

Kannanotto: Aamupala ei saa korvata koululounasta

Vantaan nuorisovaltuusto katsoo, että **puuroaterioita ei tule tarjota Vantaan kouluissa ja oppilaitoksissa ainoana pääruokavaihtoehtona**. Puuro voi olla terveellinen ja ravitseva ateria, mutta kaikille oppilaille ja opiskelijoille se ei ole riittävän täyttävä tai mielekäs koulupäivän pääateriaksi, vaikka tarjolla olisi leipää ja muita lisukkeita.

Koululounaan tulee olla monipuolinen, riittävä ja opiskelupäivän jaksamista tukeva. **Vantaan vuoden 2025 kouluterveyskyselyn mukaan vain noin joka toinen oppilas tai opiskelija syö koululounaan päivittäin**. Vaikka tyytyväisyys kouluruokaan on parantunut, ruokailuun osallistumisen lisääminen on edelleen merkittävä kehittämiskohde.

Opetushallituksen mukaan koululounaan tulee kattaa noin kolmasosa päivän energiantarpeesta, ja vaihtoehtoisten pääruokien tarjoaminen voi lisätä kouluruokailuun osallistumista sekä vähentää ruokahävikkiä.

Kouluruoan tarkoitus ei ole ainoastaan täyttää ravitsemussuosituksia, vaan myös tulla syödyksi. Puuroa ei tarvitse poistaa ruokalistoilta, mutta sen rinnalla tulisi olla tarjolla myös muu täysipainoinen lounasvaihtoehto. Kustannustehokkuutta ei tule tavoitella aterioiden houkuttelevuuden ja riittävyyden kustannuksella.

Nuorisovaltuuston esitys

Vantaan nuorisovaltuusto esittää, että Vantaan kaupunki yhteistyössä **Vantin, Palmian ja muiden ateriapalveluntuottajien kanssa** varmistaa, että puuropäivinä tarjotaan myös muu kuin puuropohjainen, täysipainoinen pääruokavaihtoehto.

Ruokalistojen kehittämisessä tulee hyödyntää oppilaiden ja opiskelijoiden palautetta sekä seurata muutosten vaikutuksia kouluruokailuun osallistumiseen ja ruokahävikkiin.

Tavoitteena on varmistaa, että jokaisella oppilaalla ja opiskelijalla on mahdollisuus ravitsevaan, täyttävään ja mielekkääseen koululounaaseen.

Lähteet

1. **Vantaan kaupunki – Kouluterveyskysely Vantaalla (2025)**
<https://www.vantaa.fi/fi/kouluterveyskysely-vantaalla>
2. **Opetushallitus – Kouluruokailu kuuluu kaikille**
<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kouluruokailu-kuuluu-kaikille>
3. **Vantaan kaupunki – Kouluruokailu**
<https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/palvelu/kouluruokailu>
4. **Vantaan kaupunki – Ruokalistat ja ateriapalveluntuottajat**
<https://www.vantaa.fi/fi/palveluhakemisto/ruokalistat>