



Vantaan liikkumisohjelma

AR

Projektsuunnittelija Anni Romo esittelee Vantaan liikkumisohjelmaa, joka on kaupunkistrategiaan kirjattu toimenpideohjelma. Vanhusneuvostolla on mahdollisuus kommentoida ja käydä ohjelmasta keskustelua esittelyn jälkeen.

Liikkumisohjelman tavoitteena on:

- löytää fyysistä aktiivisuutta edistävät toimenpiteet
- tunnistaa mahdolliset katvealueet/esteet, joissa liikkumista tulisi/voitaisiin edistää
- sitouttaa eri toimialat ja palvelualueet työskentelemään yhteisesti liikkumisen ja fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi.

Painopisteitä liikkumisohjelmassa on arkiliikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen ja se, että liikkumisohjelmaan luodaan ikäryhmäperusteiset tavoitteet ja toimenpiteet. Tavoitteiden toteutumisesta ja seurannasta vastaavat toimialat ja palvelualueet.

Vanhusneuvosto 16.5.202

Esitys:

Merkitään esittely ja keskustelu tiedoksi.

Käsittely:

Keskustelussa vanhusneuvoston jäsenet korostivat, että on erittäin tärkeää ja kannatettavaa ottaa liikuntaseurojen lisäksi eläkeläisjärjestöt mukaan liikkumisohjelmaan. Yhdistykset toteuttavat paljon toimintaa kohderyhmälleen. Tärkeää vanhusneuvostolle oli mm. riittävä määrä penkkejä, ja se että penkit ovat riittävän korkeita. Kysymyksiä herätti myös Vantaan sporttikortin ikäraja, miksi on 70 kun eläkkeelle lähdetään usein jo alle 70-vuotiaana. Huolta herätti myös se, että miten turvataan tällekin ohjelmalle sen tarvitsemat resurssit.

Päätös:

Merkittiin esittely ja keskustelu tiedoksi.

Liitteet:

- Esitys liikkumisohjelma 16.5.2023

Lisätiedot:

Anni Romo,

(etunimi.sukunimi[at]vantaa.fi)