

HYVINVOINTIKATSAUS 2022

Hyvinvointia rakentava Vantaa -strategiateema



Johdanto hyvinvointikatsaukseen



Terveydenhuoltolain (1326/2010) 12 §:n mukaan kunnan tulee raportoida valtuustolle kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista ja toteutetuista toimenpiteistä vuosittain. Lisäksi kerran valtuustokaudessa on valmisteltava laajempi hyvinvointikertomus. Vantaalla on tehty laaja hyvinvointikertomus viimeksi vuonna 2020.

Vantaan vuoden 2022 hyvinvointikatsauksen aiheena on koettu hyvinvointi ja osallisuus. Hyvinvointikatsauksen aihe valittiin tarkastelemalla aiempaa hyvinvointiraportointia ja kuulemalla Vantaan kaupungin toimialojen ja palvelualueiden näkemystä niistä ilmiöistä, jotka huolettavat arjen palveluissa. Katsausta alettiin kasaamaan tutkimalla, mitä tutkittua ja uutta tietoa on tarjolla. Suurin osa katsauksen tiedoista on uusia, mutta mukaan on nostettu myös aihevalinnan kannalta olennaisia vanhempia tietoja.

Hyvinvointikatsaus 2022 on laadittu uudessa Hyvinvointia rakentava Vantaa –strategiateeman organisaatorakenteessa, johon kuuluvat eri ikäryhmiä edustavat asiantuntijaryhmät ja koordinaatioryhmä. Ryhmissä on edustus kaikilta toimialoilta ja työtä on johtanut Hyvinvointia rakentava Vantaa –johtoryhmä.

Hyvinvoinnin tilaa seurataan Vantaalla vuosittain hyvinvointikatsauksen ja –kertomusten avulla. Hyvinvointikatsauksia ja -kertomuksia käytetään uuden hyvinvointisuunnitelman 2023-2025 taustoituksessa. Vantaan hyvinvointityön tarkoituksena on turvata kaikkien kaupunkilaisten hyvinvointi huomioiden eri ikäryhmät, turvallisuus, hyvinvointierojen kasvaminen ja hyvinvointialueuudistus.

Hyvinvoinnin määritelmä



Hyvinvointi koostuu useasta osa-alueesta

Terveys

Fyysinen ja psyykkinen
terveys

Yhteisöllisyys

Ihmissuhteet, vapaa-ajan toiminta ja harrastukset,
yhteenkuuluvuus, katsomuksellisuus,
osallisuus ja mahdollisuus vaikuttaa

Elinympäristö

Rakennettu ympäristö,
luonto, asuminen ja
liikkuminen

Jatkuva oppiminen

Koulutus ja osaaminen

Työ ja toimeentulo

Mielekäs tekeminen

Koettu hyvinvointi, elämänlaatu, onnellisuus

KOETTU HYVINVOINTI

Mitä on koettu hyvinvointi?



Koetulla hyvinvoinnilla tässä katsauksessa tarkoitetaan Vantaalla koettua elämänlaatua ja onnellisuutta, joka rakentuu hyvinvoinnin osatekijöistä. Osatekijöitä ovat terveys, elinympäristö, yhteisöllisyys, jatkuva oppiminen sekä työ ja toimeentulo.

Koettua hyvinvointia tarkastellaan tässä katsauksessa neljän alateeman avulla:

Teema 1: tyytyväisyys elämään ja elinympäristöön

Teema 2: yksinäisyyden kokemus

Teema 3: mielenterveys

Teema 4: väkivalta, häirintä, kiusaaminen ja syrjintä

Teema 1:

Tyytyväisyys elämäään ja elinympäristöön

1. Tyytyväisyys elämään ja elinympäristöön



Indikaattorit:

1. lasten ja nuorten tyytyväisyys elämäänsä
2. lasten ja nuorten tyytyväisyys elämäänsä tällä hetkellä syntyperän mukaan
3. vauvaperheen vanhempien tyytyväisyys elämään
4. elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus
5. asuinalueen olosuhteisiin tyytyväiset

MISTÄ TEEMASSA ON KYSE?

Tyytyväisyys elämään ja elinympäristöön ovat tärkeitä hyvinvoinnin mittareita. Elämänlaatu on keskeinen hyvinvoinnin indikaattori, joka kertoo yksilön arviosta elämästään elinympäristössään suhteessa hänen omiin päämääriinsä, odotuksiinsa, arvoihinsa ja muihin hänelle merkityksellisiin asioihin. Asuinalueen olosuhteilla on vaikutusta asukkaiden hyvinvointiin ja tyytyväisyyteen elämäänsä. Asuinalueen olosuhteet voivat joko tukea tai estää asukkaiden osallisuutta ja turvallisuudentunnetta. Asuinalueen olosuhteisiin panostaminen lisää asukkaiden hyvinvointia.

1. Tyytyväisyys elämään ja elinympäristöön

Tiivistelmä



Lapset ja nuoret:

- Suurin osa vantaalaisista lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä. Tyttöjen tyytyväisyys on laskenut voimakkaasti poikia enemmän kaikissa ikäryhmissä.
- Sukupuolen lisäksi syntyperä on yhteydessä siihen, miten tyytyväinen lapsi tai nuori on elämäänsä. Tyytyväisimpiä näyttävät olevan Suomessa syntyneet ulkomaalaistaustaiset nuoret sekä suomalaista syntyperää olevat nuoret.

Nuoret aikuiset ja työikäiset:

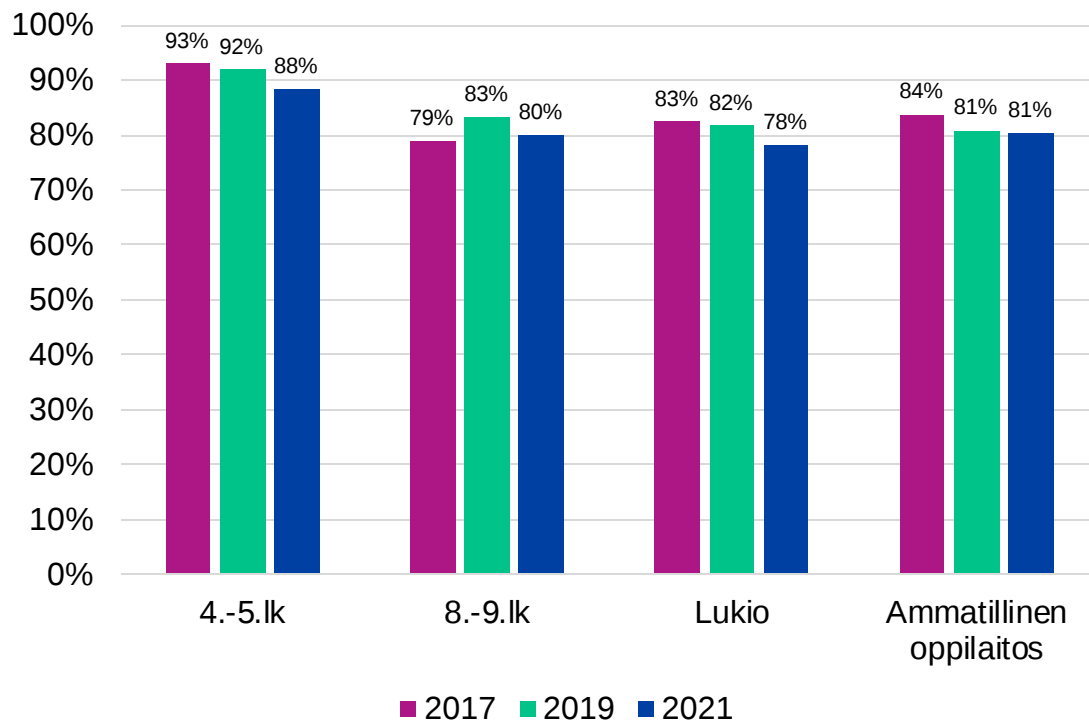
- Vauvaperheiden vanhemmista suurin osa, yli 90 prosenttia, on tyytyväinen elämäänsä.
- Vantaalaisista työikäisistä noin 50 prosenttia kokee elämänlaatunsa hyväksi. Elämänlaadun hyväksi kokeneiden osuus on laskenut viime vuosina.
- Reilu kolme neljästä vantaalaisesta työikäisestä on tyytyväisiä asuinalueensa olosuhteisiin.

Ikääntyneet:

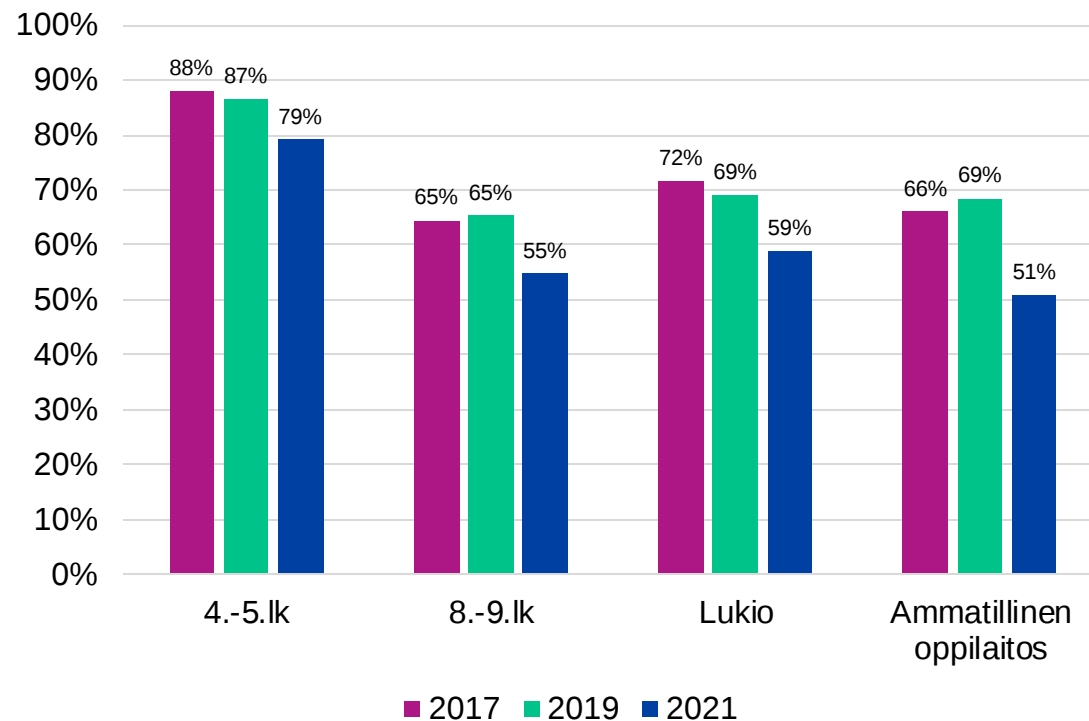
- Ikääntyneissä elämänlaatunsa hyväksi kokeneiden osuus on kasvanut kahden vuoden aikana yli viisi prosenttiyksikköä. Suunta on sama myös maanlaajuisesti, mutta Vantaalla osuus on kasvanut enemmän kuin koko maassa.
- Vantaalla ikääntyneiden tyytyväisyys asuinalueen olosuhteisiin on hieman suurempi kuin koko maassa. Asuinalueeseen tyytyväisten osuus on noussut.

Lasten ja nuorten tyytyväisyys omaan elämäänsä on laskenut

Tyytyväinen elämäänsä, pojat, %



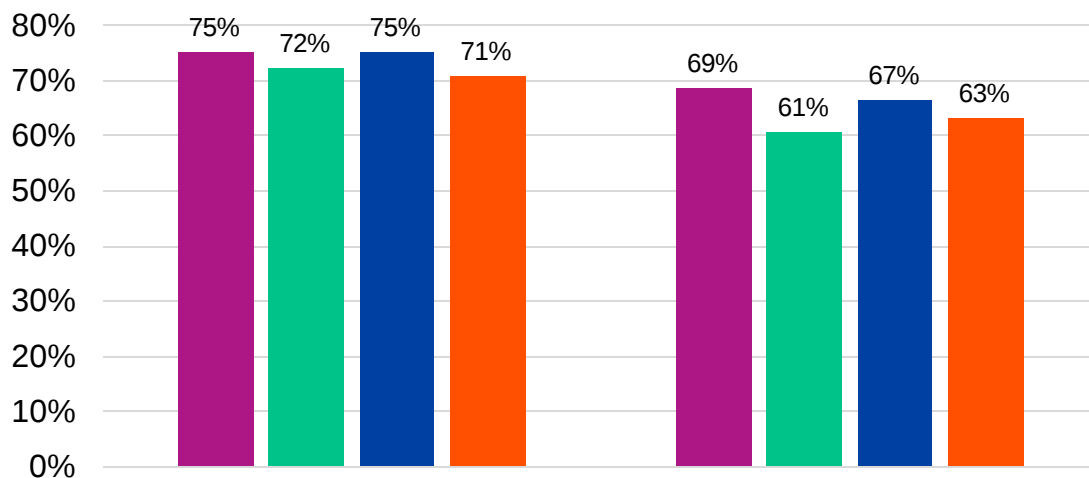
Tyytyväinen elämäänsä, tytöt, %



Yhteenveto: Suurin osa vantaalaisista lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä. Tyttöjen tyytyväisyys on laskenut voimakkaasti poikia enemmän kaikissa ikäryhmissä.

Syntyperä vaikuttaa siihen, miten tyytyväisiä nuoret ovat elämäänsä

Tyytyväinen elämäänsä, 8.-9.-luokkalaiset, %

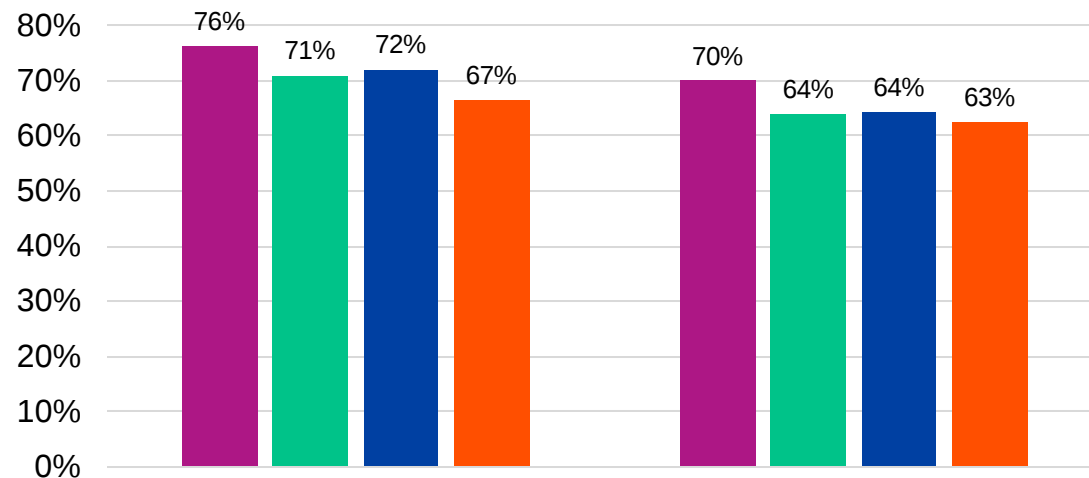


Vantaa 2019

Vantaa 2021

- Suomalainen syntyperä
- Toinen vanhemmista ulkomaalaistaustainen
- Ulkomaalaistaustainen, syntynyt Suomessa
- Ulkomaalaistaustainen, syntynyt ulkomailla

Tyytyväinen elämäänsä, 8.-9.-luokkalaiset, %



Koko Suomi 2019

Koko Suomi 2021

- Suomalainen syntyperä
- Toinen vanhemmista ulkomaalaistaustainen
- Ulkomaalaistaustainen, syntynyt Suomessa
- Ulkomaalaistaustainen, syntynyt ulkomailla

Yhteenveto: Sukupuolen lisäksi syntyperä on yhteydessä siihen, miten tyytyväiseksi elämäänsä nuori kokee itsensä. Tyytyväisimpiä näyttävät olevan Suomessa syntyneet ulkomaalaistaustaiset nuoret sekä suomalaista syntyperää olevat nuoret.

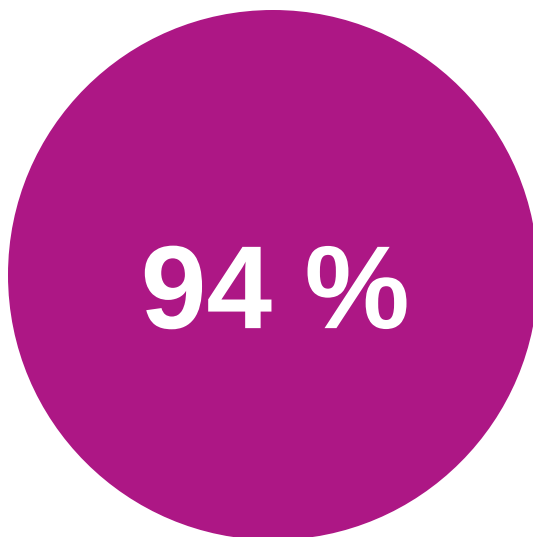
Suurin osa vauvaperheiden vanhemmista on tyytyväisiä elämäänsä



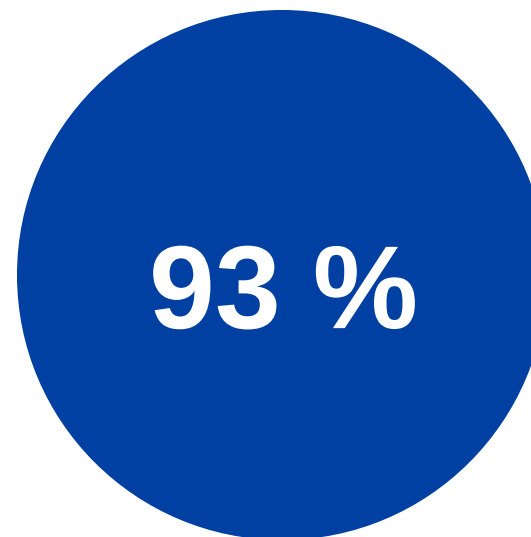
Vanhempi tyytyväinen elämäänsä, %

Indikaattori tuottaa tietoa niiden vanhempien osuudesta (%) jotka ovat erittäin tai melko tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä.

Synnyttänyt vanhempi



Toinen vanhempi



Yhteenveto: Vantaalaisista vauvaperheiden vanhemmista suurin osa on tyytyväisiä elämäänsä. Synnyttäneistä vanhemmista 94 prosenttia ja toisista vanhemmista 93 prosenttia on erittäin tai melko tyytyväinen elämäänsä.

Vain reilu puolet vantaalaisista työikäisistä kokee elämänlaatunsa hyväksi



Koettu elämänlaatu / työikäiset, %

Työikäiset	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Kaikki ikäluokat	57,6 %	54,8 %	-2,8 %
20–64-vuotiaat	58,2 %	53,4 %	-4,8 %
Koko maa	63,5 %	56,6 %	-6,9 %

Yhteenveto: Vantaalaisista työikäisistä noin 50 prosenttia kokee elämänlaatunsa hyväksi. Elämänlaadun hyväksi kokeneiden osuus on laskenut viime vuosina. Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus Vantaalla on suurempi kuin koko maassa.

Yli 65-vuotiaiden kokemus elämänlaadusta on parantunut



Koettu elämänlaatu / ikääntyneet, %

Ikääntyneet	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Vantaa yli 65-vuotiaat	55,2 %	60,4 %	+5,2 % 
Koko maa yli 65-vuotiaat	51,1 %	55,5 %	+4,4 % 

Yhteenveto: Ikääntyneissä elämänlaatunsa hyväksi kokeneiden osuus on kasvanut kahden vuoden aikana yli viisi prosenttiyksikköä. Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus Vantaalla on suurempi kuin koko maassa.

Ikääntyneet ovat työikäisiä tyytyväisempiä asuinalueidensa olosuhteisiin



Työikäiset	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Kaikki ikäluokat	77,9 %	77,7 %	-0,2 % 
20–64-vuotiaat	76,2 %	75,7 %	-0,5 % 
Koko maa	81,9 %	82,5 %	+0,6 % 

Ikääntyneet	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Vantaa yli 65-vuotiaat	84,9 %	85,7 %	+0,8 % 
Koko maa yli 65-vuotiaat	83,6 %	85,2 %	+1,6 % 

Yhteenveto: Reilu kolme neljästä vantaalaisesta työikäisestä on tyytyväinen asuinalueensa olosuhteisiin. Vantaalla ikääntyneiden tyytyväisyys asuinalueen olosuhteisiin on hieman suurempi kuin koko maassa. Asuinalueeseen tyytyväisten osuus on noussut.

Teema 2:

Yksinäisyyden kokemus

2. Yksinäisyyden kokemus



Indikaattorit:

1. itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus, lapset ja nuoret
2. itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus, lapset ja nuoret, vauvaperheen synnyttäneet vanhemmat ja toiset vanhemmat
3. itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus, työikäiset ja ikääntyneet
4. itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus, palveluasumisen ja säännöllisen kotihoidon asiakkaat
5. yksin asuvien osuus, ikääntyneet

MISTÄ TEEMASSA ON KYSE?

Yksinäisyydellä on vahva yhteys yksilön hyvinvointiin. Yksinäisyys on yhteydessä heikompaan psyykkiseen ja fyysiseen terveyteen ja yksinäisyyttä kokevat hakeutuvat muita useammin mielenterveyspalveluiden piiriin.

Yksinäisyyden on havaittu lisäävän ahdistuksen kokemuksia erityisesti nuorilla. Teemassa tarkastellaan myös yksin asuvien ikääntyneiden määrää, sillä yksin asuminen voi lisätä yksinäisyyden kokemusta, varsinkin, jos liikkumis- ja toimintakyky on heikentynyt.

2. Yksinäisyyden kokemus

Tiivistelmä



Lapset ja nuoret:

- Lasten ja erityisesti nuorten yksinäisyyden kokemus on yleistynyt viime vuosina Vantaalla ja se on jopa suurempaa kuin ikääntyneiden yksinäisyyden kokemus. Nuorista tytöt kokevat itsensä poikia selvästi useammin yksinäisiksi.

Nuoret aikuiset ja työikäiset:

- Vauvaperheiden vanhemmista synnyttänyt vanhempi tuntee olonsa yksinäiseksi selvästi toista vanhempaa useammin. Vantaalla vauvaperheiden vanhemmat kokevat vähemmän (1–3 prosenttiyksikköä) yksinäisyyttä verrattuna muihin kuusikkokuntiin.
- Noin 15 prosenttia vantaalaisista työikäisistä tuntee itsensä yksinäiseksi. Yksinäisten osuus on kasvanut 6,1 prosenttiyksikköä vuodesta 2018 vuoteen 2020. Vantaalaisten kokema yksinäisyys on muuta maata korkeammalla tasolla.

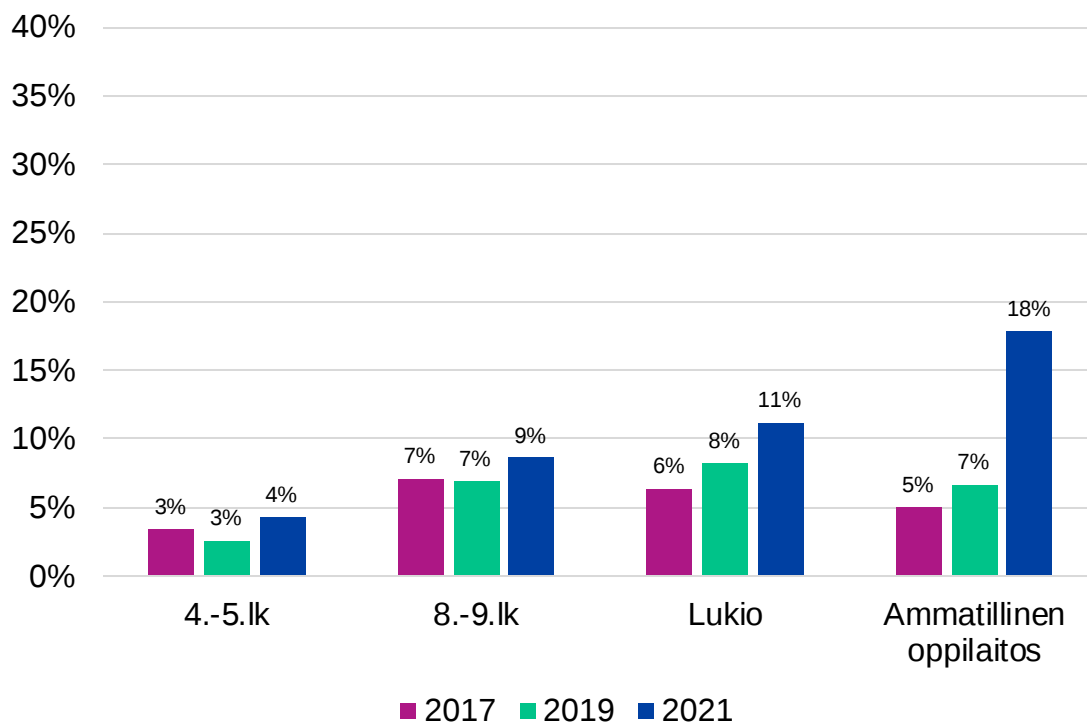
Ikääntyneet:

- Vantaalla itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus on lähes tuplaantunut ikääntyneiden keskuudessa. Kokonaisuudessaan Vantaalla yksinäisyyden kokemusta on hieman vähemmän kuin koko maassa.
- Kotihoidon RAI-arvioiduista asiakkaista 28 prosenttia tunsu itsensä yksinäiseksi vuonna 2022. Vastaavasti palvelutalossa asuvista 18 prosenttia tunsu itsensä yksinäiseksi.
- Yksin asuvien 65 vuotta täyttäneiden osuus on ollut Vantaalla hieman koko maata pienempi, mutta osuus on kasvanut Vantaalla muuta maata voimakkaammin.

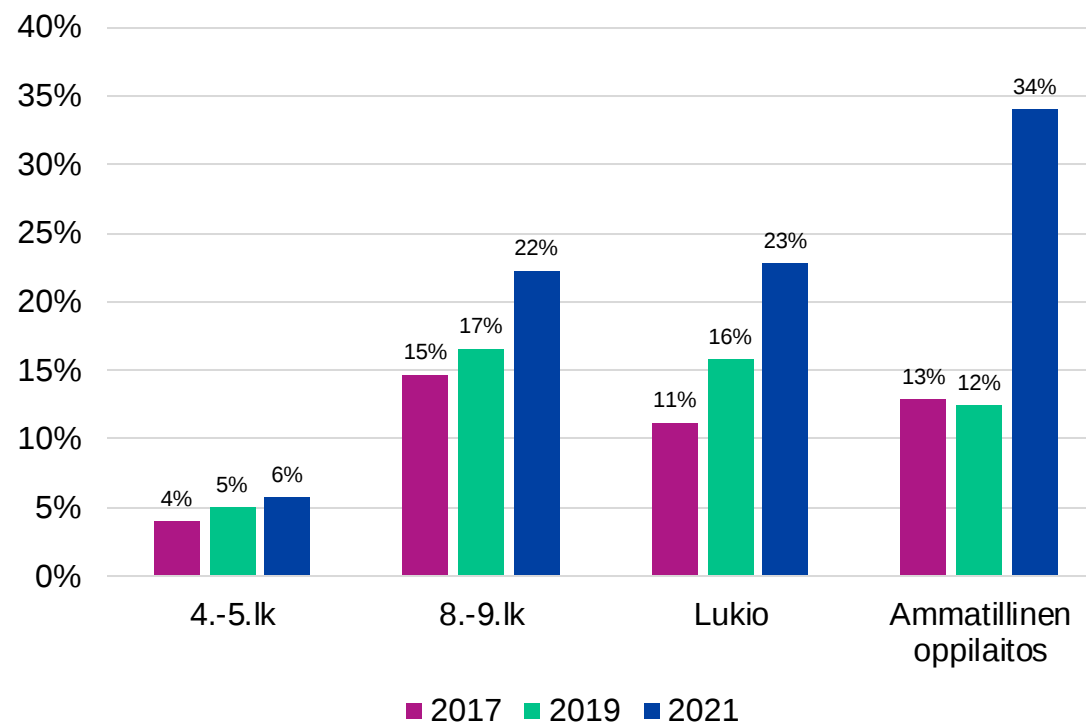
Lasten ja nuorten yksinäisyyden kokemus on yleistynyt



Tuntee itsensä yksinäiseksi, pojat, %



Tuntee itsensä yksinäiseksi, tytöt, %



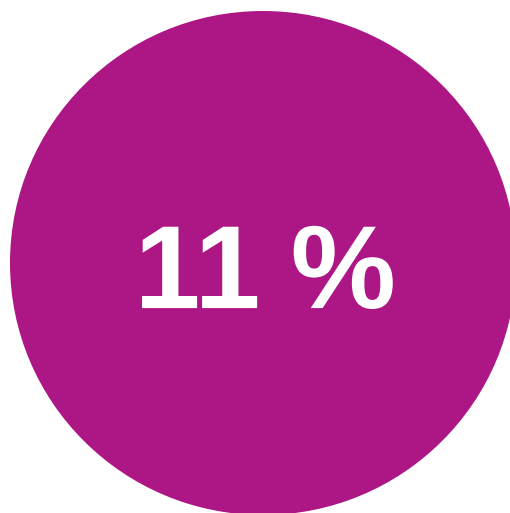
Yhteenveto: Lasten ja nuorten yksinäisyyden kokemus on yleistynyt aiempaa voimakkaammin. Erityisen voimakkaasti on lisääntynyt nuorten tyttöjen kokema yksinäisyys.

Synnyttäneet vanhemmat kokevat yksinäisyyttä toista vanhempaa useammin

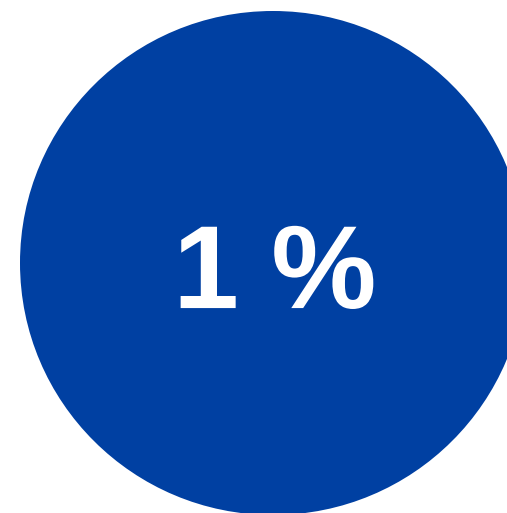
Vanhemman kokema yksinäisyyden tunne, %

Indikaattori kertoo niiden vantaalaisten pikkulapsiperheiden vanhempien osuuden, jotka tuntevat itsensä yksinäiseksi usein.

Synnyttänyt vanhempi



Toinen vanhempi



Yhteenveto: Synnyttäneistä vanhemmista noin 11 prosenttia tuntee olonsa yksinäiseksi selvästi toista vanhempaa useammin. Vantaalla vauvaperheiden vanhemmat kokevat vähemmän (1–3 prosenttiyksikköä) yksinäisyyttä verrattuna muihin kuusikkokuntiin.

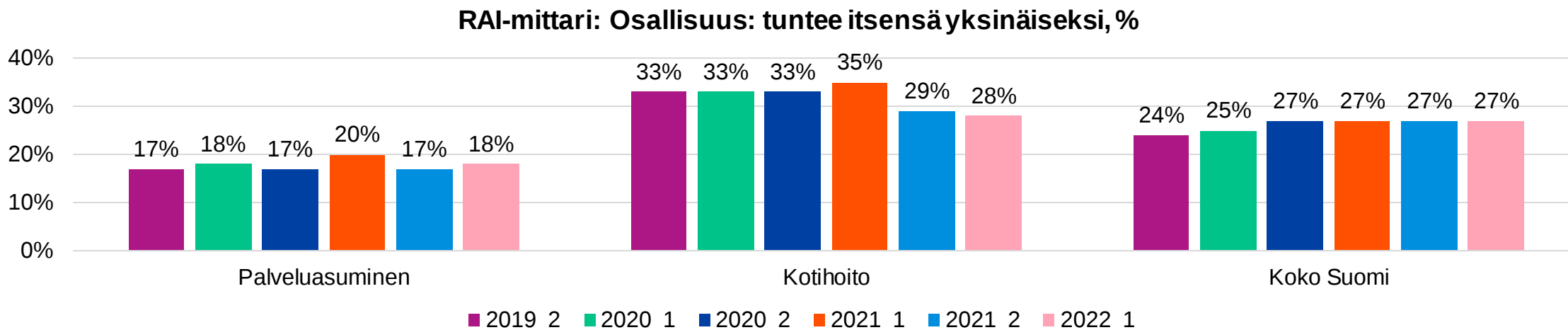
Yksinäisyyden kokemus on kasvanut työikäisillä ja ikääntyneillä

Yksinäisyyttä kokevat	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Kaikki ikäluokat	8,4 %	14,1 %	+5,7 % ↑
20–64-vuotiaat	9,3 %	15,4 %	+6,1 % ↑
Koko maa	8,4 %	10,5 %	+2,1 % ↑

Ikääntyneet	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Vantaa yli 65-vuotiaat	4,8 %	8,9 %	+4,1 % ↑
Koko maa yli 65-vuotiaat	7,2 %	9,3 %	+2,1 % ↑

Yhteenveto: 15,4 prosenttia vantaalaisista työikäisistä tuntee itsensä yksinäiseksi melko usein tai jatkuvasti. Yksinäisten osuus on kasvanut 6,1 prosenttiyksikköä vuodesta 2018 vuoteen 2020. Vantaalaisten kokema yksinäisyys on muuta maata korkeammalla tasolla. Vantaalla itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus on lähes tuplaantunut ikääntyneiden keskuudessa. Valtakunnallisesti suunta on ollut sama. Kokonaisuudessaan Vantaalla yksinäisyyden kokemusta on hieman vähemmän kuin koko maassa.

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus, RAI –palveluasumisen ja säännöllisen kotihoidon asiakkaat



Yhteenveto: Kotihoidon RAI-arvioiduista asiakkaista itsensä yksinäiseksi kokeneiden osuus on laskenut vuodesta 2019 (33 %) vuoteen 2022 (28 %). Vastaavasti palvelutalossa asuvien itsensä yksinäiseksi kokeneiden osuus ei ole juurikaan muuttunut vuodesta 2019. Palvelutalossa asuvien itsensä yksinäiseksi kokeneiden osuus oli 18 prosenttia vuonna 2022.

RAI-arvioinnissa kysytään asiakkaan yksin olemista ilman toisen henkilön seuraa ja miten hän kokee tämän ajan. Asiakkaan yksinäisyyden tunne on hänelle itselleen todellista. Kokemus saattaa tuntua pidemmältä siihen aikaan nähden, jonka asiakas todella on yksin.

Yksin asuvien ikääntyneiden määrä on kasvanut Vantaalla

Yksin asuvien osuus ikääntyneissä, %

Ikääntyneet	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Vantaa yli 65-vuotiaat	35,3 %	36,6 %	+1,3 % 
Koko maa yli 65-vuotiaat	36 %	36,7 %	+0,7 % 

Yhteenveto: Yksin asuvien 65 vuotta täyttäneiden osuus on ollut Vantaalla hieman koko maata pienempi, mutta osuus on kasvanut Vantaalla muuta maata voimakkaammin.

Teema 3: Mielenterveys

3. Mielenterveys



Indikaattorit:

1. lasten ja nuorten ahdistuneisuus
2. psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus, aikuiset ja ikääntyneet
3. toimintakykyyn liittyvät haasteet ja psyykinen kuormittuneisuus suhteessa elämänlaadun kokemukseen

MISTÄ TEEMASSA ON KYSE?

Useat mielenterveyshäiriöt ilmaantuvat ensimmäisen kerran nuoruudessa, ja ne ovat nykypäivänä yleisimpiä koululaisten terveysongelmia. Esimerkiksi säännöllinen päivärytmi ja terveelliset elintavat edistävät fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia.

Psyykinen kuormittuneisuus on vahvasti yhteydessä elämänlaadun kokemukseen heikentäen sitä merkittävästi. Psyykkiseen kuormittuneisuuteen vaikuttavat mm. taloudellinen tilanne ja yleinen maailmantilanne.

3. Mielenterveys Tiivistelmä



Nuoret:

- Nuorten kokema ahdistuneisuus on yleistynyt selvästi. Tyttöillä ahdistuneisuus on poikia yleisempää ja kasvanut voimakkaammin kuin koko maassa. Tyttöjen ahdistuneisuuden yleistyminen koronapandemian vuosina on valtakunnallinen ilmiö.

Nuoret aikuiset ja työikäiset:

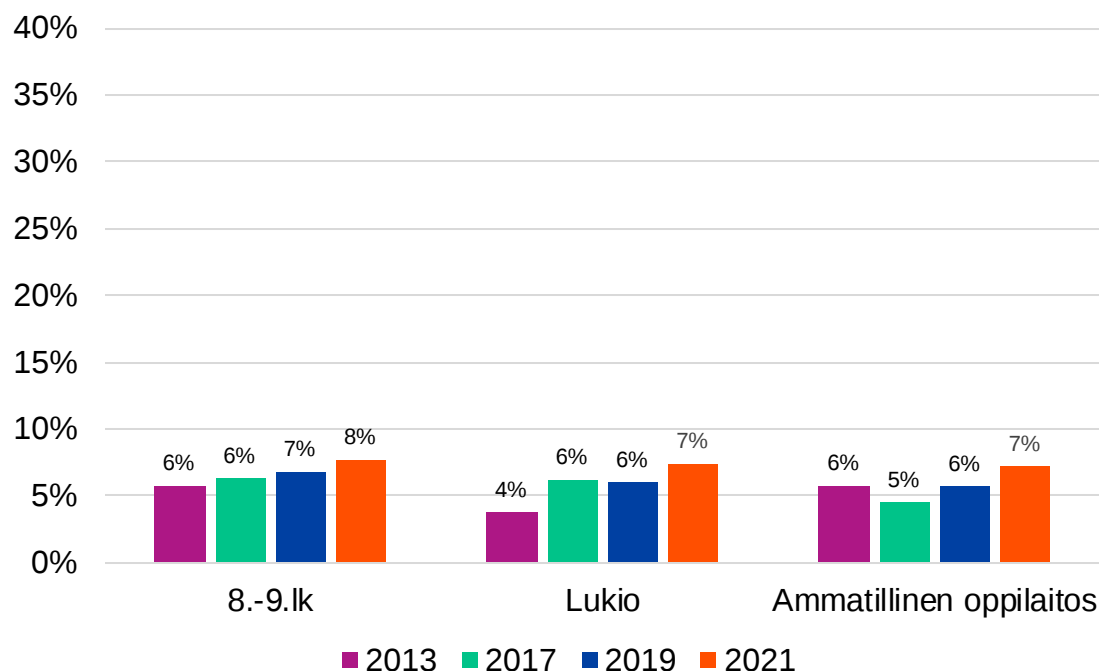
- Työikäisistä vantaalaisista noin viidesosa kokee olevansa psyykkisesti merkittävästi kuormittuneita. Luku on kasvanut 6,2 prosenttiyksikköä. Vantaalaiset ovat kuormittuneempia suhteessa koko maahan.
- Pääkaupunkiseudulla keskimäärin elämänlaatunsa hyväksi koki lähes 60 prosenttia pääkaupunkiseudun asukkaista, mutta työttömillä tai lomautetuilla tämä osuus oli vain 32 prosenttia. Työkyvyttömyyseläkkeellä olevista ja toimeentulovaikeuksia kokeneista elämänlaatunsa keskimäärin hyväksi kokee vain noin joka viides.
- Vantaalaisten vammaisten RAI-arvioitujen asiakkaiden masennusepäilyt ja itsearvioidut mielialaongelmat ovat lisääntyneet vuodesta 2020 vuoteen 2022. Sosiaalinen vetäytyminen ei ole lisääntynyt, kun taas henkilökohtaisesti kotiympäristössä koettu turvattomuus on kasvanut kolminkertaiseksi reilun vuoden aikana.

Ikääntyneet:

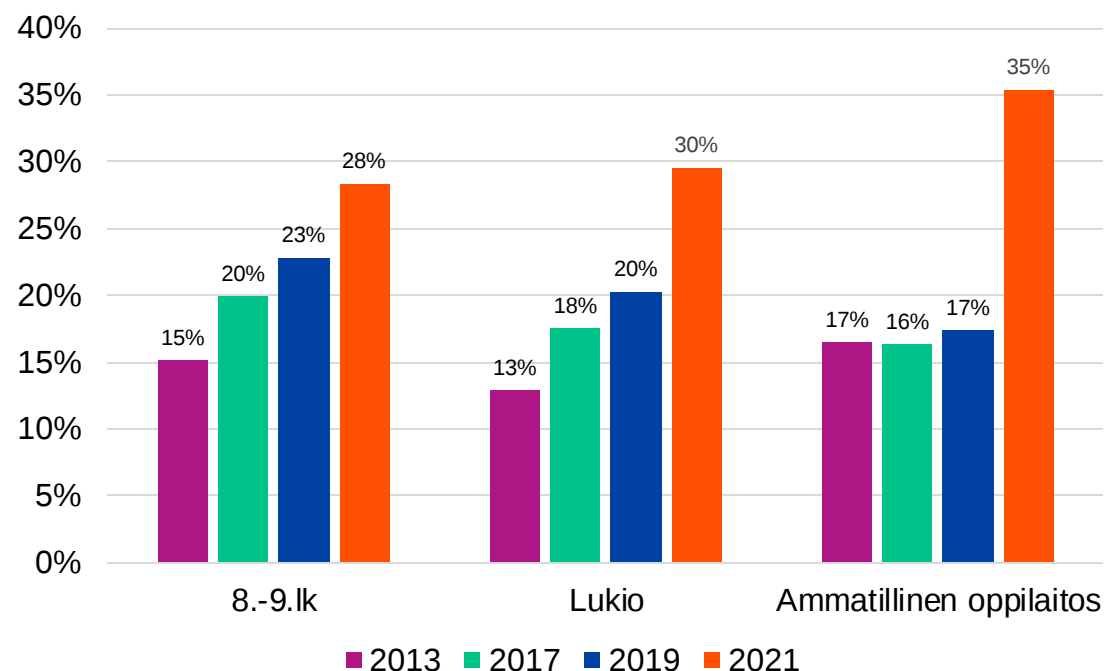
- Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus ikääntyneissä on Vantaalla kasvanut. Suunta on sama valtakunnallisesti, mutta Vantaalla osuus hieman suurempi ja kasvu voimakkaampaa.

Nuorten kokema ahdistuneisuus on yleistynyt selvästi

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, pojat, %



Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, tytöt, %



Yhteenveto: Tytöillä ahdistuneisuus on poikia yleisempää ja kasvanut voimakkaammin. Yläkoululaisista ja toisella asteella opiskelevista tytöistä noin kolmannes kertoo kokevansa keskinkertaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta. Pojista selvästi harvempi, alle kymmenen prosenttia, kertoo kokevansa ahdistusta. Tyttöjen ahdistuneisuuden yleistyminen koronapandemian vuosina on valtakunnallinen ilmiö.

Psyykkisesti kuormittuneiden työikäisten määrä on kasvanut muuta maata nopeammin

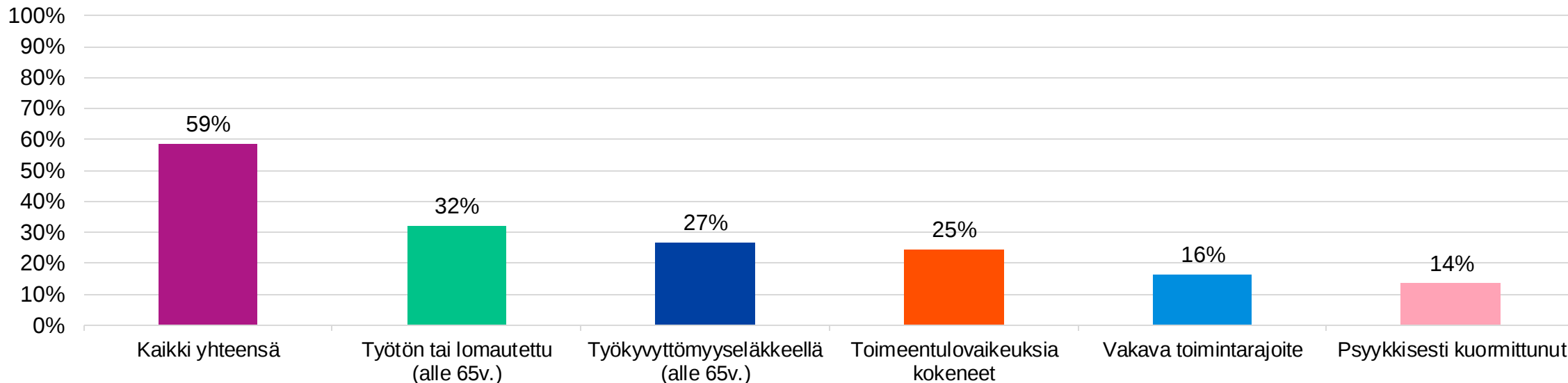
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Kaikki ikäluokat	10,9 %	16,5 %	+5,6 % ↑
20–64-vuotiaat	11,9 %	18,1 %	+6,2 % ↑
Koko maa	11,6 %	14,3 %	+2,7 % ↑

Ikääntyneet	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Vantaa yli 65-vuotiaat	6,4 %	10,0 %	+3,6 % ↑
Koko maa yli 65-vuotiaat	7,8 %	9,4 %	+1,6 % ↑

Yhteenveto: Työikäisistä vantaalaisista 18,1 prosenttia kokee olevansa psyykkisesti merkittävästi kuormittuneita. Luku on kasvanut 6,2 prosenttiyksikköä. Vantaalaiset ovat kuormittuneempia suhteessa koko maahan. Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus ikääntyneissä on Vantaalla kasvanut. Suunta on sama valtakunnallisesti, mutta Vantaalla osuus on suurempi ja kasvu voimakkaampaa.

Toimintakykyyn liittyvät haasteet ja psyykkinen kuormittuneisuus lisäävät riskiä heikommalle elämänlaadun kokemukselle

Elämänlaatunsa keskimäärin hyväksi tuntevien ikävakioitu osuus pääkaupunkiseudulla eräiden riskitekijöiden mukaan, %



Yhteenveto: Keskimäärin elämänlaatunsa hyväksi koki lähes 60 prosenttia pääkaupunkiseudun asukkaista. Työttömillä tai lomautetuilla tämä osuus oli vain 32 prosenttia. Puolestaan työkyvyttömyyseläkkeellä olevista ja toimeentulovaikeuksia kokeneista elämänlaatunsa keskimäärin hyväksi koki vain noin joka viides.

Asumispalveluissa asuvien vammaisten asiakkaiden kokema mieliala

Vantaan kaupunki	2020_2	2021_1	2021_2	2022_1
Asiakkaat, lkm	65	54	59	61
Mieliala: Masennusepäily, %	31	35	29	36
Itsearvioitu mielialaongelma, %	17	24	17	25
Sosiaalinen vetäytyminen, ka.	0,9	1,2	1,2	0,9
Kotiympäristö: Henkilökohtainen turvattomuus, %	5	6	7	15
Koko Suomen RAI-arvioinnit	2020_2	2021_1	2021_2	2022_1
Asiakkaat, lkm	1 806	2 504	2 828	3 313
Mieliala: Masennusepäily, %	44	42	43	41
Itsearvioitu mielialaongelma, %	16	17	15	16
Sosiaalinen vetäytyminen, ka.	1,5	1,5	1,5	1,5
Kotiympäristö: Henkilökohtainen turvattomuus, %	5	4	4	5

Yhteenveto: Vantaalaisten vammaisten RAI-arvioitujen asiakkaiden masennusepäilyt ja itsearvioitut mielialaongelmat ovat lisääntyneet vuodesta 2020 vuoteen 2022. Masennusepäilyä oli vuonna 2022 36 prosentilla asiakkaista (koko Suomi 41%) ja itsearvioitua mielialaongelmaa oli 25 prosentilla asiakkaista, joka on koko Suomen tasoa korkeammalla (16%). Sosiaalinen vetäytyminen ei ole lisääntynyt, kun taas henkilökohtaisesti kotiympäristössä koettu turvattomuus on kasvanut kolminkertaiseksi 2020 lopusta (5%) vuoden 2022 alkuun (15%).

Teema 4:

Väkivalta, häirintä, kiusaaminen ja syrjintä

4. Väkivalta, häirintä, kiusaaminen ja syrjintä



Indikaattorit:

1. viikoittainen kiusaaminen koulussa ja oppilaitoksissa / toisella asteella
2. lasten ja nuorten kiusaamisen kokemukset syntyperän mukaan koulussa ja oppilaitoksissa / toisella asteella
3. väkivallan tai uhkailun kohteeksi joutuneiden osuus

MISTÄ TEEMASSA ON KYSE?

Kiusaamisen kokemukset vaikuttavat yleiseen hyvinvointiin ja ne voivat lisätä mm. ahdistuneisuuden kokemuksia ja vähentää osallisuuden kokemuksia. Vahva osallisuuden kokemus puolestaan ehkäisee kiusaamiseen osallistumista, joten lasten ja nuorten osallisuuden edistämiseen kannattaa panostaa.

4. Väkipalta, häirintä, kiusaaminen ja syrjintä

Tiivistelmä



Lapset ja nuoret:

- Noin 10 prosenttia alakoululaisesta kertoo tulevansa koulussa viikoittain kiusatuksi, yläkoululaisista noin viisi prosenttia. Alakoulussa oppilaat kokevat yläkoululaisia useammin, että koulussa puututaan kiusaamiseen. He myös ilmoittavat yläkoululaisia useammin, että eivät ole nähneet kiusaamista.
- Ulkomaalaistaustaiset nuoret kokevat syntyperältään suomalaisia ja suomalaistaustaisia nuoria enemmän koulukiusaamista. Etenkin ulkomailla syntyneet ulkomaalaistaustaiset nuoret kokevat muita syntyperiä enemmän koulukiusaamista.

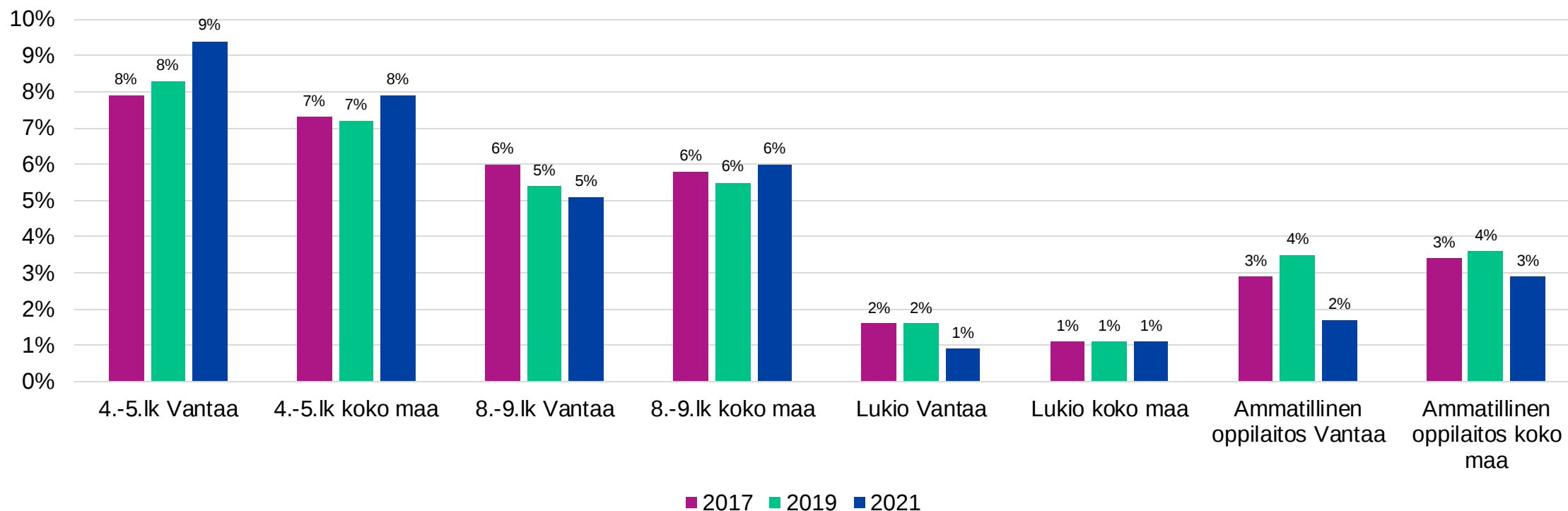
Aikuiset ja ikääntyneet:

- Vantaalla asuvista noin 12 prosenttia on kokenut väkivaltaa tai uhkailua. Vantaan lukema ei ole merkittävästi suurempi kuin pääkaupunkiseudun kokonaislukema. Naisten kokema väkivalta ja uhkailu on puolet yleisempää kuin miesten.

Alakouluissa esiintyy koulukiusaamista yläkoululaisia enemmän



Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %

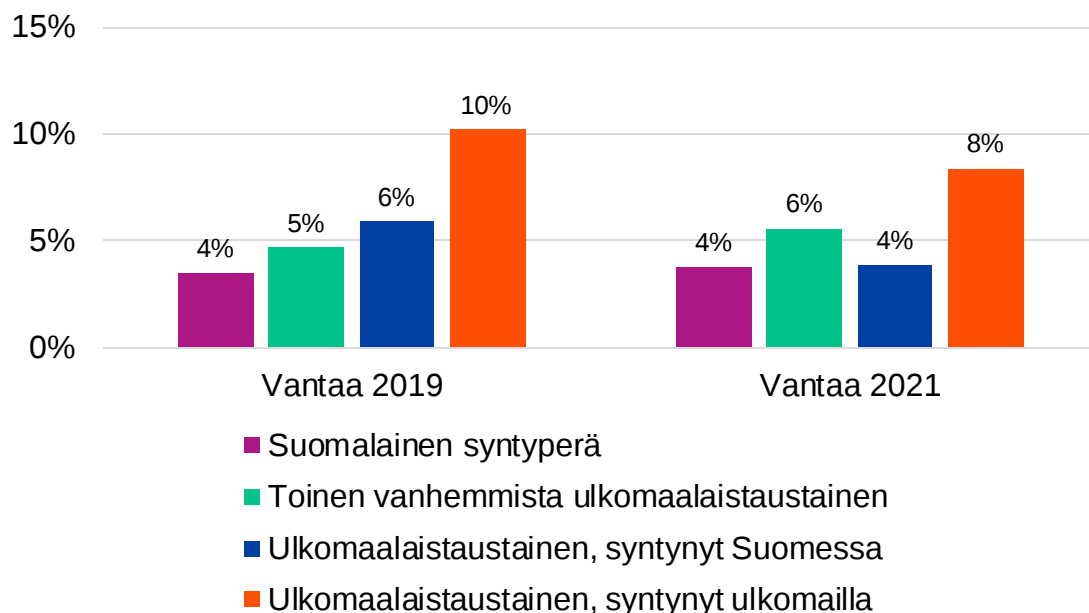


Yhteenveto: Lähes yksi kymmenestä alakoululaisesta kertoo tulevansa koulussa viikoittain kiusatuksi, yläkoululaisista noin viisi prosenttia. Alakoulussa oppilaat kokevat yläkoululaisia useammin, että koulussa puututaan kiusaamiseen. He myös ilmoittavat yläkoululaisia useammin, että eivät ole nähneet kiusaamista.

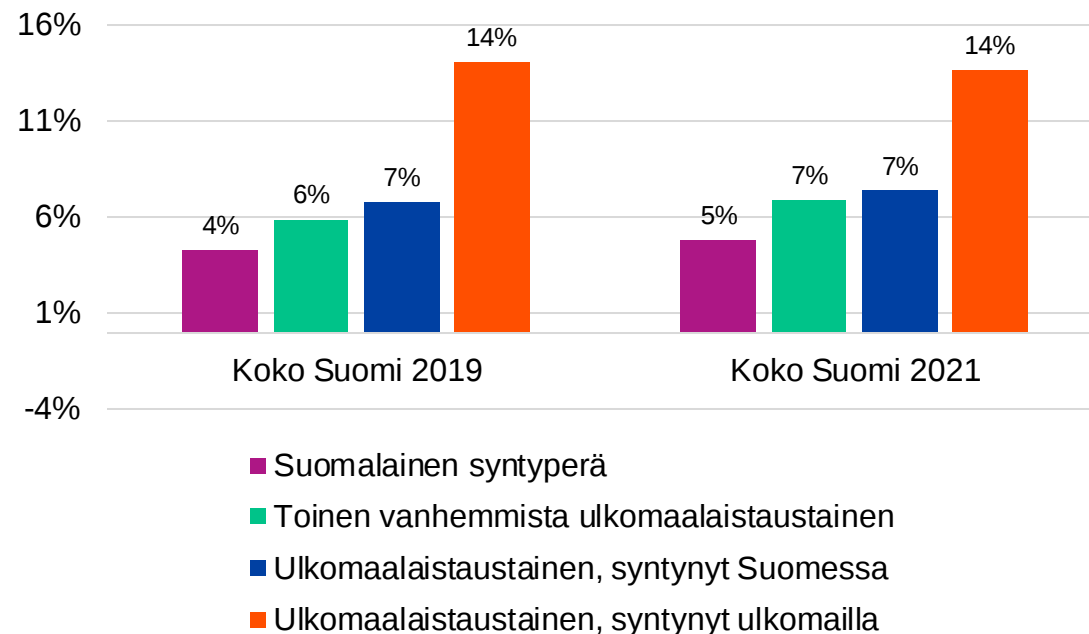
Syntyperä vaikuttaa koulukiusaamisen kokemukseen



Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa,
8.–9.lk, %



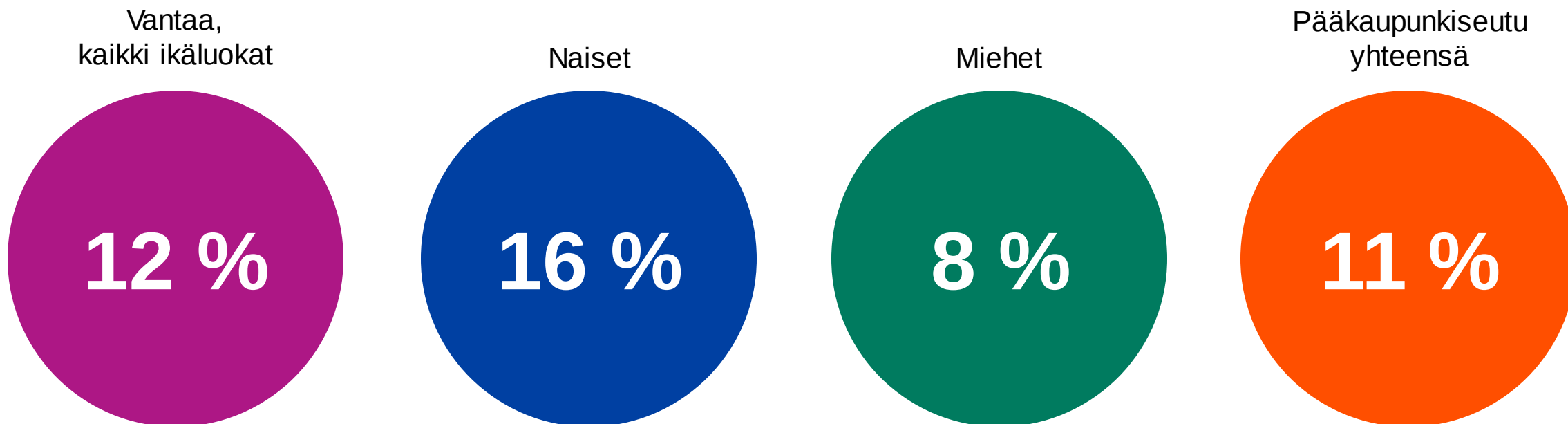
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa,
8.–9.lk %



Yhteenveto: Ulkomaalaistaustaiset nuoret kokevat syntyperältään suomalaisia ja suomalaistaustaisia nuoria enemmän koulukiusaamista niin Vantaalla kuin koko maassa. Etenkin ulkomailla syntyneet ulkomaalaistaustaiset nuoret kokevat muita syntyperäisiä enemmän koulukiusaamista.

Naiset joutuvat väkivallan ja uhkailun kohteeksi miehiä huomattavasti useammin

Väkivallan tai uhkailun kohteeksi joutuneiden osuus vuonna 2021, %



Yhteenveto: Naisten kokema väkivalta ja uhkailu on puolet yleisempää kuin miesten. Vantaalla asuvista 12 prosenttia on kokenut väkivaltaa tai uhkailua. Vantaan lukema on korkeampi kuin muualla pääkaupunkiseudulla.

OSALLISUUS

Mitä on osallisuus?



Osallisuus on osallistumista yhteiskunnalliseen toimintaan ja yhteyttä muihin ihmisiin.

Osallisuutta tarkastellaan tässä katsauksessa kahden alateeman avulla:

Teema 1: yhteisöllisyys ja kuuluminen yhteisöön

Teema 2: vaikuttaminen omaan elinympäristöön

Teema 1:

Yhteisöllisyys ja kuuluminen yhteisöön

1. Yhteisöllisyys ja kuuluminen yhteisöön



Indikaattorit:

1. järjestötoimintaan aktiivisesti osallistuminen
2. vauvaperheen vanhempien kokemus kuulumisesta itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön
3. lasten ja nuorten kokemus kuulumisesta luokkayhteisöön
4. lasten ja nuorten kokemus kuulumisesta kouluyhteisöön
5. osallisuuden kokemus
6. osallisuusindikaattori
7. ikääntyneiden digiasiointitaidot ja digituen tarve

MISTÄ TEEMASSA ON KYSE?

Osallisuus ja sen edistäminen ovat vahvasti yhteydessä hyvinvointiin ja terveyteen. Osallisuus on yksi terveyttä edistävä tekijä ja terveyden ja tasa-arvon edellytys. Heikko osallisuuden kokemus on yhteydessä mm. psyykkiseen kuormittuneisuuteen sekä yksinäisyyden ja huonon työkyvyn kokemukseen. Osallisuus on osallistumisen lisäksi kuuluvuuden tunnetta, joka kiinnittää yhteisöihin. Teemassa tarkastellaan erilaisia yhteisöön kuulumisen indikaattoreita, osallisuuden kokemusta sekä ikääntyneiden osalta digituen tarvetta, sillä digitaalinen siirtymä tuottaa myös syrjäytymisen kokemusta.

1. Yhteisöllisyys ja kuuluminen yhteisöön

Tiivistelmä



Lapset ja nuoret:

- Nuorista tytöt kokevat selvästi poikia harvemmin kuuluvansa tärkeänä osana koulu- tai luokkayhteisöön. Alle puolet nuorista tytöistä kokee olevansa tärkeä osa koulu- tai luokkayhteisöä. Tyttöillä kokemus luokkayhteisöön kuulumisesta näyttää heikkenevän iän myötä, pojilla taas vahvistuvan.

Nuoret aikuiset ja työikäiset:

- Noin viidesosa vantaalaisista työikäisistä osallistuu aktiivisesti järjestötoimintaan. Määrä on hieman laskenut vuodesta 2018.
- Noin kaksi kolmasosaa vantaalaista vauvaperheen vanhemmista kokee kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön.

Ikääntyneet:

- lääkämmät vastaajat ovat tarvinneet nuoria useammin digitukea sähköisten palveluiden tai digilaitteiden käytössä. Vantaalaisista eläkeläisistä 32 prosenttia kertoo, että ei useimmiten saa digitukea, kun sitä tarvitsee. lääkämmät vastaajat toivovat saavansa digitukea etenkin kasvokkain.
- Ikääntyneiden vantaalaisten osallistuminen aktiivisesti järjestötoimintaan on kasvanut vuodesta 2018.

Kaikki ikäryhmät:

- Osallisuusindikaattorin perusteella Vantaalla asuvat kokevat osallisuutta hieman vähemmän kuin pääkaupunkiseudulla keskimäärin. Osallisuusindikaattorin mukaan naisten kokema osallisuus on miehiä yleisempää.
- Vantaan osallisuusindikaattorin keskiarvo on 78,4 pistettä asteikolla 0-100. Vantaalaisten osallisuuden kokemuksen erot noudattelevat valtakunnallisia tuloksia eli esimerkiksi terveytensä heikommaksi kokeneiden osallisuuden kokemus on keskiarvoa heikompaa.

Aktiivisesti järjestötoimintaan osallistuvien osuus on yleisesti laskenut poikkeuksena yli 65-vuotiaat

Aktiivisesti järjestötoimintaan osallistuvien osuus, % (Sotkanet)	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Kaikki ikäluokat	24,5 %	22,7 %	-1,8 % 
20–64-vuotiaat	24,1 %	21,3 %	-2,8 % 
Koko maa	27,1 %	23,5 %	-3,6 % 

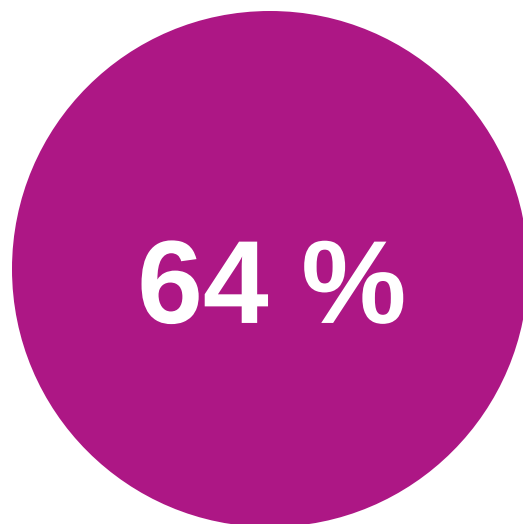
Ikääntyneet	2018	2020	Muutos (%-yksik.)
Vantaa yli 65-vuotiaat	26,1 %	28,1 %	+2,0 % 
Koko maa yli 65-vuotiaat	29,3 %	27,4 %	-1,9 % 

Yhteenveto: Noin viidesosa vantaalaisista työikäisistä osallistuu aktiivisesti järjestötoimintaan. Aktiivisesti järjestötoimintaan osallistuvien työikäisten vantaalaisten osuus on hieman laskenut. Lasku on ollut hieman maltillisempaa verrattuna koko maan tasoon. Vantaalla aktiivisesti järjestötoimintaan osallistuneiden osuus on kasvanut vuodesta 2018. Koko maassa suunta on sen sijaan ollut päinvastainen, eli osuus on laskenut.

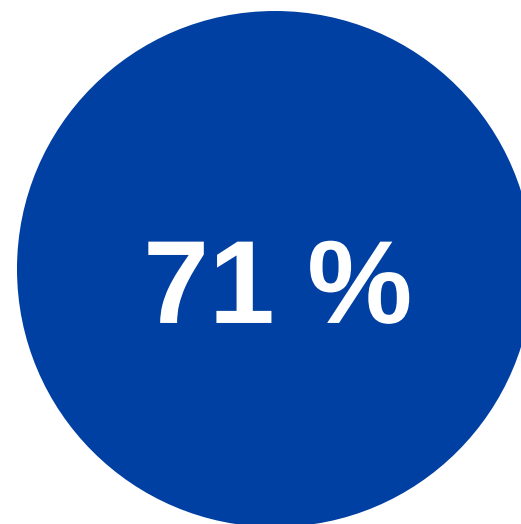
Toiset vanhemmat kokevat synnyttäneitä vanhempia useammin kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön

Vanhempi kokee kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään vuonna 2021, %

Synnyttänyt vanhempi



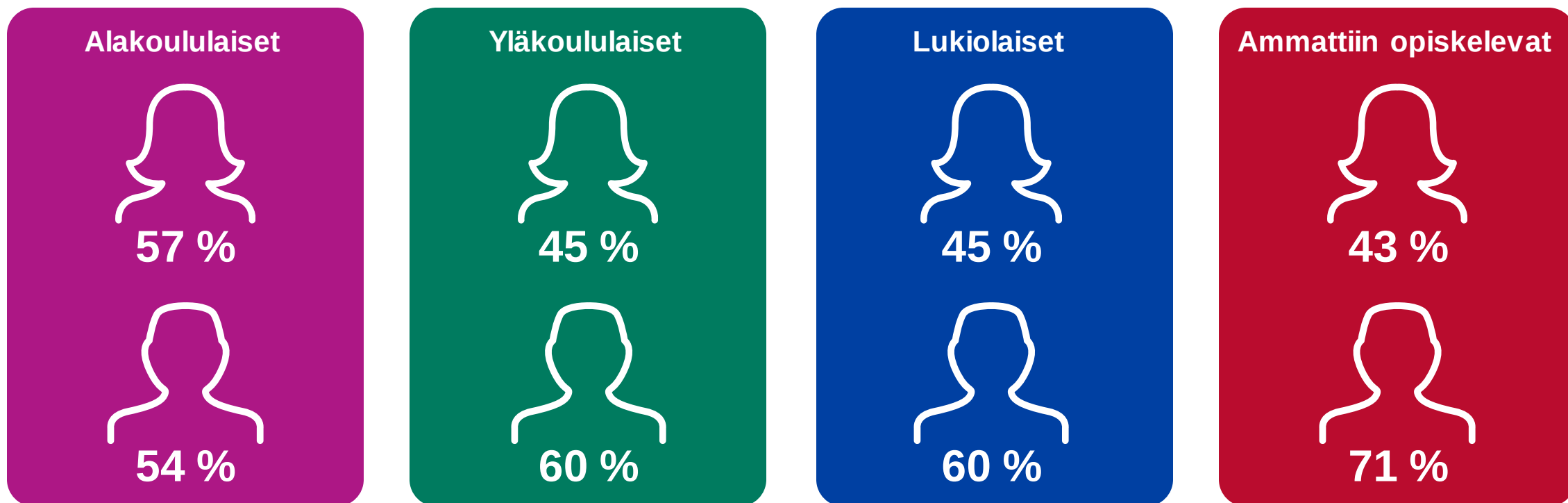
Toinen vanhempi



Yhteenveto: Noin kaksi kolmasosaa vantaalaista vauvaperheen vanhemmista kokee kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön. Synnyttäneistä vanhemmista 64 prosenttia ja toisista vanhemmista 71 prosenttia kokee kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön.

Tytöillä kokemus luokkayhteisöön kuulumisesta heikkenee iän myötä

Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä, %

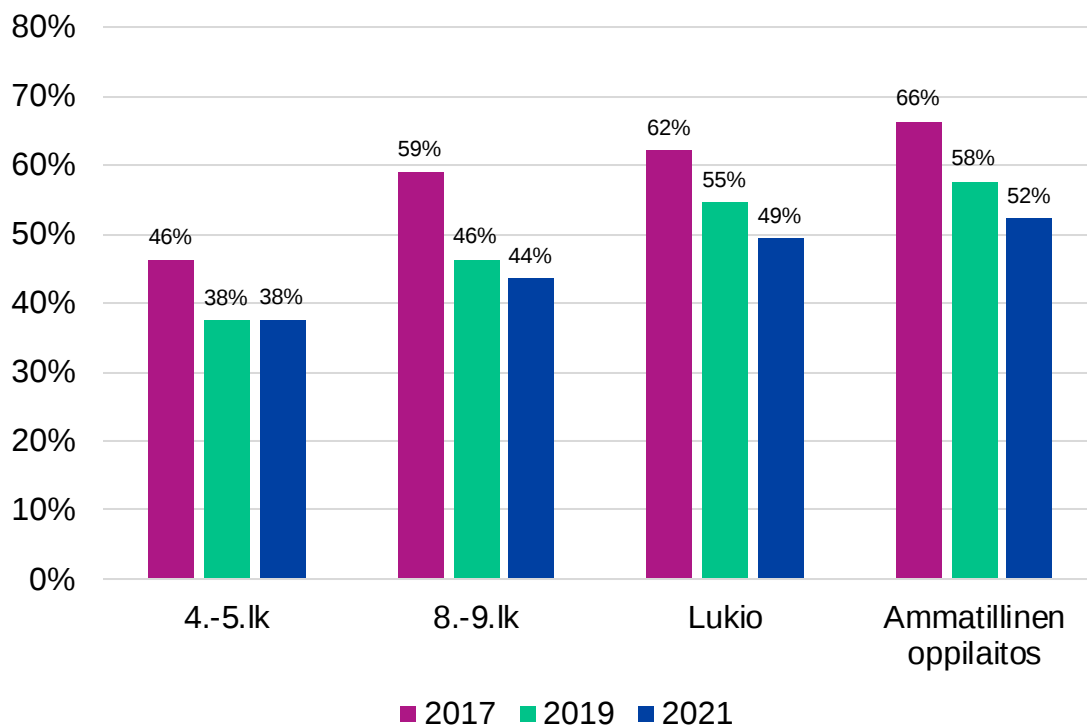


Yhteenveto: Tytöillä kokemus luokkayhteisöön kuulumisesta vähenee alakoulun jälkeen, kun puolestaan pojilla kokemus luokkayhteisöön kuulumisesta vahvistuu. Ilmiö on kouluterveyskyselyn perusteella valtakunnallinen.

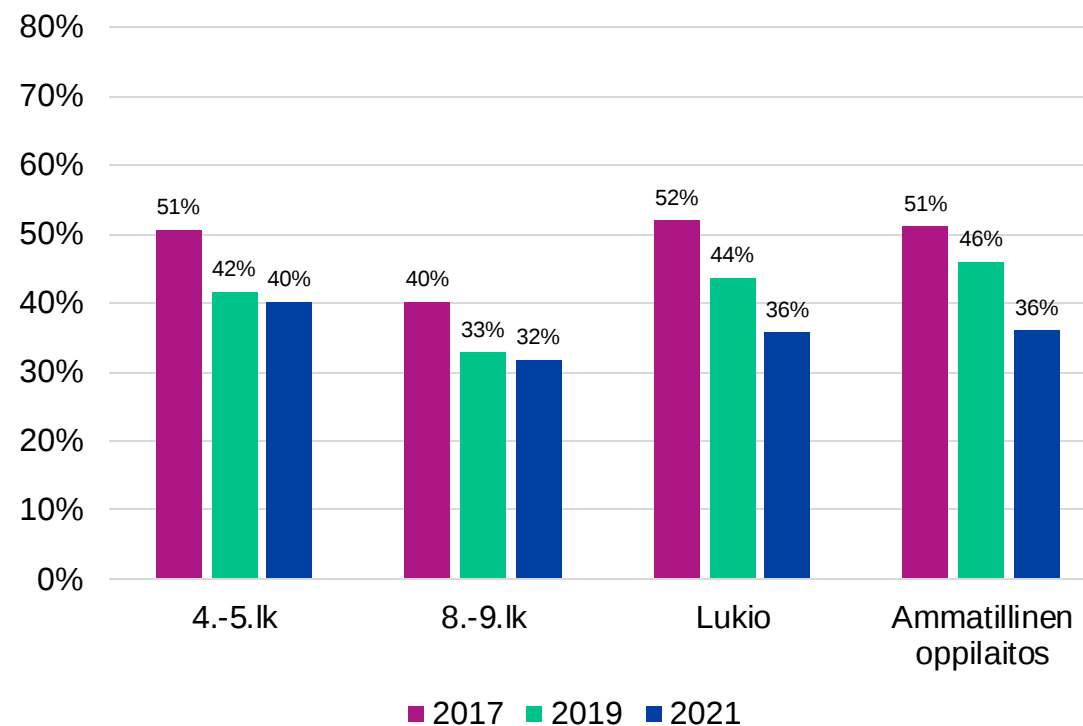
Yhä harvempi kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä



Kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä, pojat, %



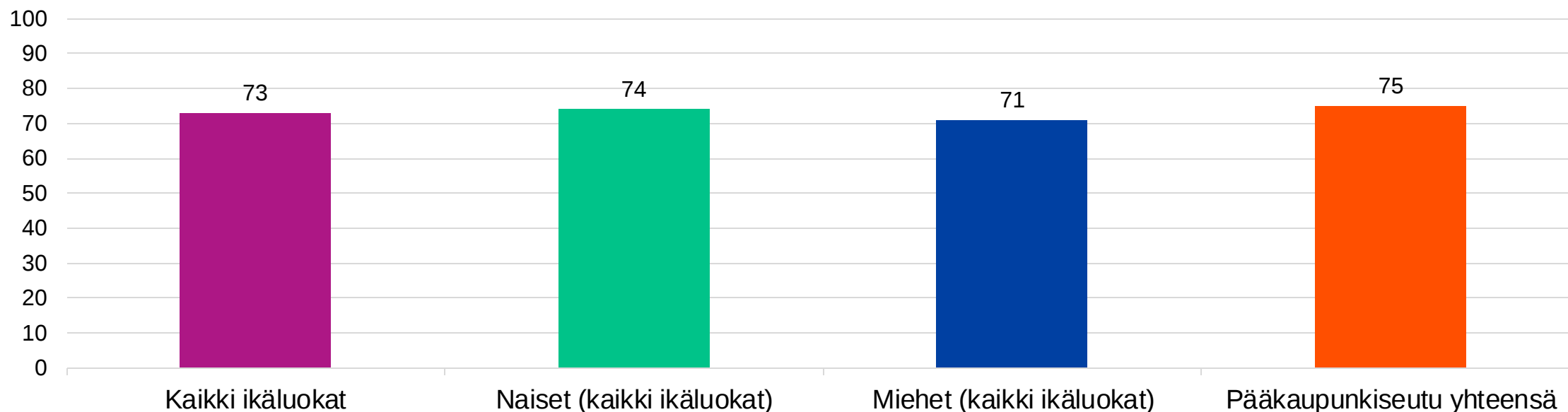
Kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä, tytöt, %



Yhteenveto: Nuorista tytöt kokevat selvästi poikia harvemmin kuuluvansa tärkeänä osana kouluyhteisöön. Alle puolet nuorista tytöistä kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä. Kokemus koulu- tai luokkayhteisöön kuulumisesta on heikentynyt kaikissa ikäryhmissä jo 2017–2019.

Vantaalaisten osallisuuden kokemus on vähäisempi kuin pääkaupunkiseudulla keskimäärin

Vantaalaisten kokema osallisuus vuonna 2021*



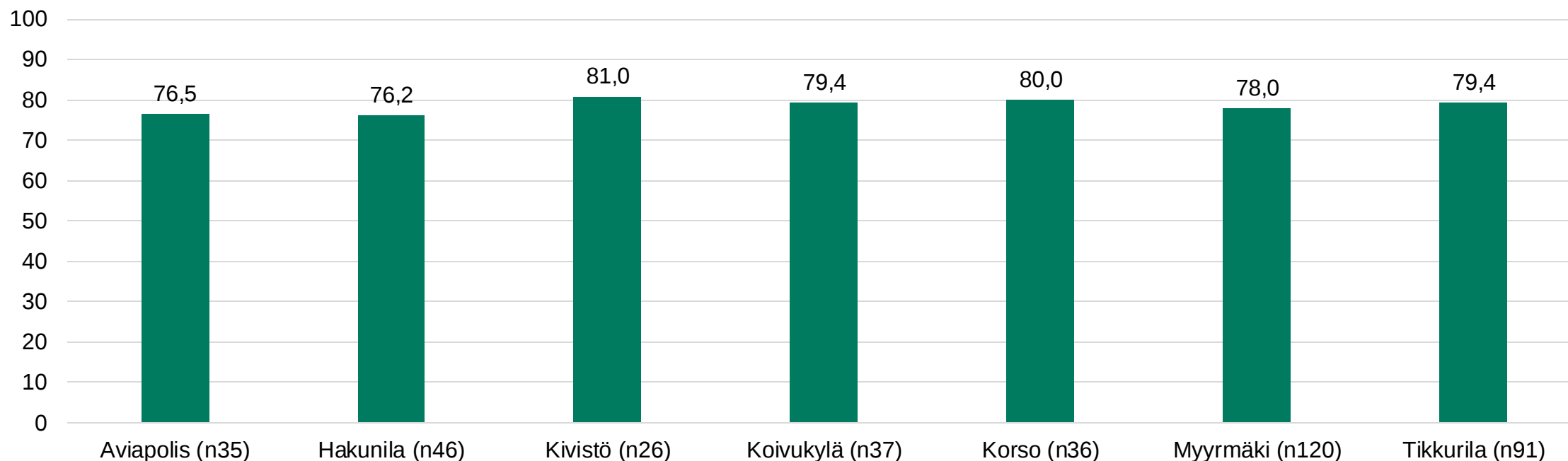
*Asteikko 0-100 pistettä. Suurempi pistemäärä tarkoittaa vahvempaa osallisuuden kokemusta.

Yhteenveto: Osallisuusindikaattorin perusteella Vantaalla asuvat kokevat osallisuutta hieman vähemmän kuin pääkaupunkiseudulla keskimäärin. Osallisuusindikaattorin mukaan naisten kokema osallisuus on miehiä yleisempää.

Vantaalaisten osallisuuden kokemuksessa ei ole suuria alueellisia eroja



Osallisuusindikaattorin keskiarvo eri asuinalueilla



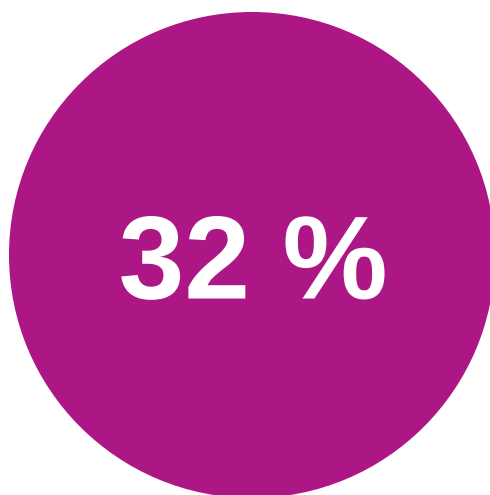
Yhteenveto: Vantaan osallisuusindikaattorin keskiarvo on 78 pistettä. Edellisen kyselyn keskiarvo oli 77 pistettä. Ero pääkaupunkiseudun hyvinvointikyselyyn selittyy erilaisella otoksella ja tiedonkeruutavalla. Vantaalaisten osallisuuden kokemuksen erot noudattelevat valtakunnallisia tuloksia eli esimerkiksi terveytensä heikommaksi kokeneiden osallisuuden kokemus on keskiarvoa heikompaa. Alueellisia eroja ei aineiston perusteella ole.

Joka kolmas eläkeikäinen ei saa digitukea, kun sitä tarvitsee

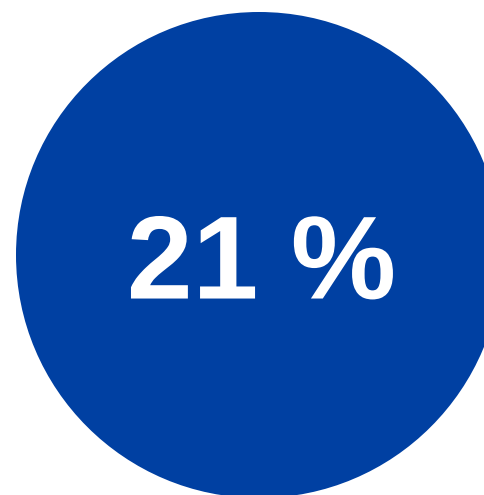


Ei saa digitukea, kun sitä tarvitsee, 2021, %

Vantaa, yli 65v



Espoo, yli 65v



Yhteenveto: Iäkkäämmät vastaajat ovat tarvinneet nuoria useammin digitukea sähköisten palveluiden tai digilaitteiden käytössä. Vantaalaisista eläkeläisistä 32 % kertoo, että ei useimmiten saa digitukea, kun sitä tarvitsee. Iäkkäämmät vastaajat toivovat saavansa digitukea etenkin kasvokkain. Vanhimmat ikäryhmät arvioivat selvästi nuorempia harvemmin pystyvänsä tekemään itsenäisesti arkipäivän digiasiointeja (esim. digilaitteen peruskäyttö, verkkoasiointi, päivittäminen, tiedoston tallentaminen tai liittäminen sähköpostiin, tilin luominen yms.).

Teema 2:

Vaikuttaminen omaan elinympäristöön

2. Vaikuttaminen omaan elinympäristöön



Indikaattorit:

1. koululaisten kokemus vaikutusmahdollisuuksistaan koulussa
2. äänestysaktiivisuus kuntavaaleissa
3. tyytyväisyys osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksiin
4. kiinnostus osallistua kaupungin kehittämiseen
5. luottamus kaupunkiin

MISTÄ TEEMASSA ON KYSE?

Osallistuminen on yksi väylä osallisuuden kokemiseen. Mahdollisuus vaikuttaa omaa elämää koskeviin asioihin on olennainen osa yhteiskunnallista osallistumista ja kiinnittymistä yhteisöön. Osallistumisaktiivisuudella ja ihmisen sosioekonomisella asemalla on selkeä yhteys. Koulutustaso on merkittävä aktiivista osallistumista selittävä tekijä. Kasvua aktiiviseen kansalaisuuteen voidaan tukea varhaiskasvatuksessa ja koulupolulla. Teemassa tarkastellaan osallistumisaktiivisuutta, motivaatiota ja luottamusta kaupunkiin.

2. Vaikuttaminen omaan elinympäristöön

Tiivistelmä



Lapset ja nuoret:

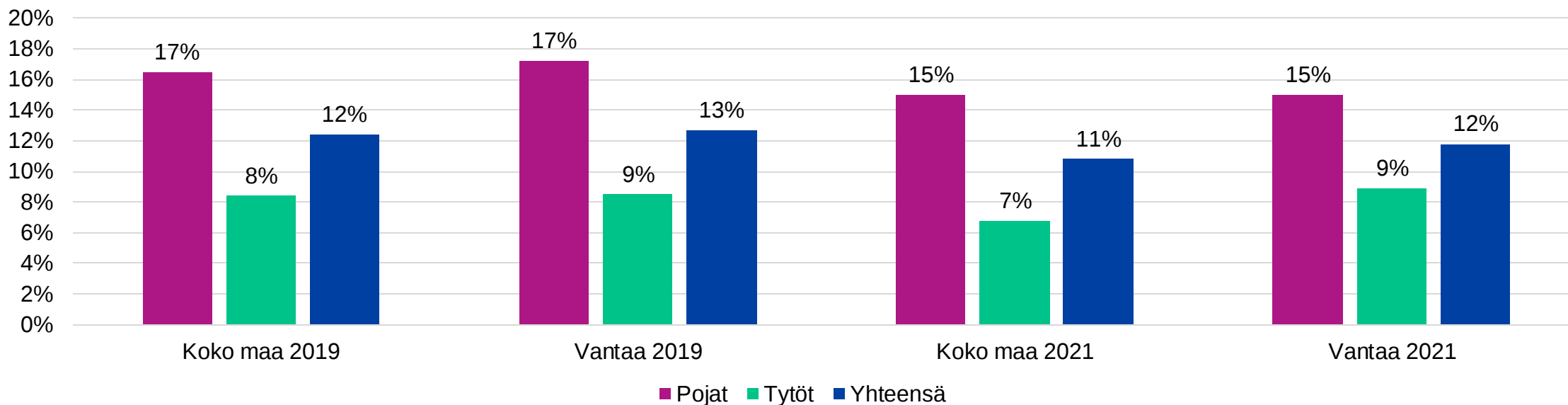
- Vain noin 12 prosenttia vantaalaisista nuorista kokee, että koulussa on hyvät vaikutusmahdollisuudet. Osuus on hieman suurempi verrattuna muun maan keskiarvoon. Aiempaa pienempi osuus kokee vaikuttamismahdollisuudet kouluissa hyväksi.

Aikuiset ja ikääntyneet:

- Vantaalaisten äänestysaktiivisuus eduskuntavaaleissa oli samalla tasolla koko maan äänestysaktiivisuuden kanssa. Kuntavaaleissa ja aluevaaleissa äänestysprosentti jäi koko maata heikommaksi.
- Osallisuuskyselyn (2022) perusteella 36 prosenttia vastaajista oli erittäin tai jokseenkin tyytyväinen osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksiinsa Vantaalla. Edellisen kyselyn luku oli 33 prosenttia.
- Reilu puolet osallisuuskyselyyn (2022) osallistuneista oli kiinnostunut osallistumaan ja vaikuttamaan kaupungin ja oman asuinalueen kehittämiseen. Harvemmallä oli kuitenkin tietoa tai aikaa osallistumiseen ja vaikuttamiseen.
- Yli puolet vantaalaisista kokee kaupungin toimivan kaupunkilaisten parhaaksi, mutta noin kolmannes kokee, että kaupungin ajankohtaisista asioista on vaikea saada tietoa.

Vain joka yhdeksäs vantaalainen nuori kokee vaikuttamismahdollisuutensa koulussa hyviksi

Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa, 8. ja 9. luokan oppilaista (2019–), %

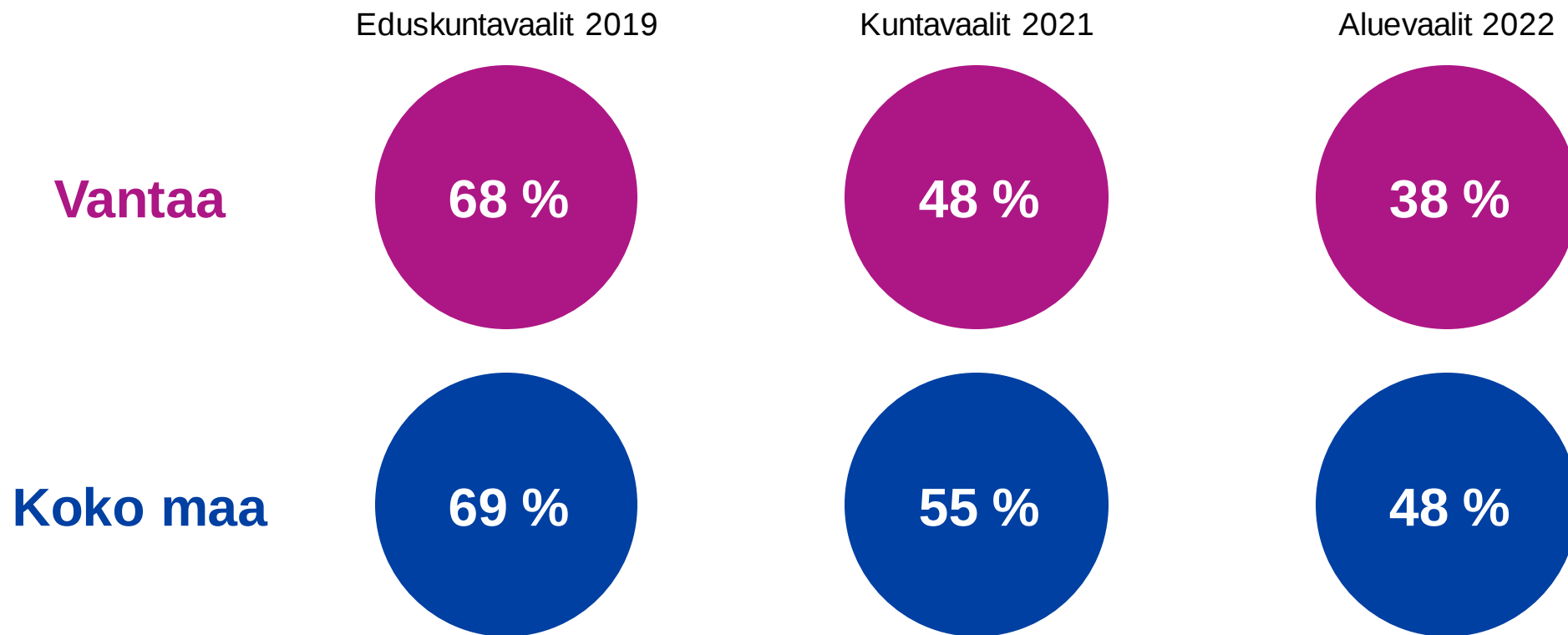


Yhteenveto: Vain 12 prosenttia vantaalaisista nuorista kokee, että koulussa on hyvät vaikutusmahdollisuudet. Osuus on hieman suurempi verrattuna muun maan keskiarvoon. Aiempaa pienempi osuus kokee vaikuttamismahdollisuudet kouluissa hyviksi. Pojista 15 prosenttia kokee vaikuttamismahdollisuudet koulussa hyviksi, kun taas tytöistä vain 7 prosenttia kokee niin.

Vantaalaiset äänestävät muuta maata vähemmän



Äänestysaktiivisuus vaaleissa, %

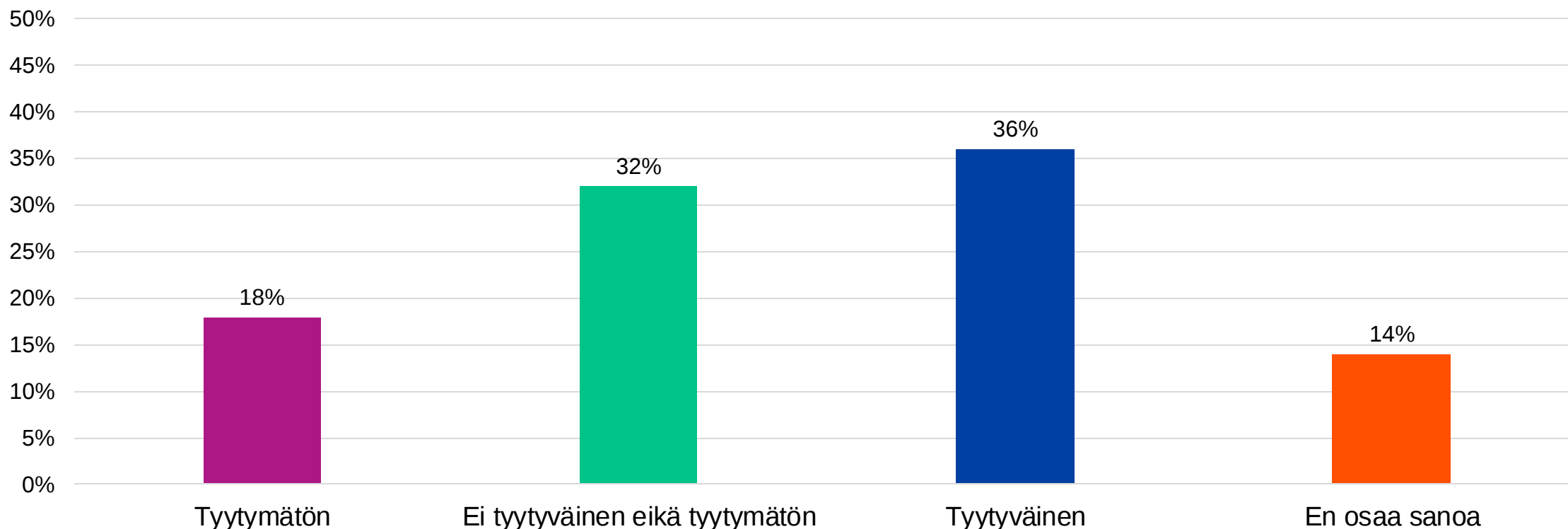


Yhteenveto: Vantaalaisten äänestysaktiivisuus eduskuntavaaleissa, 68 prosenttia, oli suunnilleen samalla tasolla koko maan äänestysaktiivisuuden kanssa. Kuntavaaleissa ja aluevaaleissa äänestysprosentti jäi koko maata heikommaksi.

Vantaalaiset ovat melko tyytyväisiä osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksiinsa



Kuntalaisten tyytyväisyys osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksiinsa Vantaalla vuonna 2022, %

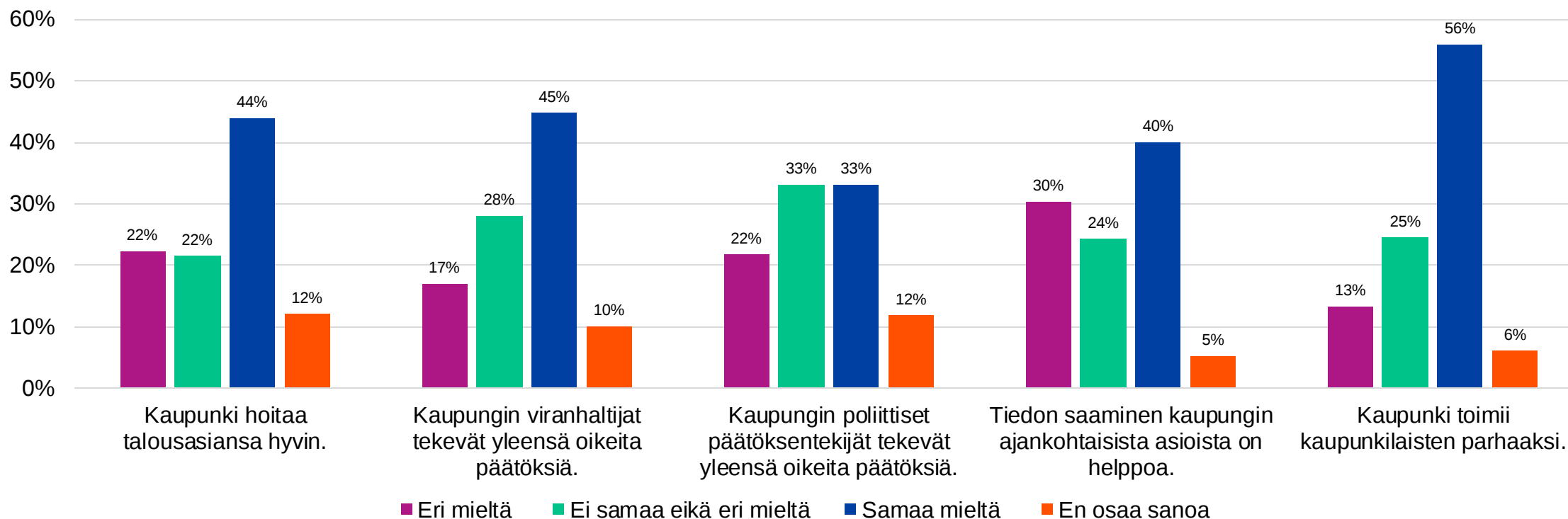


Yhteenveto: 36 prosenttia vastaajista oli erittäin tai jokseenkin tyytyväinen osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksiinsa Vantaalla. Edellisen kyselyn luku oli 33 prosenttia.

Vantaalaiset luottavat kaupunkiin, vaikka tietoa on vaikea saada



Vantaalaisten luottamus kaupungin toimintaan, %

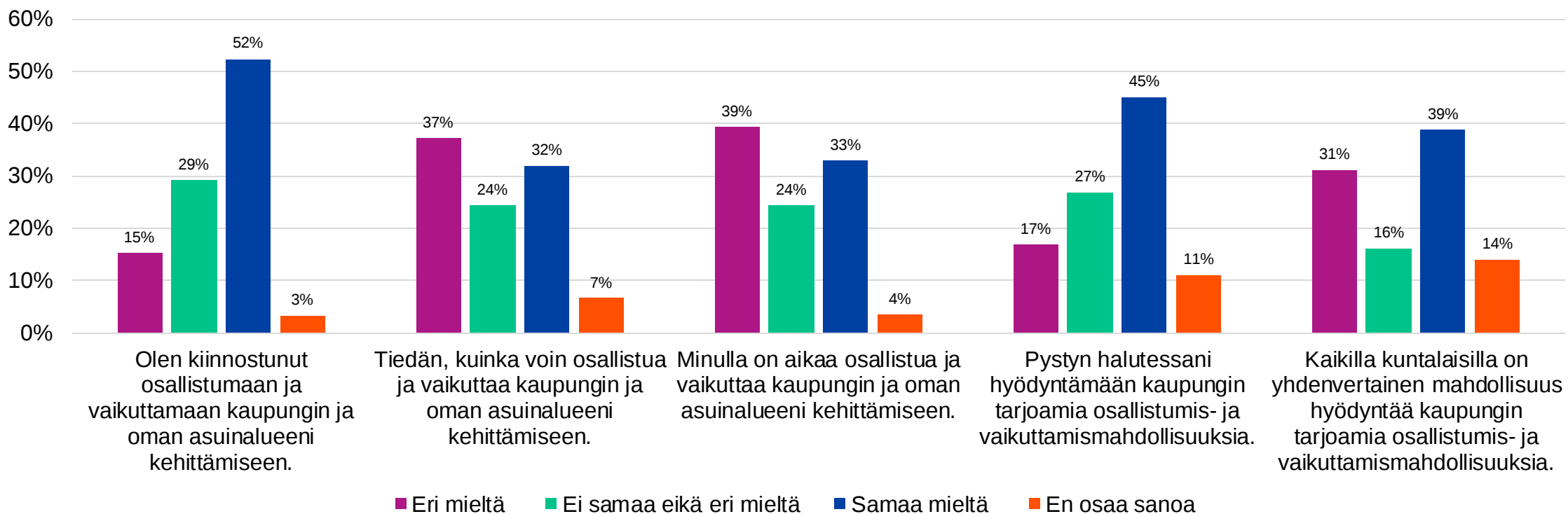


Yhteenveto: 52 prosenttia kyselyyn osallistuneista oli kiinnostunut osallistumaan ja vaikuttamaan kaupungin ja oman asuinalueen kehittämiseen. Harvemmallalla oli kuitenkaan tietoa tai aikaa osallistumiseen ja vaikuttamiseen.

Vantaalaiset haluavat osallistua kaupungin kehittämiseen



Vantaalaisten halukkuus osallistua kaupungin kehittämiseen, %



Yhteenveto: Yli puolet vantaalaisista kokee kaupungin toimivan kaupunkilaisten parhaaksi, mutta noin kolmannes kokee, että kaupungin ajankohtaisista asioista on vaikea saada tietoa.

VUOSITTAIN RAPORTOIVAT HYVINVOINTIASIAT

Hyvinvointikatsauksessa tarkastellaan vuosittain elintapoihin liittyviä indikaattoreita liikunta- ja ravitsemustottumuksista.

Indikaattorit:

1. lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuus
2. aikuisten liikunta-aktiivisuus
3. terveysliikuntasuosituksen mukaan tarpeeksi liikkuvien osuus (%)
4. ei syö koululounasta päivittäin
5. koululounas on laadultaan hyvää
6. kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus (%)

MISTÄ TEEMASSA ON KYSE?

Liikunta- ja ravitsemustottumukset vaikuttavat mm. koettuun terveyteen, elintapasairauksien kehittymiseen ja ylipainon lisääntymiseen. Lapsena opitut tavat kantavat yleensä aikuisuuteen, joten Vantaalla tulisi kiinnittää huomiota erityisesti kouluruokailun ja muiden terveellisten elintapojen tukemiseen lasten, nuorten ja lapsiperheiden kohdalla. Lisäksi aikuisten terveellisiä liikunta- ja ruokailutottumuksia tulisi tukea.

Elintavat Tiivistelmä



Lapset ja nuoret:

- Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuus on kouluterveyskyselyn mukaan hieman lisääntynyt muissa ryhmissä kuin ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoilla. Työtä fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi tulee kuitenkin edelleen tehdä.
- Koululounasta syödään tilaston mukaan osassa Vantaan ikäryhmissä aikaisempaa enemmän ja koululounaan laatua pidetään melko samanlaisena kuin aikaisemmin. Kouluruoan syömisessä on kuitenkin Vantaalla kehitettävää.

Nuoret aikuiset ja työikäiset:

- Vantaalaisista aikuisista suurin osa ei liiku terveytensä kannalta riittävästi, mikä lisää esimerkiksi elintapasairauksien riskiä.
- Työikäisistä vain noin kolmannes käyttää suosituksen mukaisesti kasviksia ja hedelmiä, mikä on heikkojen liikuntatottumusten tavoin yhteydessä mm. elintapasairauksiin ja ylipainoon.

Ikääntyneet:

- Vantaalaisista ikääntyneistä vain noin 20 prosenttia liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Vähiten terveytensä kannalta riittävästi vaikuttavat liikkuvan yli 75-vuotiaat.
- Ikääntyneistä vain noin kolmannes käyttää suosituksen mukaisesti (vähintään 500 g/päivä) kasviksia ja hedelmiä, mikä on heikkojen liikuntatottumusten tavoin yhteydessä mm. elintapasairauksiin ja ylipainoon.

Alakoululaisten ja lukiolaisten liikkuminen on lisääntynyt hieman

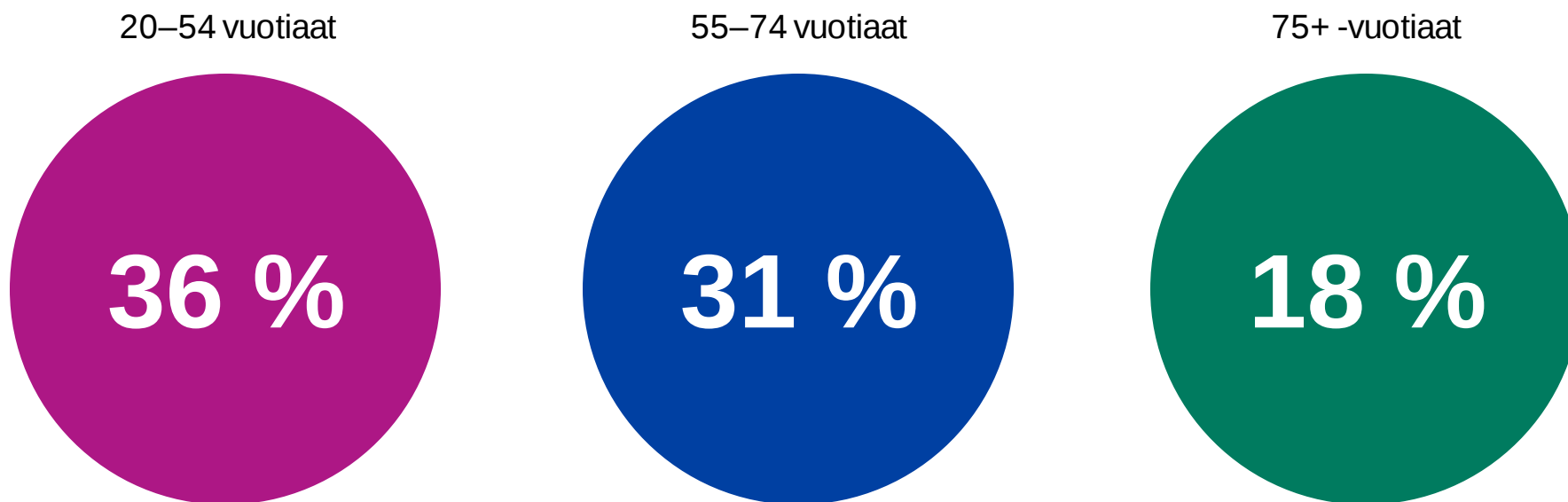


Vähintään tunnin päivässä liikkuvat	2019	2021
4. ja 5. luokan oppilaat	37 %	39 % 
8. ja 9. luokan oppilaat	23 %	24 % 
Ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat	20 %	16 % 
Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat	14 %	15 % 

Yhteenveto: Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuus on kouluterveyskyselyn mukaan hieman lisääntynyt muissa ryhmissä kuin ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoilla. Suurin osa ei kuitenkaan liiku terveytensä kannalta riittävästi.

Vantaalaisten fyysinen aktiivisuus on terveyden kannalta liian vähäistä

Terveysliikuntasuosituksen* mukaan tarpeeksi liikkuvien osuus Vantaalla, %



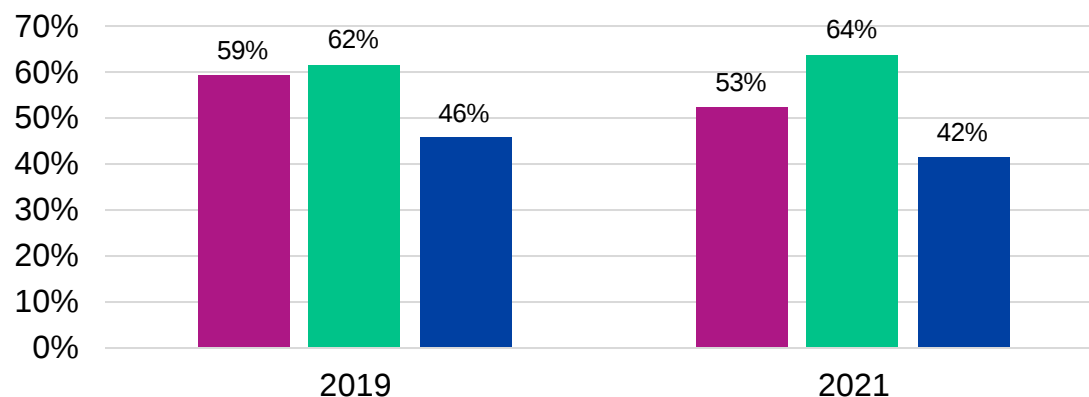
*Vähintään 2 tuntia 30 minuuttia kohtuukuormitteista kestävyysliikuntaa tai 1 tunti 15 minuuttia raskasta kestävyysliikuntaa viikossa.
Lisäksi vähintään 2 kertaa lihaskuntoa ylläpitävää tai kehittävää liikuntaa viikossa.

Yhteenveto: Vantaalaisista suurin osa ei liiku terveytensä kannalta riittävästi.

Vain noin puolet nuorista syö kouluruokaa, kokemus ruoan laadusta on säilynyt samana

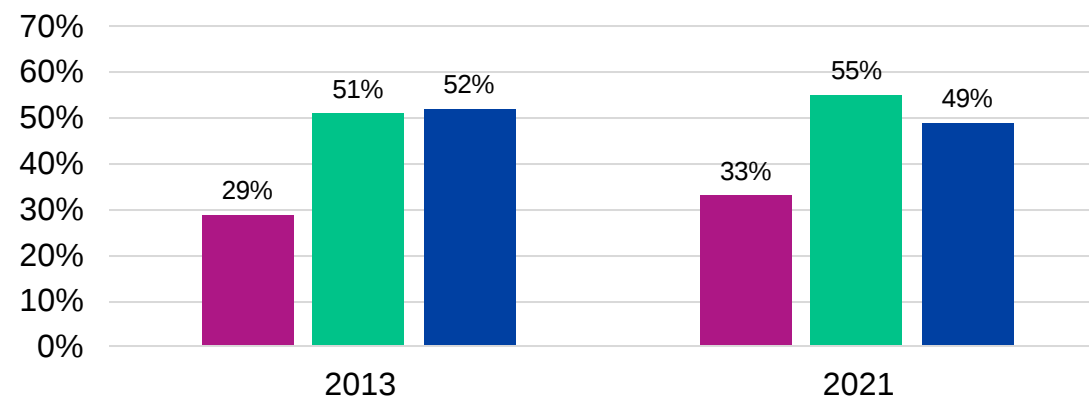
Lasten ja nuorten kouluruokailu

Ei syö koululounasta päivittäin, %



- 8. ja 9. luokan oppilaat
- Ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat
- Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat

Koululounas on laadultaan hyvää, %



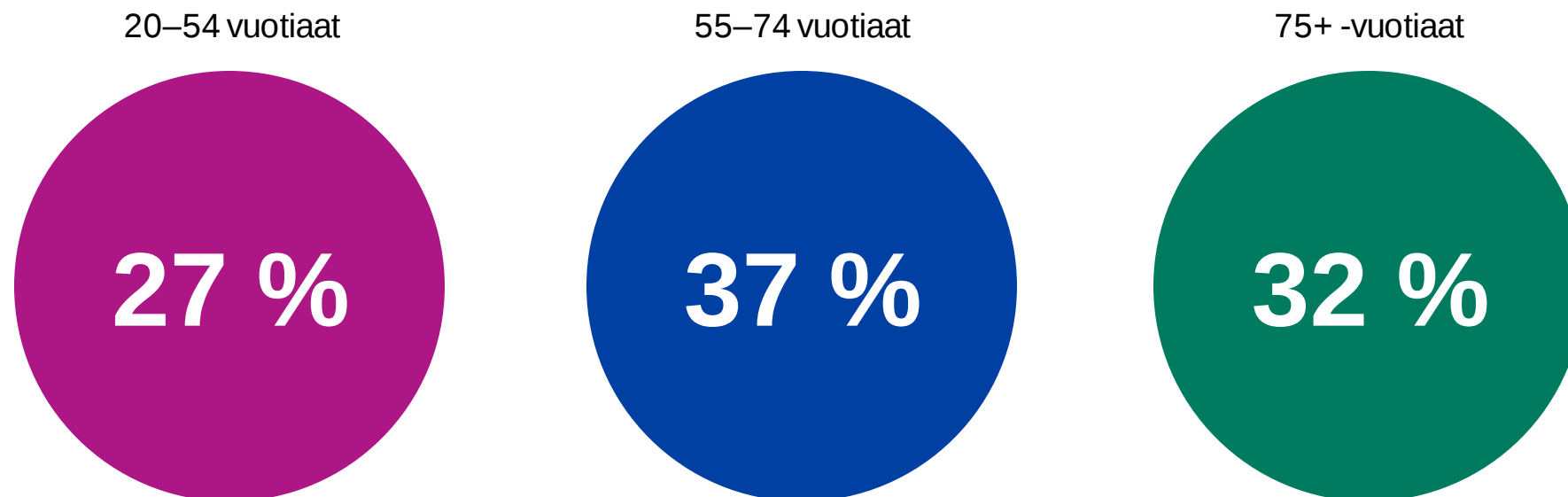
- 8. ja 9. luokan oppilaat
- Ammatillisen oppilaitoksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat
- Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat

Yhteenveto: Koululounasta syö vain noin puolet 8. ja 9. luokan oppilaista ja toisen asteen opiskelijoista. Kouluterveyskyselyn mukaan 8. ja 9. luokan oppilaat ja lukiolaiset syövät kouluruokaa aikaisempaa enemmän. Koululounaan laatua pitää hyvänä 8. ja 9. luokkalaisista vain noin kolmasosa ja toisen asteen opiskelijoista noin puolet. Laatua pidetään melko samanlaisena kuin aikaisemmin.

Vantaalaisten työikäisten ja ikääntyneiden ravitsemustottumuksissa parannettavaa



Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuosituksen mukaisesti käyttävien osuus Vantaalla vuonna 2021, %



Yhteenveto: Riittävästi kasviksia ja hedelmiä (500 g/päivä) käyttää vain noin kolmasosa vantaalaisista aikuisista. Kasvien ja hedelmien käyttö on vähäisempää 20–54-vuotiailla verrattuna vanhempiin ikäluokkiin.

Hyvinvointikatsauksen lähteet



FinLapset-kyselytutkimus, 2020

FinLapset tuottaa tietoa lasten, nuorten ja lapsiperheiden terveydestä ja hyvinvoinnista, näihin yhteydessä olevista tekijöistä sekä tekijöissä ajassa tapahtuneista muutoksista. FinLapset tuottaa myös tietoa lasten, nuorten ja lapsiperheiden palveluiden käytöstä ja palvelukokemuksista.

FinSote-tutkimus, 2020

Kansallinen terveys-, hyvinvointi- ja palvelututkimus FinSote kuvaa suomalaisten hyvinvointia sekä sosiaali- ja terveystalouden kokemuksia maakunnittain ja väestöryhmittäin.

Kouluterveyskysely, 2021

Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista ja luotettavaa, maakunnallista ja paikallista seurantatietoa eri ikäisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palvelujen tarpeisiin vastaavuudesta.

Kyselytutkimus Vantaan ja Espoon asukkaiden digiasiointitaidoista ja digituen tarpeesta, 2021

Pääkaupunkiseudun hyvinvointikysely, 2021

Pääkaupunkiseudun hyvinvointikyselyssä tarkastellaan pääkaupunkiseudun asukkaiden hyvinvointia useasta eri näkökulmasta. Se tarjoaa kattavan tietopohjan kaupunkilaisten hyvinvoinnin ja terveyden osatekijöiden ymmärtämiseen.

RAI-ID-palauteraportti, 2022

Kehitysvammatyön RAI-ID-palauteraportti on tarkoitettu palveluntuottajille ja -järjestäjille heidän oman toimintansa seuraamiseen ja kehittämiseen.

RAI-HC, 2022

RAI-järjestelmä on standardoitu tiedonkeruun ja havainnoinnin välineistö, joka on tarkoitettu iäkkäiden palvelujen tai kehitysvammapalvelujen asiakkaan palvelutarpeen arviointiin ja hoito-, kuntoutus- ja palvelusuunnitelman laatimiseen.

School Day, 2021

Oppilaat vastaavat School Day -mobiilisovelluksen hyvinvointikysymyksiin viikoittain, jolloin opettajat saavat reaaliaikaista tietoa oppilaidensa hyvinvoinnista ja oppimisesta ryhmätasolla.

Suomen virallinen tilasto (SVT): Asunnot ja asuinolot, 2021.

Tilastokeskus. Vaalit [verkkojulkaisu]. 2022. Helsinki: Tilastokeskus [viitattu: 21.11.2022].

Vantaan osallisuuskysely, 2022: Vantaan osallisuuskysely on vuosittain toteutettava kysely vantaalaisten osallisuuden kokemuksesta. Kysely lähetetään kirjeitse satunnaisotannalla 2000 vantaalaiselle. Kyselystä vastaa Osallisuuspalvelut.

Hyvinvointia rakentava Vantaa -strategiateema

