten utvecklas kontinuerligt och ungdomarna får delta i att komma med idéer. Idrottsverksamhetens popularitet beror i hög grad på dess läge, lokaler och tillgänglighet. I vissa områden, till exempel i Håkansböle har idrotts- och motionsverksamheten varit väldigt aktiv tidigare, men den nuvarande bristen på lokaler har minskat deltagandet bland ungdomar.

Ur ungdomsarbetets synvinkel är bristen på lokaler en utmaning när det gäller att utöva motion. Ungdomsgårdarna lämpar sig oftast inte för ”ordentlig” idrott med undantag av gymnastiksalen vid ungdomsgården i Havukoski. Det centrala för att Nuta Cup ska lyckas är samarbetet med idrottsservicen när det gäller att reservera lokaler för verksamheten. På basis av det tidigare samarbetet med Nuta Cup har utmaningen varit att engagera och nå ut till deltagarna. Alla försök med Nuta Cup har inte lockat unga, och för turneringen våren 2026 var det svårt att hitta intresserade ungdomar via ungdomsarbetet. För att verksamheten ska kunna nå sin rätta målgrupp bör marknadsföringen vara långsiktig och verksamheten tillräckligt långvarig. För korta nya försök hittar inte alltid en tillräckligt stor målgrupp.

Verksamhetsmodellen Nuta Cup kunde ge ett mervärde till ungdomsservicens och idrottsservicens nuvarande verksamhetsformer. Nuta Cup erbjuder en struktur med flera grenar och ett turneringsliknande format som har konstaterats fungera bra. Den sänker tröskeln för deltagande i idrottsverksamhet och stöder samhörigheten bland annat i och med att egna ungdomslag bildas. Det finns goda erfarenheter av modellen från olika kommuner och den främjar också samarbetet mellan



kommunerna i närområdet. Nuta Cup kunde komplettera de existerande tjänsterna men kan inte ersätta dem helt. Nuta Cup kräver också ett starkt koordinationsarbete och långsiktighet när verksamheten genomförs.

Utifrån det anbud som fåtts är kostnaderna för en upphandling av verksamhetsmodellen Nuta Cup sammanlagt 25 000 euro för ett fyra månaders pilotprojekt i tre områden. Om verksamheten skulle fortsätta efter pilotprojektet, antingen som en tidsbestämd verksamhetsform eller ett avtal som gäller tills vidare, skulle serviceupphandlingen överskrida konkurrensutsättningsgränsen enligt upphandlingsanvisningarna i Vanda, och som en längre serviceupphandling skulle den också överskrida den nationella konkurrensutsättningsgränsen. Staden köper tjänster och produkter via de avtalsleverantörer som valts ut via konkurrensutsättningar och därför kan produkter och tjänster inte köpas så att säga förbi avtalen. Verksamhetsmodellen i fråga borde därmed konkurrensutsättas. I genomförandet av denna verksamhetsmodell borde man också beakta eventuella kommande avgiftsbelagda bokningar av idrottslokaler och platser där turneringarna kan ordnas. Stadens ungdoms- och samverkansservice samt idrottsservice måste också reservera personalresurser för att kunna genomföra det samarbete som verksamhetsmodellen kräver.

För närvarande har ungdoms- och samverkansservicen inga anslag i budgeten för att kunna genomföra ett pilotprojekt med verksamheten Nuta Cup.

Stadsstyrelsen 1.6.2026 § 28

Stadsdirektörens förslag:

Stadsstyrelsen beslutar att

- a) ge Tia Seppänen och de 29 andra ledamöter som undertecknat motionen stadsstyrelsens svar i enlighet med verksamhetsområdets förslag, och
- b) föreslå för stadsfullmäktige att stadsstyrelsens svar antecknas för kännedom.

Behandling:

Stadsdirektören tog med ärendet i sin egen föredragning.

Beslut:

Förslaget godkändes.

Stadsfullmäktige 22.6.2026

Stadsstyrelsens förslag:

Stadsfullmäktige beslutar anteckna stadsstyrelsens svar för kännedom.

Bilaga:

- Tia Seppänens och 29 andra ledamöters undertecknade motion om ett pilotprojekt kring verksamhetsmodellen Nuta Cup för att främja fysisk aktivitet och gemenskap bland barn och unga

Anvisningar för sökande av ändring: 2.1 Besvärsförbud



Vanda

Närmare information:

Hanna Hänninen, direktör för ungdoms- och samverkansservicen, 040 779 5648,
Veli-Matti Kallisolahti, idrottsdirektör, 050 511 8636,
Jani Raivio, idrottschef, 040 840 1945,
Reetta Möller, chef för ungdomsarbetet, 040 688 5979
([fornamn.efternamn\[at\]vantaa.fi](mailto:fornamn.efternamn[at]vantaa.fi))